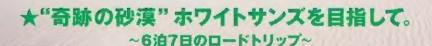


盤在米日本人必見!

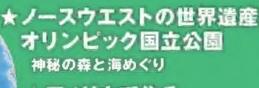
アメリカ生活

Lighthouse

春夏の増刊号9.02%







★アメリカで作る、 おいしいパスタ。

★2022年 日本の中学高等学校 BRR会スケジュール ★スタッフ総出演! ライトハウススタッフが夢中な●●の世界





















JFCのプレミアムプランドで本格的な味わいを



























◆Facebook: jbasketfood ◆Instagram@jbasketusa ◆https://jfc.com/#/recipes#page_top



ご愛顧いただきもうすぐ40年。心よりの感謝を申し上げます。

最高級特選 カリフォルニア米







作(効き目)や安全性(副作用) ことです。治験では、薬の有効 開発を目的とした臨床試験の 承認を受けるために行う、薬剤 治験とは、国からお薬として

治験とは?

市場に出回ることはありませ われ、国から承認が降りるまで どこかの時点で治験が必ず行 全ての第、治療法、医療機器は 学的差などについて調べます。 医療の発展のおかげで今の

ろで言えば、より効果的な市販 となります。もっと身近などこ ち早くお届けできるようにする の薬や医権機器を患者様にい 医療の発達のおかげです。テク 私たちかあります。人々の寿命 ためにも、皆様の協力が不可欠 発が日々行われている中、最新 が延び、生命を脅かす伝染病な ノロシーの進化を共に新媒の間 とが昔に比べ大幅に減ったのも

人種やライフスタイルによる聚

いただけます。

どが記載された説明書が渡さ の内容、目的、可能な副作用な れます。また参加前には、治験 すぐに適切な対応処置がなさ 参加者の健康状態をモニター 受けたスタッフが2時間体制で チームと、安全に関する訓練を 中は適切な資格を持った医療 本語が話せるスタッフのサポー の時点でも辞場が可能です。 れ、質問があればスタッフにな し、何か異常が見られた際には トもあるので安心して参加して んでも聞くことができ、またど

らできること



安全性は?

及び製業会社の監視と指導の トで行われています。治験期間 ために厳しい独律と公的機関 治験はリスクを最小化する

うになる可能性があります。 タを収集することができ、日本 り、日本人に関する必要なデー の市場に届けることができるよ り、新しいお薬がより早く日本 でのお蝶の承認プロセスが早ま 日本人治験参加者の協力によ の開発の段階でアメリカ在住の んあることをご存じですか?集 許可されていないお葉がたくさ トりているのに日本では使用が

目的もふくまれています。

覧ください。 jp.wcct.com をご 専用ライン1 (877) 997 治験の最新情報は、日本語

起こる経済的負担を軽減する ありません。そういった場合に られてきていただく方も少なく 者の中にはお仕事をお休みにな 例して高くなります。治験参加 間が長くなるほど、測礼金も比 東時間によって異なり、約束時 はありません。金額は治験の拘 治験の難易度に対する限酬で 対し支払われるもので、企額は 費や通院や入院の拘束時間に 呼ばれ、治験参加に対する交通 謝礼金とは白川軽減費とも

るのです。

薬が薬局等で買えるようにな

しょうか?

アメリカではすでに許可が

象とした治験が行われるので

なぜアメリカで日本人を対

能礼金って何?

アルタサイエンスLA (旧WCCT グローバル) の治験に参加して みませんか?

参加者随時募集

新しい医薬品の開発にぜひご協力ください。参加資格は治験に より異なりますが、右記のような方を募集しております。

▷年齢18歳以上 ▷健康な日本人男女

参加による特典

- 治験参加に対する謝礼金(最高8,000ドル程度)
- 治験関連の無料健康診断
- 交通費補助をさせていただく場合もございます

ン:1 -877-997-922 語専用ラ

詳細については、お電話でお問い合わせいただくか、JP.WOCT.COMをご覧ください。







JAPANESE COLLEGE & VOCATIONAL SCHOOL FAIR

「英語だけで入学できる」「アメリカ国内で入試が完結」「学費免除制度」「秋入学」「カレッジからの編入」 「日本の実践的な技術」など、海外生を積極的に受け入れる日本の大学・専門学校が最新情報をお届けします。 日本語力をつけたい皆さんのため、日本語学校も参加予定です。

より深く知りたい学校は、その場で「個別相談」をお申し込みください。事前予約も可能です。

アメリカ時間 アメリカ時間 **5月22日**(Sun)、**6月5**日(Sun)

-)プレゼンテーション:**日英両語で行います**。 プログラムの詳細は、近日www.japan-universities.com内に掲載予定です。
- ▶個別相談:予約制(対応可能時間は学校ごとに異なります。)

参加校(50音順)

大学

- 青山学院大学
- ◎桜美林大学
- ●九州大学共創学部
- ◎京都先端科学大学
- ●熊本大学
- ●国際基督教大学(ICU) ●立教大学
- ●上智大学
- 中京大学
- ●筑波大学
- ●津田塾大学
- ●テンプル大学 ジャバンキャンバス
- ●山梨学院大学
- 国際リベラルアーツ学部
- ●立命館大学
- ●立命館アジア太平洋
- 大学(APU)

https://bit.ly/ DAIGAKU2022SPJP or 下記QRコードより お申し込み

視聴までの流れ

後日ライトハウスより 両日のアクセスURLを お送りします

5月22日、6月5日に 視願

希望者は 当日または後日、 オンライン個別相談 が可能です

日本語学校

専門学校

■国際外語・観光・エアライン 専門学校 日本語科

国際調理製菓専門学校

●国際ビューティモード専門学校

日本アニメ・マンガ専門学校

フューチャーデザイン 日本語学校

事前登録制となっておりますのでこちらよりお申し込みください。後日詳細をお送りさせていただきます。

https://bit.ly/DAIGAKU2022SPJP



定期ウェビナー/西海岸時間



講師 和田一之 (代表取締役)

「帰国後の 住まいの選び方」

3月27日(日)9pm 4月1日(金)7pm

「日本の不動産売却 手順ガイダンス

3月25日(金)7pm 4月3日(日)9pm

オンライン無料個別相談会(まー人様1時間)

お一人様1時間、開催日はお申し込みフォームよりご確認ください

お申し込みは

https://bit.ly/allied01



日本の不動産の購入・売却をご検討中の皆さまへ ※ 市場公開前の損報多数/ 希望以上の物件を探します/ 不動産売買は専門プロにお任せを! * 不動産を売る方法はいくつもあります/ 根道な売り方をご提案/ * 複雑な問題を抱えた案件も、豊富な経験でスピード対応/

活用する

質す

借りる

建てる

各種相談

紹介します

ロサンゼルスオフィス (ライトハウス内)

☎310-782-1281 E-mail: info@a-ivt.com



ロサンゼルスオフィス(ライトハウス内) 2958 Columbia St., Torrance, CA 90503 Tel: 310-782-1281 担当项目

アライド・インベストメント株式会社

[東京本社] 〒104-0061 東京都 中央区級座1-20 1 オーキット級座2階 ホームページ http://www.a-ivt.com/ 問い合わせメール: info@a-ivt.com 代表番号: 03-6228-7745(日本語·英語)

Fax: 03-6228-7746東京都知事免許(2)95931号



リサ(LISA)



私らしくを、いつまでも。

グランクレールシリーズで15年以上にわたり運営・開発を手掛けてきた経験・ノウハウをもとに、 東京・神奈川エリアに21住宅・約1,930戸を展開。(2022年3月現在)

- 人生がずっと輝く、シニアのための上質なライフステージを。-

般住宅から介護住宅へ 移り仕みができるから、 もしものときも安心。

種類が豊富。 自分に合う住宅を選べる 元気なときでも、 介護が必要になったときでも、 いつからでも人居できる。

長年(しまいづくりを手掛けてきた ノウハウを活かした。 上質な建物とサービス



いきいきと楽しみながら





まりかもまじなったとる

住み慣れた自室で 自立生活をサポート





A 介護が後期はませる



最期までその人 らしさを支えます

看取力

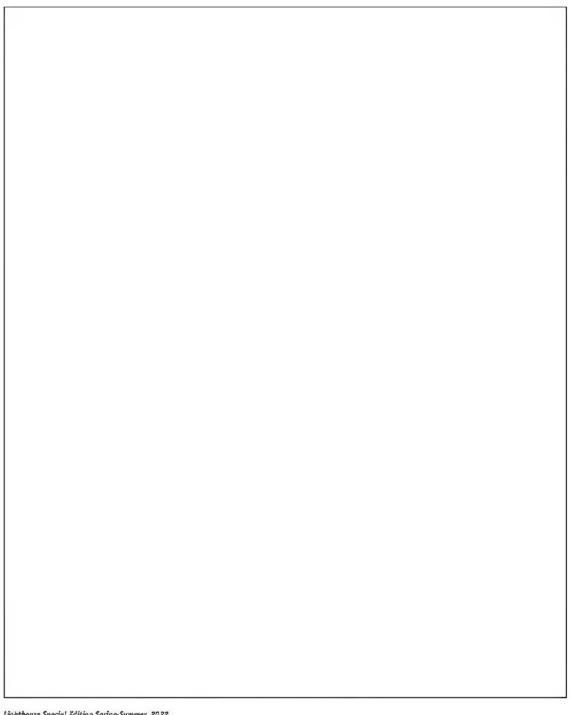


東急不動産
東急イーライフデザイン

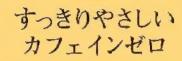
資料請求、お問い合わせ 詳しい情報はコチラから

グランクレール 後末

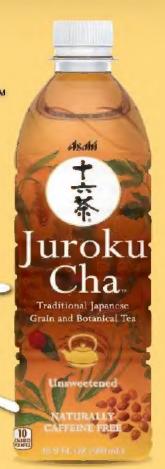








> 大人からお子様まで安心して お楽しみいただけます。

















※FDA (U.S. Food and Drug Administration) 基準等に従って米国市場向けに厳選された素材のみを使用した「十六茶」です。



詳しい十六茶のヒミツをチェック!

jurokucha.usa



Lighthouse



取り機なた今は電子はでれてと調のます!

PUBLISHED BY TAKUYO GORFORATION

2958 Covalible St Tomance (CA 90503 Phone 310-282-1290 E-mall lighthouse@us-lighthouse.com

SAN DEGG OFFICE

9750 Darvey St. #202 San Deep, CA 92111 Phone 858-514-8299 E-ront sti@us-ligithrouse.com

SEATTLE DEFECE 6100 210th St. SVII. 4480, Mountains Telsaus, MA 9804 2 Proxe 2016-024-5777 E-real individuals_see-pors@is-indithouse com-

Фланиновые 2022

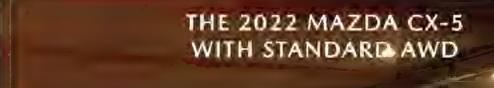


048 在米日本人必見の 生活に役立つ知識を網羅!

アメリカ生活 大事典2022

- オリンピック国立公園 神秘の森と海めぐり
- ∞ "奇跡の砂漠"ホワイトサンズを目指して。 ~アリゾナ州、ニューメキシコ州をグルっと、6泊7日のロードトリップ~
- 028 アメリカでつくる、おいしいパスタ。
- 043 2022年日本の中学高等学校 説明会スケジュール
- 096 ライトハウススタッフが夢中な○○の世界
- 109 ライトハウス業種別広告索引







米国においてクルマは生活必需品ですが、異国の地での 自動車購入。サービスに不安を感じる方もいろっしゃると思います。 日系コミュニティの皆様の安心で快適なカーライラ、米国生活に向けて 日系自動車メーターマンダならではの形でお手伝いさせていただきます。

日本語対応

自動車購入

特別優待貨格

が使身を可なディーラー、早春あり

特別ファイナンス

アフターサービス

売却/乗り換え

詳細につきましてはウェブナート、または下記連絡先までお気軽にお聞合せください。

MASTE May make a conjugate at the

PHONE 833-441-2277

FRAME IN CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE PART

iliNE 登録QRコードは右記の通り





ノース ウエストの 世界遺産

オリンピック国立公園 OLLY MATIONAL PARK

神秘の森と海め

フンントン州北西にあるオリンピック半島は、温帯関係、山橋東河、温泉、独自の警報や機能などユニークな 自然の空車です。今間は、半島の大半を占めるオリンピック国立公園を中心にごこの半島の魅力をたっぷり ご聞介します。夏休みに向けて、今から計画を立てませんか?

○本物集に開催して、本質権は 2022 年3月 14回収金のものです。 ・予約やお出かけの際には最新機能をヴェブザイトなどでご確定く)

同画で最も大気の高等を対す。第一人はファインストリの間に立ち

(13 III. | 18 (AGF III)) TH CONNEC PARENT VIEW BUREL CONTROL PROBLEM TOWNS CONTROL

オリンピック・田立公司

宇 ヒップ国立公司



<ベストシーズン&持ち物>

太平洋

雨の少ない6~9月がキャノブやハイキ ングのベストシーズンです。冬季は開 鎖になるトレイルもあります。夏でも雨 は降るので、1年を通じてレインウエア や雨よけのターブなど雨の装備は必須 です。夏も夜は冷えるので寝袋やテン Nは3シーズン用が長いでしょう。



DZETTE

LAKE

LAKE CRESCENT/ SOL DUC HOT SPRIE

レイク・クレッセント/ソルダック・ホットスプリンクス

大自然の中でひたすらボーッとしたいなら レイク・ クレッセントへ。米河が削られてできた青々とした湖は、 624 フィートもの深さがあります。ここから山頂へ21マ イルほど車を走らせれば、ソルダック ホットスプラング ズに到着。日帰りで入浴も可能です。どちらも車で簡単 に行ける上、ロッジとキャンプサイトがあるので、ハイキ ングと組み合わせて1、2泊するといいでしょう。



けん生息する素もいます。この



HOH RAIN FOREST

グリーフメイブルの木立と、それら木々 さらに地面ま で全て覆い尽くすよう、共生して、る苦やシ ダ、トレイルが複数あり、中でもビジターセンターの近くにある2つのループ・トレイル

おすすめはここを拠点にした2泊のキャンプ。車で30

マイルほど走れば太平洋沿岸のThird BeachやRuby Beachに出られ、70マイル以上にわたる人の手が一切

レインフォレストは、年間平均降雨量か約140 🛖 インチと、東京の約2倍も雨の降る温帯雨林で、オリン ピック国立公園を代表するスポットです。見どごろはビ

ー・レインフォレスト

は子どもや年配の方でも歩きやすい道です。

LAKE CRESCENT





映画 | Twight, の 舞台 - なっが町。

(13)





THIRD BEACH



Ruby Beach 太平洋沿岸では長年の建食によって味から孤立した 離れ岩が多く見られます。

<地図の見方>

★町(宿泊施設や商店あり) ◆宿泊施設 ▲主要なキャンブ場 介 ビジターセンターと主要なレンジャーステーション

半島の中でオッンピック協立公園は緑色の部分です。地図上、個外の多くの場所は National Forest ndian Reservation、State Parkなど 何らかの形で保護されています。







HOH RAIN FOREST VISITOR CENTER

Ble Spruce Trainead では世界一大 き 1借約 1000 年以上のシトカ スプ ル スの木を見ることができます。(在 海豚・ある。Runnaut Looge of 1926 年、建てられた 能しい オテル。 基本意業(ことす。 た 上 Lake Quinauk Museum Web hilps: www. iokequinaulimuseum one OU NAULT

州都オリンピアへよ



15 Lighthouse Special Edition Spring-Summer, 2022



ノースウエストでもスキューバーダイビングができます。 初心者におすすめしたいエリアは、水か覆やかでキレイな Hood Cana、花畑のように広がるイソギッチャク、崖の 下にはタコや魚、さらに下には深海の生き物と、さまざま な表情が楽しめます。この辺りの海の生き物は、麻布団く らい大きいヒトデ、サンフラワーシースターに代表されるよ うに、何でも大きいのが特徴です。Hood Cana のSund Rock Marine Preserve (Web: https://sundrock.com/) は、サンド一家か経営する私設のダイビングサイトで、パー キングやトイレの設備が整い 十人15ドルで快適に過ごせ ます。それより少し北のOctopus Ho εも良いポイントで はあるのですが、特に施設もなく 海に行くまでに虚の登 も下りが必要です。また、上級者には、ボートアンシェルス の近くのSalt Creek County Parkもおすすめします。波 が力強く、ダイナミックな海です。ケルブの森の下にはお いしそうなウニ (海中ではアザラシやアンカと一緒に泳げ ることもあります。春から初夏は水か濁りかちなため、ス キューバのベストシーズンは9~10月くらいでしょう。 個人的には水の透明度の高い冬も好きです。なお、日 本とアメリカのスキューバは大きく違います。日本で の経験者も、まずは現地のスケ ルで講習を受けるか 地元ダイバーと一緒に潜ることをお勧めします。

■北の原魚、オオカミウオ。Hood Canal ではかな、の確率で出会 えます。この辺 (の海はアランクトンが多く緑色です。 ■大きいと 50 セ ンチもの長さ…なるプラモ・ゼアネモネ(インギ・チャグ)。 ■群れで涼ぐ ロ クフィンス。 ■珍默マーア』人気のワミウ: は さまざまな 種類が 生意。 Zいます。

17 Lighthouse Special Edition Spring-Summer, 2022





オリンピック半島ならではの釣りをご紹介しましょう。一つ目はレ イク・クレッセント。この湖だけにしか生息していないベアーズリー トラウトといっ二ジマスか釣れます。ただし、この湖は自然保護のた めに何を釣ってもキャッチ&リリースかルールです。二つ目はサーモ ン釣り。半島北西のセキウとニアベイは 沖 -数百メートルから1 キロくらい出るとサーモンが釣れます。最近は、以前ほどの賑わい はないものの、この二つの町ではガイト付きの鉛や乗ヶ合い鉛を借 いられます。 借りるなら早めの予約は必須。 マイボートを車で引 いて来る人も大勢います。時期は6~9月くらいですね。ここで はロッタフィッシュなども釣れます。三つ目はKalaloch Beach。 8-9月頃、産卵のため、沿岸に押し寄せるスメルトを網です くっことで有名なビーチです。夕方の海潮時 大きな網ですく うと簡単にたくさんとれます。このビーチでの私が好きな過ごし 方は、11~3月末なら朝にサーフパーチ釣りをして午後にクラム 据り、もしくは春先の早朝にクラム掘りをしてランチの後にサーフ バーチ釣りするといっもの。釣りにまつわるルール はよく変わるので、 Washington Department of Fish and Wild feのウェブサイト

やメールマガジン a出かける前に必ず確認 してください。



光間呼失さん。プースウェストの目的に関でされ、 LAからファトルに移住して終功年、それ以来的 いが選集・音音に呼いや自然によっわるエッセー 人生そ そうかき がある 手にしている別はサーブ・・・チ



















弾丸ツアー 3泊4日で半島一周

見どころは押さえたい。しかし時間はないという人は、特集内 のポイントを押さえたこんなコースはいかがでしょう。

Day1

レアトルからフェリでオリンピック半島へ。途中、スクイム目、 Dungeness Spul €、 ボートタウンゼントロ に立ち奔り、ボートフ ンフェルスで宿泊。

Day#

レイタ・ウイーノルト を教策してから、オン ンピア経由でレアト ルに戻る。

Day2

ポートアンシェルスからハ Jケーンノップへへ。その 後、レイク・グレッセント に立ち寄り、ニアベイま たはセキウで図名。

¥

Day3

フォークス国を経由して ホー・レインフォレストへ。 その後 Fuby Beachや Kelakochに立ち寄ってレ イク・クイーノルトで宿泊。 図春を告げるウエスタン トリリウムの花。人口栽培が難しいと言われるこの 花は、ホー レインフォレストやクイ ノルトのような苦むして違った森で見ら れます。国スクイムはラベンダーの名産地、夏になると街中にラベンダーの花 か咲き乱れ、ラベンダーフェスティバルが開催されます。 国アメリカ最長5.5 マイルの砂州、Dungeness Spit。広いキャンプ場があり、スーパーが近く にあって便利なので、キャンプビギナーにおすすめの場所です。Dungeness Recreation Area (https://cdal.am.net/Parks/Dungeness.html) 🗓 🗸 🏲 🌭 ル方面からオリンピック半島に向かうなら、立ち寄した、ハのがポートタウンゼン ト。リチャート・ギア主演の映画『愛と青春の旅立ち』の舞台で、町には歴史 的な建物が多数あります。日本 レインフォレストの近く こあるのが、小説 と映画「Twilight」の舞台となった町、フォークス。町内には多数の映画ロケ 地かあります。 F Dungeness Spitは野鳥観察のメッカ。ましなるとアラスカ から飛来してきた白フクロウが見られることもあります 「ロアメリカでさまざま なシンボルに用いられるハクトウワシ。一時は絶滅寸前と言われていたものの、 保護運動が功を奏し、半島の海辺ではかなりの確率でお目にかかれるよってな りました。特によく見られるのは10~3月です。日冬、ハリケーンリッジではビ ジターセンター近くの一部のエリアがスキー場となり賑わいます。 Hurricane Ridge Ski and Snowboard Area (https://www.hurricanendge.com.) ■半島内のNationa Forest. State Park、State Forestではキノコ狩りも できます。食用か否かの自己判断は厳禁。熟練した人に同伴してもらう、講習 会に参加するなどの準備か必要です。

オンラインセミナー

移住・投資先として知る

ARKIT

移住や投資先としても人気のホイントを 会計士の石上氏と宏徳エンターフライスの苦沼氏に伺います。

4月27日(水) 6pm~8pm (西海岸時間、東時間)

[講師ご紹介]





菅沼 秀夫 CEO エージェント代表

Will www.kehtaku.com Will www.lipepe.com



石上、石上及銀幣公保会計士事務所代金

石上 洋 米国公認会計士

ウンッチン大学経済学部本 フェー・タス大学で カ・フォルニア州立大学ロングビ 子校を卒業途 MEA を取得。1996年ま J宏徳エンタ アライズの 大野電音式人 規則会計事後示さ トナーを延く 地 エ Jエ トさして 地位市 東原 南南物种も市 ポロ光会計場構造 由上 由上級担告会計構造所を設 めて極低、18年を扱う。2016年から中国社のCSO 立 使発展の記り、現田田 日本学術的にと選手らず、 世帯の3.7 ゲルケットなど幅広、活躍中

第1部: 宏徳エンタープライズ、菅沼氏

◆シアトル圏が選ばれる5つの理由

教育水準の高さ、自然と都会との融合、日本からの近さ、銀日の風土、 不動産の魅力を、現地からたっぷりと解脱します。

●バイデン政権でどう変わる? With コロナの賃貸

新しく施行された賃貸に関する法律があります。まだコロナ循が続き そうな今、賃貸をする場合や今後の購入での留意点をご案内します。

◆今後のシアトル不動産動向

シアトル圏の不動産の今後の動向について、過去のデータをもとにブ ロがズパッ予想します。

第2部:石上、石上及越管公寓会計士事務所、石上氏

税法から見たワシントン州の魅力

所得税と法人税のないワシントン州。他州と比較しながら、個人 法人 それぞれから見たワシントン州の魅力を紹介します。

▼投資物件売却時の注意点

税法で大事なのは投資した時より売った時!? 投資物件もいずれは売 る時がきます。購入時にはだれも数えてくれない克却時の税金手続き をお数えします。

◆バイデン政権での税法の変化

法人税、固定資産税、所得税、相額税など、新取権で残金などがどのよ うに変わったのかをお伝えします。

お申し込み

セミューに参加するには、事前のお申し込みが必要です



http://shorturl.at/NZ026

<< こちらのQRコードからもお申込みOK!

その他のお問い合わせこ

Email: contact@ilocpa.com **13** 424-247-2014

主催 宏徳エンタープライズ 共催 石上、石上&越智公認会計士事務所



|教育センター||kokusai.sapix.co.jp



"奇跡の砂漠"ホワイトサンズを目指して。

~アリゾナ州、ニューメキシコ州をグルっと、6泊7日のロードトリップ~

宮のように真っ白な世界が延々と広がる"奇跡の砂漠"ホワイトサンズ国立公園(White Sands National Park)は、アメリカに住んでいたら一度は訪れたいニューメキシコ州南西部の絶景スポット。今回は阿公園に加え、世界遺産のカールズバッド洞窟群(Carisbad Caverns National Park)、歴史とアートの街 Santa Fe、ルート66 上の古き良き町並み、岩の上の空中都市などを巡る6日7日のロードトリッププランを紹介します。



Photos Talk S. Itom

アクセス)

LAから最初の立ち寄りスポットであるOalmanまではい10 +L15 +L40で約5時間半。

有起

10分割 塩中どのエリアもはぼ1年中天気か良く、夏場は最高気温86年を超えるところがほとんど で書し。冬場も日中は比較的温度とか、場所によっては最低気温がマイナスになるところ もあるため、耐寒準備が必要。また、道中は風が途、エリアも多く。砂磨で削力が全く見え なくなることもあるので、ゆったりめのスケンュールを組んた方かベター。

"往录点

white Sands National Parkのエリアは 約半分が重の施設。たまにミサイル発射実験が行われることがあり、その時はアクセスできないため、専門にウェブサイトの tps://www.nps.gov/whsa/index.htm. で要確認。



ナビゲートしてくれるのは

周刈いづみ かん 右) メディア&PR会社Sever Seas Media代表。ライターとして ア メノカの文化や旅の情報も教筆。 https://www.com/seas-discovery.com/

Tak S. Itomicん 左 Tak S. Itomi Photography and Des go代表、フォトグラファー。 成を通、て出会・た黒景 人の 文化、ついての調道活動なども 行う。 https://taksitom.com/

Williams ← Oatman



Photos, Clear Sky Resor

1.Oatmantは かつての全板が断、 チェノ ノー時に特 ら込まれたロイエ現在 野生 化、で筒の開辺 住んでい まず www.oatmangolforad.org 2 Seligranの間の様 ディアルガディ ロ兄弟の弟、エンシェルさんは 今でもた まに 本文参照 で施行者と触れ合っています。会えたら ラーキー www.outed8gl/shop.com 3 でClear Sky Resortsのド ムの大きな窓からは 大自然 星空か一望で ますず hilps、/clearsky/resorts.com/。 赤は アムギで泊ま れる「Space Galaxy Sky Dome"、「略、よクイ・ノベッド」 つとハンクベートとつ ロフト部分には ワイ・ノベート1つ と・インへット()を目着。

この日の宿泊は、021年5年末にオープンとにはかりのCea、Sky Resorts Grand Canyon Luxury Sky Domes、アリゾナ州 Wans からグランドキャ オ・Wans からグランドキャ オ・Wans からグランドキャ オ・Wans からがまど北上 ンたとき ちょる高級クランピング施のベットル ムからは、世界最高トのペットル ムからは、世界最高トのペットル ムからは、世界最高ト

お店 Deigadillo's Snow Cap v にはぜないち合うを かってのパパで現お主産物屋の のモデルにもならました。2人の 運動を行い、 Historic Route 66 Sel gmanでアイスクリームション 19005年 廃線 じかしその後 66は、ノリ ウェイの整備で廃れ ロ ド と呼ばれ栄えたRoute は Route 66上で最も有名な The Original Route 66 Gift Shop として選手さらにもうできの町 ショーは、当時の情景をのままです。 ア、1日2回開催されるウエスタ と音を立てる酒場のスイングト する故し飼いのロバーをしてギィ 埃が舞り未舗装道と、そこを関歩 アイ 口兄弟が中しとなって優興 とバ バ を営んでいたデルガ 次の立ち寄りスポットSel gran かつて アメリカのマザー たような時で、見られるのは砂 ヒクサ 映画 (ヨペー

まみ平行に走る道で、周辺にはアメ

ての主要幹線道路 Route 66: と

フォル 戸州のBurstowか

- Aを出発し

在しています。まず最初に立ち寄り

カの歴史が垣間見られる町が点

こは、遊郎開拓時代から時か止

いのが、アリノナ州のOd an

Santa Fe ← Williams

Poblanos Historic (m& Organic 近くのフベンダ ファ ム Los の宿泊かおすすめです。 のホテル Inn & Spa st Larertoで リア特有の赤玉でできたアトヒ様式 ソープなどが購入できます。 Farm。ギフトショップで香りのいい Pueblo (Acoma Sky (*y) 上宿 地。の上に作った集落、Xcoma 州へ まずは アコマの民か 夫 灰の成分と木の成分か結合するこ Petrified Forest National Park" ます。アーでのみ入村可能です。 てハシュが立てかけられた家もあり 石がたくさんあるエコアのみ見学を、 たという場所です 園内は広、のて 道。「さらに大」と、空に向かっ さっと見た、場合は、西側の木の化 とで、「酸化珪素、変化&化石化し 大昔の森林に入山灰が降り注ぎ、 こ近付きた 」と願っ メサー台 この日の最後は、Albuquerque 夜す Santa Fe Lある このエ そしていよ。よ、 コ メキシコ 次は、巨大な米の化石が転かる



界最大級。5万年前の隕石衛突

最初の立ち寄り場所は 世

2 Santa For まてトライブ

日目は、ユメチュ州の

断、Meteor Crater Natural

がほば風化せず原型を留めているまでほとんと雨が降らず「衝突跡Landthatta」衝突から今日に至る

ため、世界で最も保存状態の良いク

千夕 と言われています。

さら 東へ向かうと、Faglesの

デビュ

曲 「Take + Fasy」 やお原

染みの「ゴ Winslow, Arizona→」

・到着、気楽なアリソナの雰囲気

S語:つない青空、そして町の中心

のサイ・か見ところです Route Go

23 Lighthouse Special Edition Spring-Summer, 2022

Roswell ← Santa Fe

Santa Feは 至る所にア ティストの ギャラリ・やロ カルのア トを扱うキッ トショップがあい 阿中かカラフル。 ② 町の中ル、Piazaまで徒歩すぐのところ、 あるlina S Spa at Loretto。アドビ株式の 外級はもちろん、部屋の中もかわいいです www.hotelloretto.com 。 3 core a Chaperの'奇跡の婚授'は 2階に上かる Chapeiの哲師の個別は2階によかる 職務を建設中 完成前に連築家で亡くない。 関いたシスタ たちが日刊開から続け かとさる9日日 実際できて、たと無われて、ます www.uorettochapei.com、る あいチリン スかた いいかか モエ・チラ ダは・エンキャン 1州の名物。 至 Santuano de Chimayoの 第2名時では、どれだけ多くの人が持ち帰っても決してなるなな。ため 演者出し続けているのではな、かと高れれて、ます。 皇子aos Pusbioの外線。住んでいる人 カメラを向ける時は 必ず許可をもらってから、ましょう。入場料は、大人\$16.10歳以下無料けり、1aospuebio.com。







深めることができます。

さる。そからは、気に南東に下

であれば誰もかついそっやって、夜 られるてしょう。その空に傾く光の 有名 to た町 Roswe へ 道中 り、かつて、ドロが墜落したことで

つがし「Oかも? Roswell付近

では日及を迎え、満点の星空を眺め

空にしてOを探してしまいます。



約犯万人がこの砂を求めてやってく 砂は、なんと持ち帰り自由で、年間 Cr mayoにもおおおります。この なる砂

かあるE Santua o de

な病気も治すと言われている 聖

Santa Feから少し北上し、どん

か約万万所もあります。



か暮らすアメリカ唯 の建物として ますが、ガイトツアに参加すると 知られてゝます。自由に歓策でき すことは、現在も約別人のタオス の集合住宅で、世界遺産にも登録 周辺の、ヨップで販売されて、ます。 るぞう。また、持ち帰 角の容器も 人々の暮らしも歴史の知識をさらに も絶えることなく、同じ建物に人々 の民が暮らす場所。1000年以上 されている Taos Puebloかありま さら、北上すると、アメリカ最古

Migue Missionなどが有名。 Piazaから徒歩圏内にあります。St 3 Sama Fe除素から Sama を筆頭、美術館、アーギャック Georgia O'Keeffe Museum 200 Chape アメリカ最古の教会San 段 奇跡の階段 があるLo etto れたと言われる支柱のない螺旋階 Frank is Cathedra や 一晩で作ら 中心に建物が建てっれるスペインの おは、 Pluzal と呼ばれる公園を た町で、ほとんどの観光スポットか インティアス法 しより設計され 日目は、歴史とア トの街 また Lighthouse Special Edition Spring-Summer, 2022 24

Alamogordo ← Roswell

のドライブ。鍾乳月探検には蚊時 を観測するプログラムが脆かれます の時期には毎日、洞窗前でコウモ 吹き荒れるトルネートなどに例え たポイントなどです。 25マイルのトレイルを歩いて下りま ROOT にエレベーターか、約1 で、早めに移動を一発着したら、 ただし自然現象なので、 毎日必ず られるほどすさましいものです。こ 飛び出す姿は、こう丁の飛来や、 50万羽のコウモリか 斉に洞窟から 名。5月末~10月の日没後、20万~ た無数の鍾乳石が天井から降り注 巨大な太い鍾乳石が下から生える トシェークですか、最大の見所は 間かかるため 年後2時半には入 Giant & Twin Domes: 中 实力 アメーカ最大級の地下ト A Big り口か閉まってしまいます。 ですの ここは、コウモリの大群でも有 Chandelers と名付けられ 照明の演出で とこも本 当にフォ

Nationa Park 〈 最寄」の町

この夜 じよこよWhite Sands

見られるわけてはありません。

Atamogordo 宿泊します。

日目は、ROSWe 探索から、 い、町中がコマッドナルドがしり POの形だったり、マクドナルドがしり POの形だったり、マクドナルドがしり POの形だったり、マクドナルドがしり POの形だったり、マクドナルドがしり POの形だったり、ビッターセンター にして O専用柱車スポットかあった い、町中がコマロを与近に感じられる 野で最も、そこのを与近に感じられる 野へがしまって、よう。 かの目的地である世界直産登 かの目的地である世界直産登 かの目がしていまった。 Addiconal Packまです。約1時間半









5-7

Saguaro National Park ← White Sands National Park



5 National Park へ 開題時間 あるSaguaro National Park 長見 Manumentに出ち寄ってから リゾナ州のChir cahua National かゴロゴロ転かる不思議な場所、ア flat Trailでのハイキングです。砂 奥にある1周約5マイルのAlkal イルは、ユーカなどの植物が見られ 内 」はDunes Dave からつのアイ 砂漠に吹り込み感動的です。公園 の出の黄金に輝く売の色が真っ白。 は、日の山前の淡。ピンケ色や、日が昇っていますが、それ以外の季節 の旅の計画の参考に 揺しするのもオススメです。ぜひ次 を中心につ、 メキン「州たけを深 まで飛行機で行き、Santa fe 暦辺 ンでしたが 例えばAlbuquerque 学したら、約8時間でLAに到着 * いくらりつで十日 /ます" か拝めるおすすめの時間帯です 青空、風の音だけとう不思議な空 まとの静寂か訪れます。 白、世巣と 与外は何も聞こえず 耳鳴りかする び方はいろいろ。 おすすめは、 番 を購入して砂ゾリをした 5、ピク ますか 奥に進むにつわ植物はなく ルの1本値かあるだけ 最初の数マ を目 できます 夏期さすっか を踏み入れていない 真っ白の砂漠 ッなくなります。時折吹く風の音 ックテーブルで食事をしたり、遊 くと、だんだん人の気配も足跡も - 刺さったボールを目印し歩ってい 今回は内容盛りだくさんのブラ そってプロ目は、Tucson近くに 6日目、帰路へ。この日は、奇石 國内ではピンターセンターでソリ 日の出と同様 日皮時も絶景 真。白の世界になります。

是方相特

全米に発送いたします

KAZは、サプリメントの原料会社からスタートしました。 原料会社だからできる、最高品質サプリを適正価格でお届けします。

多くのサプリメーカーの商品も委託製造しています

KAZ特選サプリメントシリーズ





KAZ INTERNATIONAL, INC.

Tel: 310-320-5400 weakaz international.com/ja

2741 Plaza Del Amo #201, Torrance 月~命 9-0Jam-5 i0pin 土田 報日 定体

IFA



作りができそうなバスタなど、アメリカだからこそ作りたい6品のレンビをご紹介します。リカらしい食材を使ったバスタや、日本らしい食材を使っことでホームパーティーで諸親日本人なら誰もが好きな(ここはあえて言い切ってしまいます! パスタ。今回は、アメ

ij

カでつくる

おい

い

和風パスタ・サラダ仕立て

作り方

- 大きめの鍋に、スパゲティを茹でるためのお湯を沸かしておく。
- 小さなファイバンに エキストァバージンオ Jーブオイルを入れて弱火にかけ、ニンニクを 炒める。薄く色付いたら火を止め冷ましておく。
- 乾燥ワカメを3分間水(30㎡)に入れて戻し(3分以上は浸けないよう注意)、戻し水とワカメを分けてとっておく。
- ハムは 口大の短冊切りに、チェリートマトは半分に切り、キュウリは2~3ミリの厚さに スライス、グリーンオーオンは小口切りにしておく。
- るパゲティを表示通りの時間面で、冷水ですすいで水気を切り、大きめのボウルに入れる。
- ⑤に②のニンニクとオノーブオイル ③のワカメと戻し水、④と、麺つゆを入れて和える。2・3分室温でなじませたら出来上がり。

材料(2人分)

- ·好みのパスタ(今回はスパゲティを使用)…160g
- ・ブラックフォレストハム(タ キ ハムなどでも可) 50g
- チェリ トマト・120g
- ·キュウリ: 100g
- ・グリーンオ オン・・40g
- ノク(薄切り) 1片、10~15g程度)
- ·乾燥フカメー25g
- ・難つゆ(ストレートタイプ)・100ml
- ・エキストラパージンオリーブオイル・・大きじ2
- ⇔k…30ml

□ ンピ 売代

朝見信也さん

東京都出身。80~90年代にかけて約 15年間、LAとシアトルでレストランを 観覧、「食べ物はおしょいだけでなく体 、良くなければ他人、出してはいけな い、をモット に、サスェナブルな食材や 即理法にこだわる。現在は料理教室サービス 「Cozymeal」のインストラクターとして料理を教える。 Web: https://www.cozymeal.com/chals/981/chal-shinya

2になげスター

「普段の食事はもちろん、アメリカ人の友人などに振る舞う。も詩題になる和風バスタ。 冷製なので、サッパリしたものを食べたい時や、食欲のない時にもピッタリです。スーパーで 子軽に手に入れられるブラックフォレストハムを入れることで、アメリカらしい フューンヨン料理の要素もプラスしています。お好みで刻み海苔やゴマ、七味声辛子などをトッピングしても美味ですより。朝見さん



海老、ケール、アーティチョーク、リコッタチーズ、バジル風味のメッツイ・リガトーニ

作り方

- Jガトーニをアルデンテに茹でる。
- おリーブオイル40gをファイバンで熱したらニンニク、赤トウガランを入れ、香り付けをする。
- ❸ ②に半分に切ったトマトと、アーティチョークの皮を剥、た根の部分を2cm×2cm×厚き3mmほとに切って入れる。
- ③メニ、さっとお湯に通して水気を切ったケールを海老と一緒に入れ、塩コショウで味を調える。
- (まに白ワインを入れる。ワインがほばなくなるまで火を入れたらパスタの茹で汁を大さび2杯入れ、同時にしガト 二生クリームを入れて数分間常込む。
- ⑤ ⑤を弱火にしてリコノタチーズ、さらにバブルペスト、またはバブルの千切・を入れ、よく混ぜる。
- ポーチドエッグ(作り方は以下)、その上にパレッメザンチース、塩、コショウ オノーブォイル 5gを振って完成!

ボーチドエッグの作り方

- 動で水700gを沸かしたらヴィネガ 40gを入れ、中火にする。
- ①に生卵2値を割り入れ、3~4分析でる。
- ❸ ②を引き上げ、使用するまで水に浮かべておく。

シャ提供 **Yurie**きん

LAの5つ基ますル、St. Pegs Hotelの元副 総料理長、航空会社の機内食レンビ監修 や 天皇陛下 首相 メキノコ大統領への科 理担当経験もあり 現在はTota Welfness 以 Tsula Imett変として 電気 ノンバトレナ ンェクロント SAT 協のGenの浄し携わる。

Welk https://tsuxilmie.com

材料(2人分)

・パスタ(メッソイ・Jガトーニ)・180g

·海老 16尾

ケ ル(ぎく切し) 120g

チェリートマトミックス 140g

·アーティチョーク 40g

・ニンニク(スライス)・10g ・乾燥赤トウガラン・1/4個

·白ワイン ·40g

・エクストラバージンオリーブオイルー-45g

・リコッタチーズ: 80g

・バジルベスト(市販)・20g (or バジルの千切・3枚分)

生クナム 30g

パルメザンチーズ(スァイス) 8g

・野 2個 ・塩 適量 ・黒コノョウ 少々

こレーないくえタ!

ケール、アーティチョーク、トマトミックス、リコックチーズなど、アメリカでよく使われる食材を使った一品。《スタにはンヨートバスケ「リガトー」の短い版「メッフィ・リガトー」を使います。「クリー: ながら軽い味わいのバスタです。冷すくなってもおいしいですより、とYureさん。海老を使わずにベジタリアンメニューとして作るのもアリとのこと。



ブロッコリーとアンチョビの塩麹パスタ

作り方

- ① ニンニクをみじん切りにする。
- プロッ リーは小さめに切り、茎はスライスする。
- アンチョビフィレは0.5cm程度に切る。
- 大きめの鍋にお湯を沸かし、沸騰したらオリーブオイル大きじ1と塩を一つまみ入れ、 バスタを茹でる。茹で上がったベスタはお湯を流し、温かい状態の鍋に戻しておく。
- ⑤ フッイバンにオリーブオイル大さじ1を入れて熱し、ニンニクと唐辛子を入れ炒める。
- ⑤の香っが立ってきたら、ブロッコリーを入れさらに炒める。
- ⑤にパスタの茹で汁を少々加えながらさらに炒め、アンチョビを加えたらすぐ火を止める。
- ② ①に塩麹を加えたら、まんべんなく混ぜ合わせ味を整える。
- ② ②のパスタに③を入れ トングなどで和えたら出来上がり。

材料(2人分)

- ・ショートパスタ(フジッシ、ファルファッレなど)…200g
- ・プロッコナ 100g
- ・アンチョビフィレ 6枚
- ・ニンニクー・4片
- ・オノーブオイル・・大きじ2
- ・塩麹 小さじ1~2
- 、各社商品により塩分度合が異なるので、好みの塩加減に調整
- ・輪切り唐辛子 --- つまみ 好みで)
- ・塩ーつまみ

が代提供

亜以さん

2006年から I 兼系メーカーの社内通訳 翻訳を称める。11年、渡米、日系のメーカーで通訳 翻訳の仕事、従事、た後、18年より「Cm so、斉尼藩、自家型料理や塩麴を作り 販売 ている。味噌や塩麴を使ったさまざまなレシヒ研究にも余念がない。



こんなパスター

東以さんが以前、イタリアのウディネで2年間ほど働いていず・時に、イタリア人上 可の奥さんから教えてもらったというバスタレッビ、塩麹を加え、后味や甘みをフ ラスしたのが ** ちら、きりけな、和風アレンブバスタとしてアメッカでゲストに振 る舞うのも良さそうです。「塩麹は日系スーパーに売っているものもいいですし、う ちで作っているゆず塩麹を使っていただいてもおいしいですよ」。と、亜以さん。



ヴィーガン・ナポリタン

作り方

- ケチャップの材料を全て鍋、入れ、よくかき混ぜてから30分ほど 中火にかけて蓋をする。6分おきに無げないようにかき混ぜる。
- 30分経過したら蓋を外し、水分を飛ばしながら弱火で15分加熱。とろみが出てきたらケチャップは完成。
- フライバンに分量の油を引き、食べやすいサイズに 切ったペジーハムを香りが出るまで中央で炒める。さらに薄切 りにしたタマネギとマッシュルームを入れ、しんなりするまで炒める。炒め上がったら別皿に移す。
- キヌアパスタを茹でる。
- プライバンにヴィーガンバターを入れて溶かしてから、自家製チャップ大きど6、しょうゆを投入し、香いが出るまで弱人で炒める。
- ⑤に茹で上かったパスタ、⑥、薄くスライスしたピーマンを入れ、よくなじむまで炒めたら完成。

材料(2人分)

- ・キヌアバスタ(Andean Dream) 200g
- ・タマネギ 1/2個
- ・ピーマン 1個
- ・ブッウンマッン ユレーム 8個
- ・ヘジーハム(Yves Veggie Cusine)・10枚
- ・植物油 大さじ1
- ・ヴィーガンバター(Mlyoko's Creamery) 大きじ1
- ・しょうゆ 小さじ1/2
- ・塩、コンョウ・適量

自家製ケチャップの材料

- ・トマトペースト・170g
- ・水・・1カップ
- ・羅漢果顆粒 (Lakanto) 大きじち
- ・アップルサイダービネガー・1/4カップ
- ・オニオンパウダー・小さじ1
- ガーリック・パウダー・小さじ1
- ッパブリカッキウダー・小さじ1
- ・シナモン 小さU1/8 ・オールスパイズ…小さじ 1/8
- ・塩・・小さじ1

かと提供

ハシム&アキコ・バルーチャ夫妻

本誌にて連載コラム「バルーチャ夫妻のマシカルフート」を執筆中。LAを拠点に音楽やアートの世界で活躍する傍ら、ヴィーカン生活に時間、健康食を広めるへく活動。キットラシオ番相「Sunfive Hacilo: Unitodiction によっている。

Web: https://www.instagram.com/magicalfood/

24-7018 X 9 !

機かしのナポリケンのヴィーガン取レンビ。キヌアバスクを使うことでグルテンフリーなニ、ケチャップも手作り、砂糖の代わり、ここの変換果類較を使うことで酵質プリ と、なんとも西海岸らしいヘルシーな・皿です。「ケチャップを作るのが面倒という場合は、血糖値が上がり、こくいことで知られるアガヘノロノブを使った「Organg Ketchug|(Organg ville)がおすすめですし。(バルーチャ夫妻)。



クラムソースのリングイーネ

作り方

- 鍋にお濁を沸かし、塩小さじ1を入れて、バスタを固め(表示時間より短く、アルナン ナより固め に茹でる。
- 別の鎮にバターを入れて熟し、エンニク、タマネギ、塩と黒コノョウ少々を加えて2分ほど炒める。さらに、マッシュルームと白コショウを加えてマッシュルームが軟らかくなり始めるまで炒める。お好みで塩、黒コショウで塩加減を調整する。
- ②に白ワインを入れ、4・5分程度素る。貝の缶詰の、身と汁を全て入れたら、さらに パセリとパルメザンチーズの半量を加え、もっ度沸騰するまで素る。
- 茶こしを使って、小麦粉を少しずつ、好みのとろみがつくまで加えて混ぜ、2~3分した らべをとめる。
- ⑤ ①に茹で上がったパスタとレモン汁を混ぜ合わせ、風に盛り付ける。獲りのパセリ、 パレメザンチーズ、そして削ったレモンの皮をトッピングしたら出来上がり。

材料(2人分)

・リングイーネ(それ以外のロングパスタでも可)、・・150g

貝(Clam)の缶詰 13oz

無塩バタ 1/3カップ ・白ワイン(辛口) 1/2カップ

·マッシュルーム(大きめに刻む)・300g

- シェク(薄切り) 10~15片

タマネギ (薄切り) 1個

・パルメザンチーズ・4/3カップ

・イタリアンパセリ(刻み) 1/3カップ

・レモンの皮の黄色の部分・少々・レモン汁・・大さじ1

塩 小さじ1 ・白 1ショウ 小さじ1/4 黒コショウ 遠量 ・小麦粉 大さじ1~2

ディビザ件

山田クリスタさん

を選択、大学では日本語を考え「992 2 年 秋田県・短期留学、大学卒業後 日 本人男性と結婚。日本に移住。李令語 学校の彰煌などを経て 英語教室を研設。 その後2003年からサンディエゴに在住。 別性教室や英語のレッスンなど 日本とアメリカの架け橋 となる活動を行っている。

となる活動を行っている。 Web: http://thebridgecomm.com/

こネッタ州田身。高校の外国語で日本語

こんなパスター

貝のうまみたいぶりのバスタは誰の」にも合う味で、おもてなし料理としても喜ばれること間違いなし。「貝(Clam)の缶詰は、米系のスーパー「行けば簡単」「見つけられます。お勧めのプランドは「Snow」です、Whole、まるごと やChopped(ぶつ切り もありますが、Minced(刻み)が、今回は一番合うと思います。パルメザンチーズは、缶に入っている粉タイプではなく、ブロックか刻んであるものを使ってください。(クリスタさん)。



ズッキーニとカラスミのトマトソースパスタ

作り方

- 動力ラスミをおろし金で粉末状にする。
- ② ズッキー二を5mmほどの厚さに切る。食感重視であまりいさく切らないのがつツ。
- パスタを茹で始める。
- フライパンにオレーブォイルと ン 夕を入れて熱する。 こンニクが少し色付いて 香りが立ち始めたら、赤トウガラシを入れる。
- 赤トウガラシの色が変わり始めたら、ズッキニを加えて軽く炒める。ズッキニに 油が関ったらトマトソースを入れ、軽く混ぜ合わせる。
- パスタが茹で上がる30秒ほど前に、⑤に分量の3分の2ほどの粉末状のカラスミを 振り入れ、全体を混ぜ合わせる。
- ⑤に茹で上がったパスタを加え、ソースと絡めたら皿に盛り付ける。最後に残ったカッスミを上から回しかけたら完成。

材料(2人分)

- ・パスタ スパゲティなどのロングパスタ)・160g
- ・オリーブオイル・大さご1
- ・ニンニク 2片
- ・赤トウガッシ 1 2本
- ・ズッキーニー 小ぶりのもの2/3~1本
- トマトソース(市販のもの)・200cc
- ・カラスミ(日系スーパーやイタリア食材スーパー などで購入可能)…大さじ3

レイ指弁

古茂田和明

ライトハウス国際教育事業部 ライトハウス キャリアエンカレッシUSA 代表 株式 会社リケント を退職後、2013年、柴難人 修行のためイタリア・フィレンツェに渡り 約2年 同を虚ごしたイタッア連。今もしみで定期的にイタリア食材専門舌に足を強いなど 同国への登は深い。

24-7618 X91

最後は、弊社スタップ古茂田がフィレンソエ在住時、料理人の同居人から「家て簡単に作れる お店の味」と教えてもらったレシビ。濃厚なトマトソースとカラスミのねっとりとした味わいの 組み合わせは日本人なら抗えないうまさですし、ホームパーティーで振る舞うのも面「そうです。「漫画書」で限つ切りにしたプチトマトをもの段階で加えてもおいしいですよ。(古及旧)。





"がっつり"二郎系、魚介つけ麺を アメリカの自宅で食す。

アメリカの自宅でラーメン屋品質の味が気軽に味わえたら、最高じゃないですが?SUN NOODLEの「二郎系」にんにく普油」は、これでもかとばかりの"がっつり"にんにく風味。 が満足度大の一杯。また。「「つけ麺 魚介藤骨」は、日本人が興達いなく「うまい」と思える。 これまた"がっつり"の魚介風味が信条です。どちらも極太麺を1食200gと、食べ応えもが なりのもの。ぜひ、一度ご賞味ください。































SUN NOODLE

www.sunnoodle.com









健康家族の「伝統にんにく卵黄」が選ばれ続ける理由

*thit 底力のある素材

オリジナルブランド くにんにく王> 細かり

栄養をしおりの。壌づ くりかす 収穫まで、 切 の妥協かありません。 農 楽不使用・有機 - ン - ク 100%使用 人地のバ ワーかギューソ 池前 まったスタミナの塊



卵黄 続加2

滋養ナーユポウ。九州産の牛命力みなぎる「有精卵黄*」 栄養た、350の飼料を食べて有った。心気な襲の在 精助黄のみを使同。卵黄は、たんぱく質の他、ビタシ やミネラルが豊富に含ま れた栄養の塊です。

※ 週間表示に関する公正競争 現れ及「地行規則」基づる 雌 100羽に対して雄6羽の割合で 飼育しています。





話題のアマニ油

現代人に不足しかちな「オメガ3脂肪酸 (a ノレン酸,」を豊富に含んだアマニ油を 新作合。エマの150倍に



ーすべて私たちの手で安全にこだわりたい~



Amazon内で、「garlic egg yolk」または「kenkoukazoku」で検索 Q

お問い合わせ:info.overseas@kenkoukazoku.co.jp







信頼と継続のパイウォーターは 人も植物も元気にします

取り扱い商品が増えました。ぜひ一度ご来店ください。

天然素材にこだわったカートリッジで理想的な岩清水を作 ります。生体水に近いバイウォーターは、免疫力アップ、髪 質改善、アトビー改善などが期待できるほか、お料理の仕上 がりも一味違います。

レストラン、美容室などでのご利用多数。用途・規模に応じて各種Dr.πの製水器をご用意いたします。







AP-550 PM->>> AP-560 HYX8-HYJE 1日た 1九の 50.53~ 51 98 米に \$625 30東フィッター \$345

AP-260 \$370 狭いキッチンでもOK! 交換 フィルター \$270)

サイゼンシリーズ



セール実施中

\$4本セット \$270-\$200 to

弾毛、白髪、加線でお悩みの方に、自然の悪み、ハーブを みんたんに使用した自居 疾患 皮ケアプロダクト・ノヤノ ブー、コンティンヨナー、セーラムなとシゾーズでとうぞ。

https://www.saizenproduct.com/



パイシャワースタンダードタイプ

バイバス白 \$90 バイパス青 \$98

治権に引っ掛けるだけで簡単に 1イウォーターがためられます。 心母ともにリラックス!







アルカグラムミネラルスプレー \$85-\$59.50 HE COMPLETO ミネラルを多く含んだ特殊フィルターを通した政権 なミストが近に潜いを到し込めます 水を補充する ことで、約1年展析製な効果が持続します。

大型製水器・ヒーター (見積もり無料 下記までお問い合わせくたさい)



◉家全体用 浄水器 50万ガロン ◉家金体用 軟水器

◉家全体用 浄水器+軟水器100万ガロン \$3,950~

\$1,950~ \$2.650~

●レストラン用 (NSF認可) \$675~ ●レストラン用 飲料専用(NSF認可) \$295-●NORITZ タンクレスヒーター

\$2,600~

とフィルター全米に発送いたします

Pi Water Torrance

U.S. Forum, Inc. Tel: 310-328-9800

1757 W. Carson St., Unit B. Torrance, CA 90501 (イ ストゲートプラザ内)

のコスタメサショールームは制度いたしました。 オレンジカウンティーのお客様もごちらまでお問い合わせください。

Open: 10am-6pm Closed on Sundays and holidays

E-mail: info@piwaterstore.com www.piwaterstore.com www.saizenproduct.com









1950年にインスタント種 乾藤の製造会社として日本で選生した明星食品。その伝統は、アメリカ、カッフォルニア州チノへ受け継がれMYO JOUSAが選生しました。MYOJOUSAが出生本の明星食品とは異なり、 レストランやご家庭に向けた新鮮な生殖の製造 開発を「ております。生麺を作り続けておか」ださまで「JO年 これからも種を受する全ての人々に本格的な日本の美味」」。 種をお届けすることが小たちの目標です。



https://www.myojousa.com/ • Instagram @myojonoodles • Facebook: MyojoUSA • Twitter: @myojonoodles



大体内では人を元気でする魔法があるか。

Gyu Kaku Japanese BBQ

美味しい焼肉をあなたの住む町へ!! 牛角は北米で頑張る日本人の皆様を応援しています!!



アメリカ生まれの子ども、新二世、帰国生の未来を応援する 保存版



日本の大学リスト 2022

海外に暮らす学生のための 日本の大学への進学を留学ガイド。のウェブサイト japan-universities.com

製具学 秋入学制度がある 製造入屋 英語のみの人間がある 新型製品 西頭で行う選表がある

美国のみず事 英語の調査のみで修了できる学館がある

はコース 英華の職務のみで修了できるコースがある

公 外国降保省者向けの入ま徒制度 (日) 解剖生向なり入し部制度 受 アメーカにし、たま主日本に行かなくても受験できる制度 (4) 年間の投資料・最低・金額)後入学金者の他の満居は含まず

※キャンパスが複数ある大学では代表的な場所を規配しています。 ※入試要件は大学により、異なり、ます。詳細2各大学にお問い合わせ

國際基督教大学(ICU)

Expand your potential through the Liberal Arts.



THE世界大学ラ キ 7日本権 2021 貧で私立大学総合1位を提得

- 4月入学等安生入試、4月/8月入学書班設門4月入学等安生入試、4月/8月入学書班設等
- 2 4月/9月入学書報選冊3 143万1000円

日本パイリンガルによるいベラルア ・7割 春で 日英共に高い徳用郷力を身に付ける ことかできます。教員1人あた。の学生数は 19名と 徹底した少人数教育で主体的に単 べる環境を提供し部内でありながらキャン バス内に繋があり、在校生の30%が居住し ていせす。

大学の最新情報は

秋入學《英語人試》英語講義

海岸金 寮 和人

〒181-8585 東京部三盧市大沢3-10-2 Web www. icuac.jp お問い合わせ・備別相談のお申し込み(cu-admissions@icuac.jp

上智大学

Sophia-Bringing the World Together



四・谷野村 ある 総合大学・しては珍 室(精液学科の一部除く、が集まるキャンパス。

- 外層人入記、回院職業学第/5月5月/ 理工学移英信コース書類記号入詞まか
 満外教学経験者入証、編纂、「カロシア入院家か
- 国際。群野野市福宁原第二-2署発表 XME が 60万 110万円 英語のみ学部 英学会 家 個人

少人数教育のもと全学生が学ぶキャンパスで 自身の東攻。加ォア他学製の科目も能修しやす いことか特徴。NY国連本部での研修をはしめと する国内外の企業・国際機関と連携 赤多彩な プログラムやインターンシップ、アメリカの大学 院への推薦進学制度など、卒業後の進路を見開 えた教育を実践しています。

キャンパスや学生の様子 学部設有や模擬授業は こちらのWeb動画集から Talkary キャンパスや学生の様子。



秋入学 英語人試 英語講義

〒102-8554 東京都千代田区紀尾井町7 102谷キャンハズ。 合日本81-3-3238-3167 (英語の場合は自本81-3-3238-4018) 学業の入学センタ Web www.sophia.ac.jp 日英でのお聞い合わせ admission-u-co@sophia.ac.jp

桜美林大学

国際色豊かなキャンパスで「自分らしい学び」の場



2021年。(学院館 2100周年を印まる。か)

- ₩ 四学生特別選抜

Q 91 54000 F

創立以来、キリスト教精神に基づいた教養 豊かな国際人を育成 できました。キャンパ ス内では約600人の外国人留学生が学ん でいます。国籍や学年に関係なく日常生活 を共にできる国際景かあるほか さまざまな アクティビティ を通して多くの学生が国 際交流を楽しんでします

大学の最新情報は



英語入試 英語のみ学部

秋入学 英語講義 寮 編入

194-0294 東京都町田市常盤町3758 町田キャンバン Web https://admissions.obirin.ac.jp/ お助い合わせ info-ctr@obirnac.jp

青山学院大学

すべての人と社会のために未来を拓くサーバント・リーダーを育む



パスライスを使してください (Bogokurv.jp.)

- ◇ 子間へ哲学生入学施設 その他(特殊・研究制により異なる)
- 83万3000円~(2021年度入学報等 ・他に 入学金(初年度)、任確高本料、施設原確料 我可否能料、協会開がかかります。

文化 情報の発信地 兼谷・表参道エーアの 青山キャンパスと最新の研究施設・設備が 揃う相様原キャンパスで 国際代を推進し 健秀な外国人留学生 海外就学経験者を積 極的 受け入れています。英國開始科目も充 実しており 学部によっては英語による授業 を中心に履修できます たたい、学部には英 類のみで催了可能なコースはない。また 絵 部の外でほどり間は一下の100年とりの10日 付型要学金のほかキャリアサ 国による。 ボート体制も充実しています。 大学の展研情報は こちらから、国本店にお

李紹入院 李郎斯基 专

〒150-8366 東京都渋谷区渋谷4-4-25 (青山キャンバス 古日本81 3-3409-0135 (入学広報館) Web www.agyama.ac_p

闌志專門職大学

実践的な学びで、未来のアントレブレナーを育成



毎 年し毎 年し毎 年し日 108万~ 38万円

今他5-人学会 情味度がかかります **プ**

実務家教員による専門性の高い議論や長期 企業内実習といった理論×実践の両輪で学 ぶカッキュラムを添してヒッネスの現場で 求められる知識と応用力を修得。 起業を表 す学生のサポート制度も充実しています。新 たなモノやサ ビスを創造する力を武器に 日本から海外 向けて羽ばたくかっトレプレ ナーを目指して一編にチャ

レンラし てみませんか?

奨学金 寮

新潟市中央区駅竹山63-5 四日本81-25-240-8118 Web https://kaishi-pu.ac.jp/ お問い合わせ 個別相談のお申し込み nyushi@kaish pu.ac.jp

筑波大学 IMAGINE THE FUTURE.



地球根機器理学位 Japan-Exploit プログラムの Web出版受付を37 から開始 (~3, 31まで)

● 私更外国人産学生特別人類両署)、 地球規模問題学位プログラニ特別人類英語)ほか● 国籍・「カロレア特別人対など 私養外国人団学生常部入試(資格)ほか

領は大学はつくば研究学園都市の中核を担 う研究型総合大学で 世界各国から智学生 が多く集まるグロ バルな大学です。留学 生の比率に国内トープクラスであり英語の みで卒業できる学士プログラムも複数用意 されています。

essential Market Japan Expert

各プログラム 回ないが同 の人は情報 はこち8

秋入学 英語入試 英語講教

英語のみ学部 理学金 寝

〒305-8577 家城県つくば市天王台1-1-1 Web ac tsukuba.ac.jp お問い合わせ 信別相談のお申し込み admission-inquiry@un.tsukuba.ac.jp

近畿大学

マグロだけじゃない」「実学」を学べる場所

近畿大学は14学部4B単科を有する熱 合大学です。創設以来「実学教育と人格 の開治」を建学の精神と、「人に愛される 人、信頼される人 尊敬される人の育成。を 教育理念として掲げ 家社会で後、立つ さまざまな研究を行っています。2016年 トスタートした国際学部では 学生全員が 1年間の智学を経験 2022年4月には新 たに情報学部を開設 新たな情報価値 や情報サービスの創出を担う技術者の育 成多日指、ます。

英語開業 挺学金 編入

〒577-8902 大阪府東大阪市小芸丁341(東大阪キャン (ス) Web:kindar.ac.jp

京都先端 科学大学

日本から世界を驚かせよう

本学の工学館では、すべての授業が英額 です。国際的な教授庫によって世界レベ ルのSTEM教育が行われ 授業料が手 頃なことから、すでに米回の学生も含め 20ヵ回の栄生が入禁しています。直断し いオンキャンパスの国際署には留学生と 日本人学生が半々の割合で 緒に生活。 また 卒業役。日本での試験を自指す学生 への支援体制も記憶、世界的な伝統の街 食物で最先端の工能を強がませんか?

秋入学 英語入試 英語講義 英語のみ学部 奨学金 寮

〒6158577 原植特別部市市南流(一内五原田町168時 章日本8175-496-6221 Web Kuas ac Jp/en E-mail:admussionがkuas ac 4p は返りマイケル・ステス(井田)

津田塾大学

変革を担う、女性であること



津田智大学創立者 津田様子が2024年から新 5000円礼の背側画に採用されます

公 特別人具 総合型選択 学校権原登 進技 立星制) 経入学館除

(2) 特別人對政策 (3) 特別人對政策 (3) 76万円

1900年の創立以来 政治 経済 教育 文 化など數多くの分野で活躍する女性を輩出 してきました。2019年4月には 世界の問題 を現地で研究するフィールドワークが特徴 の多文化・国際協力学科を設置するなど 行 動力をもって国内・海外の課題に向き合。 断たな時代を切 開ける女性の育成に力を 入れています。Times Higher Education 世界大学ランキング日本版 2021 では 私立 女子大1位を獲得するなど 高い評価を得て います。

英語のみゴース

英語講義 奨学金 寮 編入

〒187-8577 東京都小平市津田町2-1 1。小平キャンパス) カ日本81-42-342 1662 経営金貨業 Web. www.tsuda.ac.jp お問い合わせ・個別相談のお申し込み senryaktu@tsuda.ac.jp

日本の大学情報を by Lighthouse ワンストップで得られる日英両語サイト

www.Japan-Universities.com



THE PERSON

海外生向け情報を比較でき

進学に役立つ情報をテーマごとに掲載!

出知らせ

「日本の大学説明会 2021秋」の 見透し配信動画も、当サイトで公開中は

最新の大学説明会の動画を見られる! #####



テンプル大学ジャパンキャンパス 日本で入学・卒業できるアメリカの大学

ペンニルベニア州立テンブル大学の日本 校。日本、いながらアメリカの大学の革学 士号 学士号 修士号 博士号が取得でき A唯一の大学で 哲学の内宏 517 所得 する単位・学位はアメーカ本校と同等です。 入学試験はなく 書類選考で入学者を選 考。授業は全て英語で行われ 単生の過半 数は世界57カ国 地域から集まります。

秋入学 英語入試 英語開義 英語のみ学部 奨学金 寮

〒154-0004 東京都世田会区 太子堂1-14-29 全日本81 3-5441 9800 ホッフェン・フェン・フェン・フェン・ Web www.tu_ac.jp お問合わせ・田明智のが明ねるac.jotu_J.Empleedu

中京大学

10 学部を擁する全国有数の総合大学

中京大学は愛知県の名古屋市と農田市に 2つのキャンパスを擁する全国有数の総 合大学です。積極的に留学生や帰国生徒 を受け入れ、アメリカ・中国・静国・ベトナ ム 台灣など世界() 各国 地域からの学生 が在輪しています。また キャリア支援課 では一人ひとりの可能性を十分に見極め 就職活動をサポート 資格対策調整も充 実、てお 公務員・教員採用試験の合格 実績は中部地区トラブレベルです。

英語入試 英語詞義

英語のみ学部 奨学金 組入

〒666-8666 愛知県名古屋市昭和区八事本町101-2 12日本81-52-835 7170-入試センター Web'nc chukyo-u.ac.,p

世界を

2022年より受数LAのローリングヒルズ校・トーランス校・ウェストLA校は独立 し、からなる成長の希望を必め「学習塾コ、メナノ Commit Tutoring」に改称。 たしました。

私たち講師は全力で生徒 Committ 生徒は学習 Commitでする そん な勉強の場を提供できたらどいう願いを込めて命名いけ、ました。

教育体制は何一つ変わらず 講師一 同新たな夫 **竜を持って *0 先も全力でお子様の学習サポートを** · 1. 20.

の光もアメリカで頑張るたくさんの子どもたちをび しずし指導して、今ます。こ連絡も持ちして ます

学習塾 ブット 塾長 下田佳子



学習塾コミットにはいろいろなバックグラウントを持つ生徒がいます。 それぞれ得番・不得番があし、学習内容も異ないます。

C 1 に 1 には 1972、1 には 1973 の カンド 4 日 に 3 に からを 3 か
生徒 人ひとりに合わせたプランを考えながら、
丁寧で楽しい授業を提供します。

W-048 4	425-	林學生	中學生	高数型
算数	3			
要說	3			
製修校サポート (English、Math Souja Shodies、Science)		©	C	E
英語 (文法、条作文、註解、語彙)		C	0	
日本の学習科目 (国並(着)理社)		C	•	•
試験対策 (英楠、(SEE、漢楠、FOE+Lなど)		C	C	(E)
大学選挙サポート (SAT AGT TOEFL、1 Vセールと)				3
現底校リホート (AP対策)				©

日本帰国・帰国受験の準備もご相談ください

- 日本の学習科目(国算(数)理社) ◆全国模試(学力テスト)
- 英語(文法、読解、英作文)
- 試験対策 (英検、漢検)

- 面接対策



初回体験授業がり。オンラインクラスも対面クラスも実施中 まずはお気軽にお問合せください。info@commit tutoring.com

- ロ・・・ゲビルズ校 855 Deep Valley Dr. Suite 190, Holling Yills, CA 90274 310-541-9787 トーランス校 3485 Torrance Blvd. Suite N, Torrance, CA 90503 3: D-540-1605 ウェスト小校 2:00 Sawtolio Blvd. Suite 102 Los Angeles: CA 90025 310-258 9033



詳細は学院ウェブサイトをご覧ください。 www.keio.edu



お問い合わせ:admission@keio.edu

2022年 学校説明会スケジュール

· 引 9日(土,東邦大学付護康邦中学校 高等学校 学校見学会 找明金 ★

> 30日(土) 東邦大学村属東邦中学校 高等学校 약간료로를 교명을 **수**

。1 14日(土) 東邦大学付属東邦中学校 周等学校 学校見学会 課期会 ★

BA 11日(土) 東邦大学付置東京中学校 高等学校 学校見学会 説明会 ★

18日(土) 車邦大学付属庫将中学校 高等学校 学校見学会 迂閉会 🛨

18日(土) 女化学展大学杉並中学 高等字符 中学館 回学控制形会 大

可 16日(土) 文化学国大学形迹中学 高等学校 中学県 ロオーブレスクール ★

23日(土) 東邦大学付護東邦中学校 開写学校 棚国生租定学农見学会 ★●

23日(土) 文化学画大学移並中華 高等学校 高校集 回学校說明会 ★

24日(日) 文化学强大学形命中学 高频学校 高校発回生対象グロー, びん使用金 ★●

24日(日) 艾化学国大学核变中学 高等学权 中学帰国生対象グロー、「ル説明会 ★

8-7 13日(土) 文化学圖大学終始中学 高等学校 高校信2回学校联联会 ★

> 27日(土) 艾化学国大学杉並中学 高等学校 悪投票3回学校設用会 ★

9月 3日(土) 東邦大学付属東祁中学校 周等学校 学校見学会 護剛会 会

3 3日(土 文化学圖大学彩放中学 高等学校 中学第2回学校测明会 🖈

> 24日(土' 東邦大学付属東邦中学校 高等学校 学校民学会 説明会 ★

F 8日(土 文化学圖大学杉並中学 高等学校 中学第3目学校到網会 ★

> 8日(土 有数中学校 高等学校 高校開閉会:予定 ★

> 8日(土、青環中学校 高等学校

中学改明会(不定) 专

22日(注:青楼中学校 高等学校 高校説明金(子定) ★

22日(土) 育裝中学校 高等学校 中学説明会(予定) 🛊

29日(土:東部大学付護東和中学校 福昭学校 学校見学会 飲明会 ★

29日(土) 女化字面大字杉並中字 高等字校 高校房4回学校影明会 ★

日 5日(土) 東邦大学付置東和中学校 高等学校 学校見学会 放射会 ★

8日(土、文化学重大学核前中学 高等学校 中学課4日学校設研会 🖈

10日(木) 文化学面大学长並中学 高等学校 高校プレミアム以明会(夜) ★

12日(土 東邦大学付護東耶中学校 高等学校 **쿠산見학료 교用요 ★**

19日(土、育硕中学校 高等学校 高校副明会(予定) 电 의 19日(土) 東邦大学付属東邦中学校 高等学校 学校見学会 脱明金

19日(土) 文化学国大学长业中学 高等学校 中学院2回オープンスクール 青

268(土) 開催中学校 高等学校 中學說明会(予定) 🛊

26日(土) 文化学重大学长进中学 高等学校 局投票5回学校说明会【DD3 A体裁入試有り】★

2月 9年(主) 文化学国大学核维中学 高等学校 中学入試測明会※2科体験有句 會

4日 日1 文化学硕大学长並中学 高等學校 高柱動列指数会 ★

18日(日) 文化学国大学杉並中学 高等学校

中学星5個学校民期会 专

24日(土) 東部大學付置東邦中學校 高等学校 個国生限更学校見学会 ★●

月 14日(土) 艾化學國大學核並中學 高等学校 中学入院時間会(12月と同内型-2財体開発し、青

位成学副中学校 画等学校 副等会予定は出行をと書意下さい。 EXTROSE. 災難象原面や構入学についても構っております。

9i2022年3月 日現在の情報となります。

内容の・第、もよくは、斜が毎国生向はの説明会です。

★ インターネルによる予約制となっています。

■ 同日に複数回の開催があります。

英実施日標 内容が詳細 予約方法や i日標 内容の時間 予節方法や 上記スケンュー v他、も ライン説明会等を実施される学校原もございますので 各 役のホームペーンを下離間くたさい。

新新型 コロナウイルス 微数症の拡大防止の数、 学校 説明会の中止 や一部内容が変更となる可能性があります。 必ず各校ホームページ、で詳細そご健康できい。

||国子女の中学受験は早期対策が鎌7 アメリカ滞在中からの受験準備、日本 オンラインで「日本最高レベル」の授

英語の得意・不得意で受験科目を選ぶ!?

大手塾ではできないきめ細やかなケアで、お子様の中学受験のパートナーとして 個人個人の課題を理解した上で、最適な戦略を一緒に考えます。

アメリカ滞在時>オンライン母業でで基礎から志望校対策まで指導 日本 帰国 後 > 帰国時の学年によって、帰国後の通型も可能(渋合校、麻布校 新宿校)

講師の質に自信があるからできます!

全講師の学歴/氏名/顔写真/卒業証明書を公開中 早稲田、慶應および京都大学大学院卒等、最高学歴の講師障が 中学受験最高レベルの指導方で教えます。 四谷大塚の元校舎長経験者も2名在籍。

医材料瓶/形形体增多 ZoomでいつでもOK

慶應、広尾学園、三田国際、青山学院、MARCH付属、

かえつ有明、高輪、攻玉社、日大系付属など *大手型に合わない・子も有名中に合格者読々!

整件 山田佳央

祝

享租田大学 政治経済 学部卒。治導歷20年,

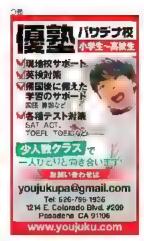


小学會語 のことば

帰国子女の中学受験ならココロミル 台81-3-6427-9314 検索はごちら(kikokushijo.jp)



















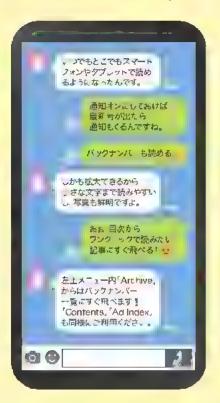
Lighthouse

無料アプリでも楽しめます!





『ライトハウス』の電子版を、最新号から バックナンバーまでまとめて読める アプリをリリースしました。 配本スポットが近くにない方も、 過去に取り逃した号がある方も、 このアプリがあれば安心。 まずは、ダウンロードしてみてください!





ダウンロード方法

iOS, Android それぞれのアプレストアから、

Q lighthouse magazine --

で検索しもちろん無料です

App Store







QRコードで簡単アクセス!





https://www.instagram.com/sodaterutowelusa.

Sodateru Towel LISA お問い合わせは日本語でどうぞ

Sodatera

「リタイア後は日本で」という 積水ハウスグループの高齢者向け賃貸住宅

首都圏32棟、関西・中部圏に6棟 *人屋できる方は60歳以上の方です。

「施設には入りたくないけど適度な見守りの中で自由に暮らしたい」、という方へ。広い居室、設備、環境にまでこだ わった、積水ハウスのノウハウを細部までいきわたらせた「グランドマスト」で日本での生活をスタートしませんか?人生100 年時代を楽しみたい60歳からの皆さまに、これからの新しいライフスタイルをご提案します。



安心して暮らせる、グランドマストの魅力

・積水グループならではの快適な居住空間

様々なプロアプランカら 牛部に合 ナサイズをお遊び だざい。全室 アフリー設計 欺曖居 や尚を乾燥 お風門の道。炊き機能 且フッキ グセーターなど 女心。、快適、お過しい ただ 機能が終った。まず、収納やスイッチの高さなと傾斜。 いるまで 快適 4 所、つだく ための話をメキ ブのパー カオでりますれています。含素かや 髪になっても、在宅介養 サービスを利用しながら往来続けることが可能です 介護保険利用可。

・専属シェフによるバランスの取れたお食事 (朝食540円、夕食880円)

食養ラウンジでは、出来たてのあたたか、手作「株理をお答。上がりいただけます。 おいしさと前数、栄養ハフノス 一たわったお食事は、栄養キャまる献立と毎の食材を使っ。建物内の取って質量の食をむくところから手作りでご提供。 ております 居宅での自火も可能です

人居者様の生活を支える「生活 支援サービス」

·生活相談サービス(365H 9am~6pm)

ホテルワイウなおもでな」で、大阪書籍の電送した暮らしを支えます。 ピッグマテンダーがフロート。 電離 して、蘇チな生活支援サービスを挙引ます。お 五種、おのかけれたさい

生活サポート サービス 近隣の利便施設の紹介 クリーニングの取り決さ サケシー 手配

電球交換 医電機関や介維事業所のご紹介 間辺地域情報のこ紹介 他

・安否状況把握サービス(365日 24時間)

もしもの時に推えて21時間休制で対応した。ます。

安否確認 。日1回 ご希望の方法による安否確認を支稿

概念時呼び出しに駆けつけ 緊急呼び出しかあった際の現場への駆けつけ

基書時・緊急時の連絡対応 連帯保証人及び与元子受人、開係者への連絡



アファ で快道な店室





人が健物内の局層で開始した。出来立ての名だだが、手作り料理





積水ハウス不動産東京株式会社

www.grandmast.jp グランドマスト Q gmsenior@sekiwa.co.jp



尹國屋書



usa.kinokuniya.com



- ・送料は 律\$8、\$50以上の購入で無料
- メンバーシップに加入すれば10%オフ
- 日本語でお問い合わせください

全米15店舗 展開中

New York New Jersey Chicago Carrollton Plano

Katy Seattle Portland. Beaverton

Austin

San Francisco San Jose _os Angeles Santa Monica Torrance





アメリカ生活大事奠 2022

これからアメリカ生活を始める人に必要な情報や、 アメリカで暮らしている人に改めて確認してほしい社会常識をトピック別に紹介します。



アメリカ暮らし超初心者向け生活案内 …	50
アメリカ生活の基盤	
在米大使館と総領事館、在外公館 , ,,, ,, ,,, ,,, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	52
移民法の基礎知識	54
クレシットカートを手に入れる	56
銀行を使いこなす ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	58
ソーシャル・セキュリティーナンパー	60
携帯電話を選ぶ、 *** ******** **** *** ******* ********	
郵便局 (a SPS) を利用する , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	62
川助摩を連転する	
選転免許の取得	63
自動車を購入する ,,,, ,,, ,,, ,,, ,,, ,,, ,,, ,,, ,,,	64
交通事故と違反	66
安全に暮らす・賢く暮らす	
タックスメターン	58
災害 危険から身を守る	70
医療と妊娠・子育で・教育	
廣無保険に加入する 。	72
妊娠と出産	74
子育てに関する法律	76
アメリカの学校制度	78
アメリカの就職	
就職 転職活動をする	80
人生の節目に	
結婚する	87
超婚の手続きをする	83
葬儀を行う , ,	84
住まいに関して	
アパート 従来を借りる。、、	Jac.
	90
	92
ゴミの捨て方とリサイクルの仕方	94

暮らしを広げる

「アメ」力生活大事典」に掲載し付有報は、全て2022年3月現在のものです。お使いになる時は、最新情報をお確かめの上、ご利用ください。

の現代が必要です。 通ルールや道路標識をよく理 では到着からD日間で内に 場合には ノーフォルニア州 運転の回に、アメーカの交

我也。

くど便和です なれ居住する ければならな、人は 破米前 は国際重化の兵庫を取ってお **記取得 前に自動声を運転しな** ケ州では倒着なら

信任む場合や、州の運転算計がない地域が自な通機関が少ない地域

@国際運転免許証と 交通ルール

▼在米大使順と整備事職(在 → 52ベージ を切られる。こがあります。 場合には、デ行者も違反切符を定し、デ行者も違反切符

外公司

ンプイン在留は https://blu 提いは 郵丛 FAX また 在外公開で入手できます。 を提出しましょう。在留居は

専用のキェブサイト オ

・レンタカーを借りる を 選出を行り立体 ↓63ベージ

や Master なら日本のもので クレシットカード (VISA りる際は、アメーカの運転免 許証 「または国際免許部」と アメリカでレンタカーを借 マクレジットカードを

や保険の種類、保険料を含め一般的にお放以上です。単種 た合計金額なとを、が向にし くれるレンタカ 会社もあり その氏が必要すなかには、 本の免許可を受け付けて 借りることができるのは 男となります。 白本へ国際電車のの外局番子で作の電話番 の子指の番号を押してかけま ●電話のかけ方 手に入れる--55ページ 十八面素成 一外局界以降 市外への場合は、1+3

国番号 + 市外局番(最初の 話は、011+81 一年の 山を取る) +電話番号です (通話料無料の解号)は アメノカのト ルフリ

ンタカー大会社に確認 て予約

の在智届を提出する 生活を開始!

ります。歩行中や白帳車運転 中も持本的を重な同し交通 生殖的ないよーに 自転車は 号か点減したら構断歩道を渡 し しをすっなくては、すま 毎用デーノ以外では車道を上 道路横断時は正常しましょう。 も基本的に右折丁能なるで 行であること。単はかし号で い人きな遅いは 中は有側走 また歩行者は、歩行首用信

館(在外公館)に「在留届)する人は、人使館・総領事

3カ月以上アメッカに居住

するべもあります た高額紙幣での文払いを拒否 す。50ト か0ド 1月4 1 避けましょう。ステバーでの 細の支払いてもクレンカト なわ クレンフトカートを 一年るまて、10トル本歯の 多額の現金を持ち歩くのは 物からレスセフノでの食 上、支持うのか 股件で

あるので、携帯しましょう 口の程不を求められることが 運転免許さなどの与臭付き。 使用する際は、ハスポートや

●知っておくと便利な 電話番号

教包・消防。の内容を説明し 名前や口印となる建物を伝 教息車 消防車を呼ふ場で 衆電話からも無料でかけられ ましょう なお ローーは公 え 以祝や必要な援助 繁華・ 話し 名前 永在地 通りの なかったの英語であつくりと 消防中の甲を行げ 機下か出たと 監察 数心車 時のお使用してください す。人命に関わる緊急事態の いずれちこの帯片にかけま 深度電話は911。 超前かつ

掛け捨て型から個み立て型まで、あながない

たりのブランをご紹介 日本にご帰国後も保 特出棟るフランをご紹介。ます

医療保険(個人·法人)

個人/電視角は馬標保険 「11月1日~1月 31日」に対応か可能 法人向け医療保険の

導入や見直しは年間、つでも対応可能

解しておきましょう

▼銀行を使いこなす。ない時に使利です。 ◉現金、または ↓8ページ

あっますが、近くにATMが

ます 手数料がかかることも

現やを引き出す とかてき

クレジットカード る、それぞれの文字がそのブッシュドターに示されて、 ことかあり、よれは、電話の

ありません。プリペイド式の 方が便利です パーがあれば新規で契約する ンャル・セキュリティーテン 携帯電話を購入するかノ 上の数字と対応しています 公衆電話はそれほと多く

▼携帯電話を測ぐ よらベージ

あなたのプランと信頼を守ります

メディケア(65級以上) 複雑なメディケア間の直乳換も分かりやすくご説明します 新規加入はもちろん、見面しも終 設置する弊社に出任せ下さい

リタイアメントプラン(IRAなど)

個人向け年命プランから、スモールビンネス 向けの節件、評価フランまで毛後に向けたフ ラン・ングをサポート

生命保敵、医療保険(個人・注人) リタイアメントプラン専門

Ishiwada Insurance Agency, Inc. 98-78 W Carson St. 8902 Tomance CA 90503

イシワダまで CALA GE S Toll Free 1-888-717-5552 taka@ish wadainsurance.com www.ishiwadausa.com

teil set

⇒送療保護 ⇒自動車保険 ⇒労災保険 幸活額レストラン 幸学質覆立

争生命保険 美商業用聯合保険 寿家原保険 参引退 年金



森ジョージ保険代理店 回来前で25日 1-800-330-6674 Email George Mori@hotmascom Tet (310)64 -6674 Fax (888)895-6674 6060W Mandreser Ana Sunc 301. Los Angeles CASCAU

Lighthouse Special Edition Spring-Summer, 2022 50

まどう。

生活基礎知識

6

888なとて始まる番びで す。公衆電話かっもかけられ (0・20) にちたるもの。 1本のフリーダイヤ 800 1855 8 7 7

の公衆電話のかけ方

Ciubank & Chase Bark"

現金の引き出し方

アメリカ暮らしを始めたばかりのあなたに、 超初心者向けの生活案内をお届けします。

スーパで会計時にレンでデ

ビットカ ドを使い キャ が苦手な人には便利です は、日本語名内を選へ、英語 Union Bank などのATMで

ノユバッケサービスを利用し

ルファベットで示されている ともあります。電話番目がア るメッセーシが施む くるこ たさいなど、金額を指定す てきた後、いせい下入れでく 最初に投入したコインが限り 料金も様ので、その場合は、 殺切に押します。ち外通話は フリーダイヤルの場では「た ダイヤーします。市外通話や れている最低金組を投入して 受武器を取ったい 表示さ

73 FARMERS INSURANCE

を単位として ます。とい道 て表記するのではなく、道路 水のような区域を「町」「 ●住所の見方 アメーカの住所表記は、 生活応用編

こもを前と部門が付いてい

地以上」

また、パーやクラブでは、

人できない場合もあいます

て=(字 3) 景語 ヤコを含む。 ; 免 68字の場合 「28-33: > 5/9= 20で

■アメリカのおもた被目

国华号

四周 2619年 1988年 1926年

司法委 。 - 政善].

★米国籍の方の予続き

●帰門後の手続きなど

■ 本心在學資格申請 四永年・時代申请 福田商

|州暮らし、必要が行政手続き 1:5份を関係が、(1) 図住居課しから仮契約まで

A 本の財産担税手続き 図遺言書作成・任意後見契約

ガル本の、両親が中活を提 図その他、お知りごとを解決します

オンライン無料値到相間会実施中

和前 早齢 令和元年 7歳 年 3歳 平成元年 明社 6年 1 月 明社元年 大正 5年 96歳

日本への帰国準備と手続き経験・実験整言なスタッフが、振り丁寧にサポートします

#1 " 40 45 40 55 66 65 70 75 80 85 85 85 85 85 294

州やカウンディー(都)、市にります。セールスタックスは ガーなどの加工食品にはかか 視はかかりませんが、ハンバー 野菜などの生能食品では消費 えば、スーパーでは肉、魚

に21歳未満の人が、統芦と職ます 購入時、は年齢を証明する「Dが必要で、購入の際は、は年齢を証明 画 メーカでは タバコ、

14 . 6 . 4 大麻

かいないこともあります。例

ルスタックス かかか ます との例で売上税・消費税(セー など、部の州を除き、ほどん 台、オレゴン何やモータナ州 ●売上税・消費税 アメーカで質い物をする場

購入 だ物によってはか サーヒスか悪いと感じた場合 ので、パフェなどであまりサー ブはサービスに対する対価な ド、ノードコートなど、チャ 日スを受けなかった場合や ている場合はファーストフー ンなど。サービス科が含まれ 1ドル程度避さましょう。

を枕孔に置きましょう。とてもらうたびに1人1トルと室屋保には、部屋をきれいに す。またパーカカンタには少なめに、ても人人へで で防め物を一文したら、杯 オテレ 維有 た場合も、

日本と違う!アメリカの単位 祝祭日/年号 54年代・チメ・ML で 0.3048・メートルー 6093 中ロメ・トル 3フィート 16イノギ

40.0

オペス 、 30 ミノ ドル

■面御

4人 東京衛 治理 57 生 4本マー 地名

河野 滑井

の市名。そしてビッネスを中 間がかかってもよいものは、 コード内。もしくはトーレフりた。電話番号が回じエーア Class Parkage がお得です。 即収局 (JSPS) の Brst Mail とは きり出きまし できたはかくで JAPAN "All 日本に届きます。人きめに ●日本へ手紙・荷物を送る オベレータ 電話番号案内は411。 リーであれば411だけでロ 5555+ 12 12 15 17 日本にエアメ ルを送る 事ないエラット 荷物を送る場合は、時 近半は日本語では ても 他のエーアコートであれ に知りた。茶門 創度番号の順番です。ちなみ別度番号の順番です。 化内支記は、直路の番 でも異なる場所なので要れ忘して Z) が付くと同一番地 して Z) が付くと同一番地 にチップ代を書き込んで カード支払いの際は、仏禁 れ挟みます。 クレジット ●チップの払い方

金で払う場合は お勤 りを受け取ってテープ の15 20%が担系 現税金を含まな。削 アンのキエックホレダ レの上に置くか、レスト

ノイーユーヨーターハワイ、ワッショントン、コロラト・イナ カリフォルーア・キレコン運転免許証を持参しましょう。 か提示か必須、ベスポートや ルス 占年配飢限があり ID

アルコ

ワラントンロでなど

35州では

の届かない前

に聞きましょ

お書きまか合いできる。 全様会かんできます

Paritie gyosel.com

と文払います エップを文仏

つ必要がないのは、レストラ

▼脚使馬を利用する

462ヘージ

Willy Co. ENCH-R

Section of the particular section of the par 200 15, 200 15, THE TELEPOOR HEAT MAY BY 0

レストランでの チップのつけ方

毎546.73に対するチップ 税金を含む前の 類の15~20%)を記入

◎\$46,73とチ∜プの合計額を配入

ij ĸ

●サインをします「Merchant」と書か れた方のレシートはテーブルに残し、 「Customer」と書かれたレシートを良分の 技えとして特ち無います

◎タバコを吸う場所 りうるので

カノフオル ア州やニュー ク州では、七 チ 八開

本国外の使用であっても日本ビャれています。これし、出 ないのが賢明です の人麻取締法の適用対象とな 階が用など人麻の使用なっ法 与場に手を出さ

は原内外ともに禁止されています。また、塩を内外ともに禁止されてい ますが、山と ルを片手に ては許丁されている所もあり ストライ、カノエの戦地与で 所では喫煙できず
バー などをはしめとする公正の場 "BBQがてきる公園など 飲酒も公共の場所では禁

飲んで、なくても違せです。 末期付てもトランタなど、 ル飲料を前くのは [司法書士 行政書上]

日本への本帰国準備 在骨資格は大丈夫ですか? 日本への本帰国学師を考える音様へ。 配偶者のヒザ申期や、日本国籍再取得な ど、早め、単保を進めることで、スムースな 帰郷をお手伝いいたします。海外からで は機能な行政手続きるご相談くたさい。



Amie 国際行政者 | 事務所 bit temple - 規模 安定 time to the transport of transport of the transport of trans





関する緊急情報や 治安情勢に テロ・安全・災害など 安全マニュアル 在外選挙人登録も 在外公館のウェブサイト テロ・を全・災害などに 是不人学校

在智慧

of the last

más a

投亡帰

国际最美福

在外公館で行う主な届出

いて、事前に準備し

日までの料金で、支払、は交は66トル(2)と2年3月31年のか92ドルで、「2歳木満 まで、日本国内の緊急連絡 の申請書には、本籍地(番地) たと電話的にの最大が必要な 発給予数料は山下用格とと 年間有効の旅券のみ中語可 かを選へ一つの歳末間い人はち

在図園は在外公館で入手できます 節波変かはFAKによる提出も可 南周のウェブサイト(オンライン代財館 www.zzainyu.mofa.go.jp/RRnet/index.hirel からも提出できます

●日本人同士の場合 報酬書 同時ウェイサイトより自転回 鉱 施福電3線、6カ月以内に発行の戸棚屋本または沙本之鉱 カウンテ。 会独の繊細管装みが提明書3線とその新収文2級、日本回帰者のバスポート会よび落存 許可を示すもの。

●国際保険の場合 滑線器 部、独領記念等、外国籍の方の国際取界書2部とその東門女下部、カウノディー 製給の格配館 製造済社会制度配とその対別文で館、6カ戸以内に発行の戸籍謄本をたばが本と値、日本国籍者の、スポートおよび寄在許可を示すもの

福設書・部、總督国:第、6カ月以がは、終7の戸藤剛本2郎、規制所の副終制。決立部とその承記を必要な 場合のみます。今国人との総称の場合、四個成本を除さ、全書数、部すつ少なくなる 日本国開名のパス 水 トムよび滞留等同径示学もの

福政等 18. 出生館 糸口受け取りが 経営で観察 2度、カウンティーの発達した出生を観視時間。 安かった は度研作権の出生証明書記述とその知识では 節 間膜 日本国際岩 のパスポート および 寄在祭司を示すもの

帯在許可をしずものも必要でやグー・フカー、などの米国住所を証明する書類。 ヒザ て、る旅好、翅帆や許証 児 された写真です。現人所持し 題間かかります。 旅券は10年間から年間有効 生命ない及けまでは約1

2曲 て、6カ月は四に撮影 要、擬1·5·0×做7·5·0

で動の大きゃがる。すの一十

注重事項

3カ月以上滞在する場合は必須

経験領 3カ月以内に置け出ること

戸籍を配偶者の氏に変更する場合 6カ月以内に届けること

雌雄株 3カ月以内に潤け出ること

死亡から3方月以内に開け出ること 米国所の取得日から日本国籍を喪失 するので、なるへ 早く届け出ること

在ボートランド第**季等所** か503-22 8 www.portbindus.emb-jepan.go.jo 在サンフランレス 1

在シアトル日本理総領事館 #206 682-9117

new scattle.us.emb-japan.go jp

日本国総領事業

中口五米一節 去上認められています。民志

特別受益という財政が民

特を戻すことか被相続人の

れてしることかる へ それを

特別受益かあった場合で見

⇒そのほかの届出や計判書の発行はウェフザイトを参照

る平な理由はパスポート (旅 各種属出がまな業務 パスポート発行や 在留邦人が存外公館を記れ

利な伯割が多く掲載され

本語補照提案校名など

便

表す を受け取ることができます。 緊急時の情報や領事用張サ ピス、体舵日案内などの情報 本の国政選挙の投票は€ 石昭局を提出すると、

中間書《領事館に用草れて 必要な事類は、

います 戸籍贈本または抄

現在有功な旅券を持ち、

上変更かない人は原則不

炒)の申請でしょう。申請に

証、グリーンカート(保持者は米国で発給された運転免許 要ならのは、 外線 のみ やビザなど米国船住許 拠な 前か窓 くす ひ録し必 前18 歳以上が余) も在

自外選挙人名海への登 有効な旅券また

金請求書など、申請時し滞 館まで」。在外選挙人証の交 諸可能です「詳細は各作外公 すこは2カ月程度かかります 在病間が3カ与未満の人も中 居住を証明する書類「公共料 のを示すもの、 当州門政

在外公館で行っている業務の主な内容とサービスについて確認しておきましょう。バスポートの申請や在留屋、出生屋、在外選挙人名鳴登殿手続きなど、海外で暮らす日本人にとって、日本との窓口となる在外公館には何かとお世話になります。

<u>America</u> 生活大事商。 乙

在アメッカ合衆国日本国大使戦 由202-238-6700

性 202 - 238-6700 MWW.discheri-japan go.jp 在アンカレッシ領事事権所 計90 - 562 8424 在アトランタ日本国税領事権 在40-426-4300 MWW.diden ausenti-japan go.jp

在ポストン日本国総領事権 自617.973.9772

~9712 n.us.emt <u>Japan.go.jp</u> 在シカゴ日本国地球早間 位3 2-280-0400 www.chicoga.ca.embippan.go.jp 在テンバー日本国経領事項 で303-534 1 名

神経費1歳、死亡届2歳、先亡延興券2型とその和訳文、死亡者の滞在連携モデすもの

www.derwecus.emb-japan.go.jp 在テトロイト日本国総領事的

在サイバン深事事物所 で670-323-720 /7202 www.hagaths.us.emb-,acan.go₄p

在ホノルル日本国政策事業 位805-543-3 www.honolunus.e=#b.japan.go,p

在ヒューストン日本国政領事権 在7 9-652 2977

www.nouston.us.emic-japan gc.jp 在ロサンゼルス日本国松領事首

在ロインゼル人日本国際制制 作2:36,74-700 www.lb.use.mo.ja.pen.go.p 在マイアミ日本国統領事論 か305-300-9000 www.nlame.use.mo.ja.pan.go.jp 在ナッシュビル日本国統領事論 取6:3-3-6-4-3-200

TIG 5-34个4390 www.nechoile us.emb-japan gc.p 在ユューヨーク日本国社選事業 TIZ 2-7 -8222 www.nv.us.emb-ppan.gg.jp

と料造土

PΑ

弁護士 長 裕度

東京大学法学部卒 業,身近で頭いなる 弁譲士として相続。 関する実績 1年間 300件声 1: 類味は 由主称ランス 24 青吉巡□>フ、過い。 藤右の緒は「記録上

Aegis



イージス法律事務所

www.aegislo.com Info@aeg s o.com TEL 8 3 5269 1055 東京都中央営銀座6 2 1 Datwa 銀座 3 階

相続分から特別受益分を持 などみな、相続財産」、各 受けた者しつしてはその者の そして、和き相続財産とか ます 最後に 特別受益を してその機額が現実に必

必要です

々の相続人の相続分を算定 体的な行け方しずか まず す「 村ち保 、 と言っます 王孙昭与を受けた 分をせえま 相節財産 特別受益である

だと真証の困難な場合があ であるある様が将ち戻しを ます(民法の〇月条日頃。 戻しをする必要はなくより す ですから 仮 被相続人 とか特別要番物度の根拠で 着思、適っと推測される? りますのて この点を引意が 下を生命 なくてもようう意思表 らずれに、ても首のこと れず前ち

ばならないのでしょうか? に、過産は平等に分けなけれ ったりしていました。それなの ンションの頭金を出してもら 父に車を買ってもらったり、マ 兄はかつて、亡くなった

各相続人間の平等を図るため つなことがあ た場合には 贈や生前贈与とみょされるよ たき かい 部の相続人に説 生前 被相続人 亡くる

勝分の前輩 の趣旨で行わ そ子で石特別が部は

兄さんがとれだけ若い時に たあ・ません ですから 産とする とかてきます お父様から贈与を受けていて 別労益と てみな 相続財 オなどの証拠さえあれば 特 4. 始金通城や振込用紙の壁 ъ Т 特別を格には時期

走相號人間の財産分与

る解院分となります

お答えします。

度でも無料でご相談ください しい日米間 の相 続 問 顕

在外選挙の 制度と手続について



登録·投票は 簡単です

●満18歳以上で

❸海外に3か月以上お住まいの方(出国時登録申請を除く)

必要書類を準備し 申請書に記入、大使館、 総領事館窓口で登録申請 3か月後に大使館 などから住所確認の 連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

- ·旅券
- ·申請書
- ・居住している事を 証明できる書類 (在貿易を提出済の方は不要です。)

大使館・電話又は業書

-



※申請書や選挙人証が海外 国内を往復するため受取までに数か月かかけます。※選挙人証受取は郵送又は窓□での受取が選べます

在外投票は次の3つの方法から選択できます

在外公館投票



直接日本大使館 総領事館 (領事事務所)に出向いて 投票する方法。

事便無投票



投票用紙等を事前に請求して、 記載の上、登録先の選挙管理 委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票



一時帰国した方や帰国直前で転入 属を提出して3か月未満の方は、 日本国内でも投票できます。

申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書[®]、代理の方の旅券を御用意ください。 ※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

1 平成22年5月に憲法改正國民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。2 平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。

詳レくは、在ロサンゼルス日本国総領事館

TEL 1213-617-6700 Mail: ryoji@ls.mofa.go.jp または

外務省 在外選挙



グリーンカードと呼ばれる永住権まで、その種類と取得方法を紹介します。ここでは短期滞在のための非移民ビサから、アメリカで暮らず外購入には、最も身近な法律である移民法。

ビザウェイバー

心相です 渡航車器・ステム。の登録が 除プログラム」が利用できませ、ピザウェイバーエッザル て旅行者として農木する場合 日本人かり 以内の滞在 避米的にESTA (電子

短期商用・観光ビザ

た場では、延長か可能です。 理由が、当であると認められ 緊急の場合、ある。は、潜在 商談などを目的とし、米国内 く質やは得っれませ へ 競長 **中日 2ビザ** トカ月階でき、胸気などの 短期前用でザ 市場調合や

日末端。潜在が中能で B 12世と同じ場合に延長が認 長地観光用ピザ。通常もカ

サー1・M-1ビザ

M 場所で校をとか対象 ができれば、在学中でもパー D.P. F. (Curricular Practical なおF 1の場合 学校から と滞在計りが得られます。 1は最長6カ月)の就労政 卒業すると、実務研修期間 學 一 知人、大学 人学院を 地限は最長5年 か与えられ 最長で1年 - M すフレーナル・フワウト すた トレーング しPT 知人人子人学院など キスーが

学生ビザ

就学Uザ F は前学学

●B 1ヒザ

専門職ビザ

相当の実権経験がある。と、生乳人学以上の学信かられ 間は通常3年で、最長6年ま 合は6年間 高平は12年間の経験 みなされ 短人やの場 て延長できます 共務経験が必要すず。 有効引 人学の一年間が一年間の実務 就労ごザ。取得条件は

中諸職様は4人卒以上の知

中請受けまる月初気から ビ B保持首の水養家族にはH 数は限られています。日 は同年の月1日から、受付件 金を支払うことも条件です。 務経験が中語機種に関連して 識を必要とする専門職でなけ ザが有効となり就労できるの ればならず、人学の学位か実 土が労働市場の平均は なければなりません。雇用

は最長了年

で働くこかできます ・タイム、体質中はブルタイ

研修ビザ

介する第一首やなかあるこ 効期間は最長18カ月 あるのが好まし、です ならり下以上の実務経験が 人卒者は日本で1年以上の 四内の企業とその企業を紹 ます。スポンサ となる米 場合は、有給で研修ができ 先務経験がある。と、高中 ングやインターンシップの ・1 1ビザ 父流品問 計一十二一 基本的には水国外の1

●E 2ピザ

与年単位で何度でも更新可能 徴しピノネスブァノなしい提 その家仏のとザー相与額の投投資家・管理職・専門職者と か条件。 国十二中時・最 投資家ビザ 水国 会計を 5年間。その後 最長 て投資が引をする企業

国べい同系企業二親会社・子 ・しビザ 関連会社とおいて管理職以上 条件は、過去3年間: 午 M 経営者や管理職のヒザ。取得 会件・関連会経 に野存する と継いて、ること、有効期間 宋国外以親於行 上五礼 動在員とザ I Ai架

ビザ。最長有効期間は5年。業駐在の特殊技術者のための 自は本国もの同系企

門の弁護士に相談してくださ、ヒザーを住場申請や更新の際は真

は変更になる可能性があっます

だすのて

サ歌博や半調条件

部の1.サル 、て簡単

商用・管理職ビザ

永住権

の場合の有効専問は最長5 間は1トロ年。更新・延長 をもうことか条件。有効期 間で相応の貿易・喰種業務 有してわり、継続的に日米 以上を団本人・ 本企業が なる企業は、所有権の50% てす、また、スポンチ 持って、ることが取得条件 な専門的知識・特殊技能を 土か 会もの運営に不見欠 家族のビザです 管理職以 采企業 心臓める計員とその 米間で貿易・流通を行う日 ●E-1ビザ 哲理職·中門職代於 何度でも更新し能です。

В

した徒力「3斤以よる経 直 科学 片筋 教員 小い茶

監修 https://www.takilavoffice.com 遊法律事務所

2ビザが発給されます 1保持者の抄費家族には

America

生活大事商。 22

ロッタリー 国山民で水価権保持者などと る取得方法もあります。 プログラム EB 5 しよ 「耳」 革命へ スーな 5一年にの婚姻ペース 一曜用ペース か目的の移民ビザー中請は一米 度、抽選に必察する「DV 直称グーンカート 永信 や 没貨水下電

す。田田 るの場合 4年制 のカテューーがあり、茶件や 大学や教資格か「アルト 取得までの専曲は 現なりま へ優先的に発行されます。E 中部大学や泉資格に加えら下 (優先)、EB 9 (第3億年 展用を通しての中間は、E 1 第 優先、EB 2第

0 386 4 0 - 37 3

ビンネス、スポープの分野で 2は、修一以下の学句が、4の戦労経験がお条件。EB 企業が小型の場合もあります。 件は厳しいですがスポンサ 的な人企業の管理職 験を持つ教授、研究者 時期によっ はFB さに比 以上の専門職経験が条件で、

> 産相続をお考えですが 以下のチェックにひとうでも当てはまったら エステートフラン作成をおすすめします。

> 会社投立、ビジネス契約 不動産作用契約も ご相談くだかい。 っすり・ かずらさ

一昭法律事務所 310-543-5003

ステートフラン作成を必要を購入された方 不動産をお得ちの方 お子さんがいる方 作 信相 または 現金16万トルリ上を お得ちの方 夫(事)が可足で ご同分は市民でない方

上村

TEL













Interview

業法務と訴訟問題の弁護士 ラスムーセン氏に聞く

弁護士として25年の経験を持ち、多くの日本人クライアントを抱えるスコット ラスムーセン氏に、 日本との関わり、彼が拠点を置くラスへガスのビジネス環境、 さらに日本人が法律のトラブルに巻 き込まれないためのアドバイスについてなど、お話を伺いました。

美)。 あと梨もおいしかったです **黎に残っています。私は身長** 魚がおいしくて感動しました。 ころが鳥取 に行ったら新鮮な つまり頷くらいでしたね。と ても親切だったことが強く印 といえば普通に湖のトラウト、 それから日本の人たちがと

く緑が豊かで美しいと思いま か、日本に行く前にひらがな、 る知識が全くなかったのです を全然食へませんでした。魚 で引っ越したのでシーフート すか、幼い時にユタ州に家族 ロサンゼルスで生まれたんで おいしいと思いました。私は した。そして 料理がとても カタカナを勉強しまった。 日本の印象ですか? すご 得しました。

ワイでは日系2世の弁護士の パダ州の弁護士免許の試験に 事務所に3カ月間 勤務しま 合格し、さらにハワイでも弁 護士免許を取得しました。ハ 1995年でした。 昭年にネ 法律の大学院を出たのは

た。彼は日系人でしたけど、

初はまだり歳で、日本に対す 年間滞在しました。行った当 下関市と小邪市と、全部で2 取県馬取市と倉香市、山口県 たさい てでした。岡山原岡山市、鳥 1985年7月、宣歌師とし との関わりについて教えてく 日本に最初に行ったのは

拠と、お仕事のやりかいを数 弁護士になるうと思った動

> いという点(歩法人所得税、 ダ州の良いところは税金がな 目がネパダ州なのです。ネバ フロリダ 1夕と続き、4番 の増加率が高い州はテキサス、

としている契約書などをしっ

私はクライアントが結ぼう

学博士と日本語の修工号を取

官をやっていたんですね。彼 の興味が生まれました。もう 性に出会ったことで弁護士へ にも憧れました。 弁護士をやっている年配の男 えてください 一人、友達のお父さんが裁判 ら歳か16歳の時に教会で、 などがない、また州政府の規 、です。 最近はリモートワ カリフォルーアからネバダ州 るとずっと緩いので、会社を 制もカリフォルニア州に比べ 個人所得稅、遺産稅、相続稅 に移すビジネスオーナ が多

移す方が得用です。 いので、住居もラスペガスに フィット(恩典)が得られな ると個人所得税無税のべえ も考えられますが、そうす はロサンゼルスに住むケース けっスペガスに移して、本人 **夕が進んでいるので、会社だ** ラスペガスの住環境として

> エゴなどの事務所には、四人 出動します。また、ロサンゼ

フスムーセン弁護士の日本

念の冊子を今も大切に保管し

心から感謝しています。美し たのたといってとが分かり、 て貴重な経験をさせてもらっ いませんでしたが、後になっ 式の大切さがよく認識できて いただく機会に恵まれました。 いた時にちょうど二十歳でし になってしまいましたが、後、 高すぎて見下ろすような感し

い着物姿も見ることができま

に増えました。

レスペガスにしたのです。当

した。その時にいただいた記

今の妻と召歳で結婚しまった。 う気持ちで、ブリカムヤング その後、ワンントン大学で法 さらに日本語を磨きたいとい でいます。 した。そして大学で出会った、 大学で日本語の勉強を続けま アメリカに帰ってからは、

はいかかですかっ やはりクライアントのため に 裁判に勝った時に強く感じま マスヘカスのビジネス環境

弁護士としてのやりがいは、

日本人も含めて、人々が移住 たけれど、現在は1万人ほど 時、日本人はあまり多くなかっ してきています。近年、人口 最近、カリフォル アから を理解することが必要です。 アメリカで訴訟に巻き込まれ をしっかりと読む人はあまり スに取り組む場合、さまざま 分かってもプレシージャ や 多くないです マ また英語が やレギュレーション「規制」 なブレンーンャー(手続き いします ないためのアトハイスをお願 しかし、残念ながら、契約書 日本人がアメリカでビジネ

話す弁護士として、日本人が 25年の経験を持つ日本語を

て、妻とも相談してネバダ州 るにも非常にお金がかかるの い土地柄だと思います。 アシア系にとっても住みやす とでも多様性にあるれていて 人々が集まっていますから して日系といろいろな国から トナム系、フィリピン系、そ

スコット・ラスム セン ファントン大学で選挙博士と日本類の修士号を取得。日本での居住経験もあり、日本のビブネスや情音、ついて 深く理解している。

たので、成人式に参加させて

それから農取市に滞在して

t:

当時は日本人にとっての成人

が190センチあるので背が

3

いなどは思いましたが何をす るか考えた時に、ハワイもい て仕事をする場所をどこにす ントの仕事の通訳を務めまし 全く日本語が話せなかったの そして、自分が弁護士とし 私が日本からのクライア ス同様に韓国系、中国系、ベ 暑くはなく、またロサンゼル は、もちろん暑いですが蒸し

州市

限判外紛争制

にお問い合わせください 法と規制などについてお気軽 訴訟、企業法務、ゲーミング 裁判外の紛争解決、ビジネス 以上の弁護士が働いています。 ルス、アーパイン、サンディ はロサンゼルスのオフィスに

本バグ州観査登録表 仲茂人としての経験

フィスにいますが、週に1度

私は普段はラスペガスのオ

変危険です。

のに簡単に決断することは大 す。契約書を理解していない 適切なアドバイスを提供しま かりと読み込み、翻訳をして、

ビジネスに 関するさま ざまな新聞に対応 商事訴訟

知識がないと完全な理解には

レギュレーションについての

至しません。

・整路法務・契約書作成 契約交渉 不動産場合・ 建設プロジェクトの法務や訴訟の経験署室 企業法務

ゲーミング法と規制 IRビシネス全版の

Rasmusse

6-3868 **∞**702-21

積金額に見合った限度額 最初のカードを取得してし

<u>Amenca</u>

初めてのカード取得方法、カード建びの注意点、利用時の留意点などをまとめました。また、クレジットヒストリーと呼ばれる個人の支払い機歴は厳しく管理されています。キャッシュレス社会のアメノカでは、クレジットカードは生活必需品と言ってもよいほど。

生活大革育 。 乙

ヒストリーなしで取得可能 セキュアード・カードなら

ソ・シャル・セキュノティー 年数 収入などが串食の刺象 それに りえで クレンットヒス となりますか アメーカくは、 も重ねずれます。 クレシットレストッ とは クレジットカートを中請す 日本では勤務先や勤禁

www.anacardusa.com/ ANA CARD U.S.A. - https:

ているので、よく確認してか

だです。中し込み用紙に適用

チンハー、詳細は印ページ参

照)の下に管理された個人の

文代、履歴で、保持し、る

将でき、さらいさます。まな特 あれば、アナ カでのラレ・ トでなく 通常の力 トを収 オュアート・クレノットな トレスト ーがなっても、 https://www.binenilo.com/ alusacard com/ PREMIO IAL USA Card · https://www コレナクレン・トカ トで

なし購入の際のロ いく とが重要です。 ためにも、良いピストノ ます。今後のラト トピストリーの樹葉が始まり 収得のためにも 最初のカードが取得できた いよっよここからラレショ 住むや車 ノ審告の トカ ストーは構築されません。 ります。なお、デヒットカー くっ使用してもクレーットピ トヤブ ペイトン トは し込みを断っれることもあ

なく、車のノースやローンの レジットカード中語時だけで なっています。

クレシットヒストノ はク

者が自由に閲覧できるように 機関な管理しており 債権 ピューロ と呼ばれる事 英 録されています。クレジット の構入金に関する情報小記 報や一車や住宅のロンなど グレンットカートに関する情

典も付いてくるのでお得です。

良くするには? クレジットヒストリーを

金利やサービスをチェック

カード選びは慎重に

ストーを構築 よっしも、 取得てきよせん しかし ヒ 基本的にクレノントカ ドは

クレイットり

ドかなくと始

まりません

上がない人のために、セ をして、ラレー・トピスト 個人情報です。

れかなりと

トキェッケされる 重要な 審査、不動産賃貸申し込み寺

全額返済でなく ピストノーの評価には影響し す。返来組については、毎月 までに返済することが重要で はそのカートを利用 『 期日 をきれたと母語していれば、 くするためれば 月れ、腹 クレイ トピストリーを良 最低额以上

でしょうか?

まずは

APR [Annual

ような点に注意すればいいの

カートを選ぶ際には どの

されて、ます 指定の 座に 呼ばれる、放金 座と ノラ キュアード・クレジットカー

定額を預金することを条件

したケンジットカートか用意

(Sectime Credit Card) Au

むな。日本人を対象 た 審査がな わけてはなく 47 の条件になります。 定の収入があることが取得 また トが発行されます。 アメ カに米で開

ばいくずると、さまずまなら

トカード会計から入会

く、金利の低きを謳いま付

されるですです 金和まいい 「キュッシングをした際に課

物別な審査基準を設けて るナート会社もあります かいな、からです 会費が無駄になるだけでな るいは考えもの。カートの年 で必要以上のカートを取得す ります。これは、クレノのト 案内か述られてくるようにな ですか、やみくもし申し込ん ストノ 良いヒストリーにもつな かでき始めた証拠

に集中して複数のタンジット 覧てきるので、ある 定期間 カー大谷に中込みたこ とが分かると、金帯に困って てヒストリーに残るためです 人量にクレジットカートを由 その理由は クレン していると受け取りれ そのチェッケの記録も全 ト会計は、この形録を開 トスト ト会計は中心者のクレ トを中語するたびに たすエ ク あいます 等にを換してくれるところも もあれば たりするサービスが付くもの 在キャッシュバックしてくれ 町まったし、利用金額の 同様にキャリンング」かかる しことに違います。利用企類 **芸も無料から即ドル以上の** 丁数料も調べましょう 付品サ 中 大安をしま よう 心して頼光芸社のマイルが いまできまざまあります。

ピスの内容もな

ります。これらの付帯サービ 保険など、各種保険には風 スは有料のものもありますの や古などで割引が受けられる そのほか、提携先のオテル れ加入できるサービスもあ 傷主保険、レンタカ

ヒスはどれかを見極めて選び に集め、利用価値の高いサー とをおすすめします 事がによく確認しておく 込み前に情報を積極的

巾

监修 / PREMIO

質い物をして支払い期日ま Pence tage Rate " : 11 4

でに全額支払わなかった場

https://www.premio.com

ます、シュアトノラス

アメリカの税金で お困りですか?

提携商品やギフト

·IRSや小からの 税務通知書対応 税務コンサルティング 起業サポート

EXAR ACCOUNTING INC

Gener info@exaraccounting com www.tocaraccounting.com/事務所案内

米国科技に増造した おけ士が丁寧に対応します。 ご問題。ご相談は武事業で お思い合わせ下さい。



部





者や賦作員、アメリルに年間的

作は、くつかあり、水一権保持

FBARの申請力必要な人の要

産の残高が年 木の時点で5 り

なお、アメーカ国外の企融資

金融などに遊した米国の会計

土に抽談する。 ども 解決の近

てきた資産も絡むので、日本の

烟雑になることが多く 対象者

FBAR でFAICAは、手続きが

や条件もあります。日本に残し

FATCA 2th

トレ以上独身)またはいカト

上版明者 てあれま TATCA

日以一滞在した人などの税法

-の米国居住者やアメ カラ

dikte Aul 年回 庫稅務了, (Foreign Account Tax Compile 誰かおまか

異なります。

タンと提同されかちですが、

両者は別物で、中語・ステムが

専門家が解説!

1万ドル以上はFBARの対象です。 日本の金融資産いくらありますか?

僅の開示申告義務)について、また。これまで申告してこなかった人へのヘナルエイ。や、対応策 日本の口座の残高も、アメリカで申告が必要になる場合があります。この制度 FBAR 海外資

BARとは何か FBARALTSReport of Foreign を会計士の尾崎真由美さんに解説いただきました。 るのは、アメリカ国外の銀行口 民も対象になります。対象とな

届け出る制度でアメーカ山外 の略で 外国金融 座の脚示な Bank and Financial Accounts 象となります。 万ド・以上ある場合 申請の対 Department of Treasury 2 プカ国外の金融機関にある「 とと訳されます FB.fRは アメ の金融 埋の残高の合計が1 PBARは、資産間しや脱税な 座 定期預令 投資信託 投資 アメーカ国外の投資信託、投資 ・胚 その他金融 座、に加え

田踏は R5 米国ペ国版人 の贈与や私続て これらも となる書類を忘れずに用意 FBARの対象となるのて証拠 外から受けた記券や株など ましよう 忘れかちなのがアメリカ国

庁 上了多上 締め見りる知い

行うことが目的です。FBARの

どの不去行為を見つけ、調査を

4月15日のため、タ ケス

すが、合きすると・万トルで レ 座Bの機両ワートのドレ ① 中告の対象となります 例 れらの今は残高が一年いうち 四、座とも用当の対象です だと、AもBも1万ドー以下で えば 座人の残島 ひひまト 「座、株の所有権などです。」 - 安でも、万ドルを超えた場

るわけではありまけん。てすか timandal Assets 31,70 14 開示しないと罰金が科されるこ ムをタックスリターンの際に とがあります。 い義務なので 税金が課せられ RSに提出します これは関

般低で1万トルの罰金が科さ FATCAも開示を怠ると同じく ぞれの十七回して となり は単低で1つトーが割金でれ 申告をしゅか。たらと、なるプ FBARを申占しなか た場合

> す。気になる方は、ご連絡くだ 全米の中竹に対応しておりま

道になるでしょう。当事務所は

する必要かあります。FATCAは ブライアン人は、の対象となり つ場合は中告をします。 だっとひしても 座がまた有 其てす。田己時に残めかゼロ などの受資で 中告には金融会 FAIC いの対象は、BARの対象に FBARとは全く 別のものです 効で 座のアクセ人権利を持 社の名前 住所 晦密与か必 加え 満期型の保険 ゴールド 「Form 8938」をIRSに提出

Statement of Specified Foreign FAICAM Form 8938;-りまずのて、こり食くたちょ。 書」た説明又を提出 ます すると思かあるとして、ます FATCAはマリさかのぼ、市場 の意図はなかった」などの旨を 必要な場合は納税を、脱税 いなかった場合とは対処か発在 リカ国外 座の収入を中緒して れっを一路に即立し 納税が IRSt FBARtier なおなックスーターノでアン



足崎高由美 去学修士 经资学修士

アメリカ全域へ日本語で会計・経理代行サービス、 サルティングを提供

◇経理アウトソーシング

◇法人およびLLC設立

♦FBAR.ITIN

◇□米不動産投資税務、相続税

由美 リモートでご相談承ります

まずはお電話やE E-mail info@1040C

1040CA.com 1-877-827-1040 母所 18001 Old Cutler Rd., #454 Miami, FL 33157 Web

す。原金を同様に使えます費で購入することになりまは無料でもらえ、その後は打 チエッラは 何度も不被ーチェックを発行 手巣料カカカります。また、 ないようにしましょう" 特に チェックは 初めの旧枚程度 チェッケブ ケガ扉きます 開設すると、ATMカードと 座残筒を超えて使用し 不成りになると 月金か負出にで カリントは、入 ŧ 口座の種類をの他の

チェッキン

身が証明者(運転免許証)工 る銀行もあります パスポ トたけで 降を開け ン参照の機力が必要ですか キュノティ D な ト ボエッキンクアカウントを やシーンドル・セ ナズ高へ

ト・などと制限が、100 付け入れません。 の一般が以 400額 本と同様、服令や の観りでは、十日 て行きます。多く または窓 に持つ キュックをAT 日

あいますし

どれ位用する 座のしと 利 少額。最低預金額を下回ると 相念之人, キングアカウントとは、給与 アカウントを開きます。チェッ 土は付かな、か 発生 ても 主義料カカケる場合がありま まず 銀行でチェッキング 引き落としな 100 る仕組みです。

上ではタ ピット 催む付いています ヒスト / は構築 デビットカー 力 機

場合デビットカ ド (Debit 数科より安く済みます。 すぐに仮含すれば不確につて くれます。私思は付きますか、 文相、時にすぐ、敵行 Card)の機能が付いてきます。 りき込むしずれ ATMカードには、 5 多くの 最低預令額

などの支払が、

に必要だからっ 家便や八世科金 パーソナルチェック(個人用 はなく銀行のATMカードと

25

時的に立て替え払いして

プカでは日本と遊り 現金で

りの際に、定額までなら銀行

テムを持つ銀行もあり、不該テクション」と呼ばれるシス

てきるだけ可く済ませたいの

アメ カーデスタ ト時 銀行「庫の開設。アメ

> あるのでながしましょうな りする際、支障がはることも

才

バーラフ・・プロ

チェックを入手

残海照会 チェックの支払い 期間は銀行により異なります。 状況の確認。展新のか利情報 テレフォンパンキングでは

監修/Bank of the West

必要です 丁 Account などかあります ばれるマネー・マーケット・ of Deposit) 学 MMAと呼 ブー・デジット れるサ ティフィケ ト・オ 定期預念にあたる(ロと呼ば 付きます。最低預金額の有 丁座開設時 北線認が そのほか、「本の 利子 預け入れ (Certifica e などかてきます。 AIM力 下勒失時の届け 点などから

は重帳はなく 代わりに毎月 サービスが推奨されています。 最近では、個人情報保護の観 の明細書が郵便で届きます。 チェックの人金などができま ンで確認できるペーパー トノオンからも、他の刊細や ノコノからだけでなり人で サンラインハノキングはも なお、アメリカの銀行に 山細をオンライ

その他の口座や、アメリカの銀行を賢く使いこなす方法をまとめました。チェッキングアカウントを開いて、ATMカードとチェックブックを入手しましょう。アメリカでは、クレジットカードと単んで、ATMカードとチェック (小切手)が支払い時に活躍します。

クレジットカートを取得した響を与え、ローンを組んたり クアカウントより 高い利子が

> America 生活大事員 。 22









"Peace of Mind" - それが私たちのミッションです



手島健 Ken Teshima CPA MBA Managing Partner

ビジネスや人生において人々が望み、また必要とするものは"心の安らぎ"です。これは、 その安定性をもたらすいくつかの要素のパランスから成り立ちます。健康は、それなしでは 何も成し得ない最も重要な要素です。そして経済的な健康もまた、肉体的な健康と同じく 欠かすことのできないものです。

私はこれまで40年以上に渡り、多くのビジネスが立ち上がり、また消え去っていくのを見 てきました。まるで患者の病を診察する医者のように、私たちはあなたの経済的な健康を築 き上げるために何が必要なのかを、深くまで診ることができます。これは、ビジネスを行うた めの効率的な構造や有能で団結力のあるスタップ、熱慮されたビジネスプラン、賢い税金 対策、ビジネス成功へのビジョンを伴ったビジネスと個人における長期的なファイナンシャル プラン、リタイアメントプラン、そして最終的には入生の終焉までをも含めた組み合わせから 導き出されるものです。あなたの人生における全ての要素について"ゆりかごから緊場まで" を考慮し、人生の目的や道筋を明確にすることがとても重要です。暗く荒い海原を照らす 灯台のまばゆい明かりのように、あなたの健康で、安全で、安心できる豊かな未来への旅 の道中を守り薄くために、私たちはここにいます。

YOU CAN "Account On Us" III

長非、初回無料相談をご利用ください。あなたのいかなる問題についても診断し、減 実かつプロフェッショナルな解決策をご提案します。私たちは日本人コミュニティーに対し て支援やサービスをご提供できることに感謝致します。

島公認会計士事務所

accountonus

310-323-3344 WWW.secounicnus.com infojacen@accountonus.com

ディン・オフィス: 300 Spectrum Center Dr., hvire, CA 92616 テラス・オフィス: 2309 Colf Rd, Pland, 73 75075







欠かせない手続き アメリカ生活の開始時に

ガス・水道などのユーティリ 果たします。アパートや電気・ めのIDとして重要な役割を Nは個々の住民を認識するた 度のないアメリカでは、SS 号で もともとは微税用の個 人に発行する目的の間有の番 せる。 で基本となるのかソ ティの契約 人特立が目的でした。 権制 バー「以下SSN、の取得で 連い開設など、生活い多く ヤル・セキュリティ アメーカ生江をスタートさ これは 社会保障局が個 ローノや銀行 書か必要になります。 申請用紙は 指定の書類

ます。甲籍後、約2.3週間 最もりのオフィスが調べられ れています。ウェブサイト ウンロートするか 電話に (https://bltlv/3HVI2Yz, 参多 ノイスに出向して手続きをし ます 申請は無料で 直接す Chttps://www.ssa.gov @ アイーのオフィスにも用意さ ます ノー・ヤレ・セキュ 801-772 と て請求し

ける人は、"NOT VALD EOR の補助などのサービスを受 を許りされていない人や政府 異なり、 発行され、就労ピザ所持者 権保持者は通常のカードか れます。アメリカ市民や永住 カートはビザの種類によって と書もれたカ ドが 就労 W" DHS AL THURIZATION" TINU YROM BOJ GITTAL, ST ソーシャル・セキュリティー 制限事項が記載さ

社会保障局ウェブサイト

. では ゼキェリティ・ 間: 含むせ先 質: 900-772-2-3 (月~金 8:00am 7:00pm

Pttpss、'Www 35840V セキュリティ に削する数 卵の情報をチェックすることができるよ ケ 同時系も平常 各種番類のタウェロ 下やスかり - ドで発売りのオフィスの情 吹もできます

を持参し、申請用紙へ55

を記入して中語します

人国帯生記録カドイ **自幼期限りのパスポート。** 労

働許可ねード

T

766 94

グリーンカードか滞在ビザ、

アオフィス (日本保障局) 馬

寄りのノーシャル セキュ

アトラ ストレーノ田 取得方法は 最

日能です

ことができる移民のみ取得が Nは合法的に米国内で働く れないよう気を付けることが 紐付しているので 外部に漏 の重要な個人情報がSSNに 発行してもらえますか 多く カードは紛失しても簡単し再

とに入れて持ち歩かないこと。 人切っす。ですので、いかな

米国市民でなる場合 55

以内にカートな届きます。

場合は オンサ 語します。 は展用しから展展を計明する した子紙を作成してもらいま ピーやCPT)は、学校の学 20 手紙も必要になります。これ 生課や留学生オフィスから在 バスペで働く場合や パスポート」を持参して出 環として学外で働く場合の日 証明。雇用土と職種を明記 雇用力の給与期間 また 20 有効なデエビザ 企業からの雇用証明 ひら その・・ ス あ研修生の

产年数に応し 老後に年金 されます 5~で管理され、税金を払っ を通し ソーンベル・セキュ (Rottrement Benefits) かる紹 足められて、ます。 しれがら チョータッケスの文払いが アメーカで働く際、帰用主

の場面で必要しなります。

人に一つだけ発りされます

この番月は、一生涯、一個

態度への 重加人い防ドト日 協定(日米年金協定)が結ば 米四国の午金加入副間を通算 皆不知此 年全保険料の掛け捨てを 米四国の丁金 医独保険 米什合作陥 を参照ください。 中語することかに能しなりま た。用語や協定の計組は にいした船となります。 本年や機構のウェノサイト また日本社会保険協定しよ 既に同で相手四の下をを

5年を超える駐在では LMPLOYMENT とおかれた

ヒザの学生かキャン

(68ペーン参照)の際などで、れないと、タークス・ターン ましょう こわか しく行も 移民ステータフか変わったな 際は た結婚などで姓が変わった 1歳とされて戻し、きてしま 立録情報の不一致による書類 小場今は、速やかに届け出 55Nのカ ドをあ火した 再発行が三隣です ま

受ける場合 ソーシャル・セ なっています。 思を得るために必要な「ドの 本の「中加入期間を通算して 受給(きます 受給解は 日 川後もアメッカの老船年全を 加入期間を満たせば、日本帰 ンャルーセキュノフィーの恩 Income、など、さまざま。 シー 景尊 Supplemental Security ケア:Medicare、 (Disability Benefits) メディ 、保障制度は ソーシャル・セキュノティー 障か お午金 低所得者

とがあります。

みに加入すればよいことに ノヤン・セキュノティ 本のは言葉開節項・国民年金 される場で、「サ以内なら日 アメリカに駐在員として派遣 れています。本の本行から , 力の社会保障制度 17 っケル の場合は アメ

トか発行されます。

米国の社会保障制度に加入

その役割と取得方法、変更や紛失時の手続き、社会保障の種類などをまとめました。ソーシャル・セキュリティーナンバーは、住民にとっての「Dの役目も果たす大変重要なもの。アメリカの社会保障(ソーシャル・セキュリティー)を受けるために発行されます。 America 生活大事商 。 乙







表帯電話システム メーカでの手に関れてから ベイド機構電話を購入し、ア

携帯電話サービスへの加入の仕方を説明します。日本とは異なる料金体系やサービスなどを含め、新生活を始めたら、なるべく早く手に入れたい携帯電話。

サイヤット こうこんない

t I

りとりするSMS)の際にも 帯電話向すてメッセーンをや ステムは、テキスト送受信(携 すか アメッカでの国内管理 ず一発信者のみに概念されま 適用されます か挙げられます この料金ン 信者にも料金が発生すること は受信者には料分か発士せ 題話は発化者だけこなく 受 して、日本での国内音も通話 人きく庭、ます その 例と 口米の機帯電話・ステ 益

か、契約することをおすすめ **総できるので 携帯をよく利** 社は、AT&I、Verlzon なります。各社のウェブサイ よつて連吸水に宿政状況が異 T.Mobreの3針です。会社に 出する地域の状況を確認して トで地域ことの電視状況を確 アメノガの主要機構電頭石

下方式の2種類かあります。 フィペイト方式とギストペイ ことに事的に支払った金額か 契約形態には大きく分けて プ ペイドた式には、利用 払いサービスを提供したりす て購入をます けい 吃 もしくは、リース(レンタル) る公社もあります す。なお、ち、端へを下取り 金な で機種変更か可能で 最新の端木を入手したい場と し一無端末の購入費を割り いてくれたり、無利子の分割

おりしない場合、まずまプ 強い排出電話の なって、ます 後者の主額制プッノカー流と いて種類があります。地近は 利用できる月類是額制のよの るものと、月額料金を前払しら利用。た分だけ近しまたり と、定時間または無制限で 機米 とばかりで自分や家 そのがない環境でタブレー

電話にも移せます 号は その後、型約する携帯 挑冊電話なけや利用プランな とを変更するのも良いでしょ プリペイト機器電話の端 ノベイト機器電話の器

comu のように単価が剥安に 方か料金が安く高みますが 末や料介り トは 携帯弱 と「こえます 設定されている。定額制プラー (https://h2owirelessjapa/ 在話を使わな、場づは 便 Target Walcart Fr, 5 Bus などの人手家電帯販店や 語会社に店舗の手が EST (月30 70ト 上保度 がも得 毎月ある程度利用する場で に たったけ非し引かれるものの ス・アニ(しらなどで購入 ・きよす。 普段ほどんど携帯 Ⅱ~○○ Wireless Japan

ザストヘイド方式について

最新機種を「分別払い

渡米後すぐに契約可能な 日系電話会社

ス契約にすると追加料

渡来して間もない 場合 には、奥 ド)が必要です。SSNを基に メリスの随動を許証10カー ル・セキュリティーナンバー(60 トラ かギェックされるため 米国当におけるグレジットピス ストペイト契約しは 出版以 上であるとに加え、ソーシャ アメッカでの機器電話の手 之表照 个人值题图题户

* タ通信が無制限になって

現在はとる会社でも、ア

いるプランが主流です。また パーカ回い題話、エキスト、

https://japanwireless-usa.com 取材協力,Japan Wireless

金た・たり データ量に 腹 ヴ (Mobile Hotspot) は別料 かあったとします トや携帯ゲーム機などをス マートフォッを使用してイン マート接続するデザ

1.ます

すまた 無利阪ノブランて 種によって期高な追加料全が 内で 安、ブランほどデータ 歩ましょう すって、契約時に確認してお たり 退靴時にはデータ速度 加算されるので、主意が必要で この一限を超えた場合、超過 話やデータ通信が契約プラ 量か少なくな ていよず、通 ア タ無により選ぶのが、般 か人幅に落ちる場合かありま も使用データ景が 定を超え 料金フラーは使用した、

た場合の月額料金は、個人 タ通信をでむブラノを契約し ブラーて、月の 80トレ程度 ファ グラーは 条献で 人当たりの料金がよ得にな ムなと契約することで 主要携帯で通話とデー

ダの出な。プランを見てける 白子や家様の携帯電話の使用 のが賢い選択でしょう に各種プランを比較に 明向室 分层把握 契約前 することもあります。まりは 関係。正でお得なプランが登場 なお、各種調査なでは、期 度求めいれたりすることがあ 約を拒否されたり デポンプト 保証金を最大の 切上と程

似えるので 風術です をアメーカ国内と同し価格で thitps " www langer of this いです なる。 系のHangcol 本語で対心しているので安 明 端末の利用ろは 協難や統 似免許証と、一本のケレノノ 社は、スポトか 本い理 ハちをドワモのネツ、サータ くでヨ・91ーしかっあっます ま、了額は本料金が股人プラ のますこの場合、契約時の説 「カートで契約する」とかで 本に、時帰国する際にソフト 一系の機構電話サービス会

は基本的に、定料金で のサービスでは、「本の間定するH20g Wireless Japan ば Japan Witerss もが提供 どが可能です 上に無料で国際通話をするこ 南話への通話を含むわり国人 スも増えてきて。まず 例え 面部料が含まれているサ アメーカ間内の長距離遊話

America 全活大事典。 ?/。



横・高さの合計がヨインチ以 Coulind もおすすめです。 縦・ りた。場合は USPS Retail 米国 べ死での、色を女く送 題。以上の人ききたこ。 封書 料金は仰セント。規定(支参 可尽にはし ち営業 ひろに 害を送る際に利用します。米 届きます。国内宛ての競器の は表を参照) の肉、料金で送れます(詳細 Hrst Class Mail は対害や強

社(USPS)のウェブサイ 臓・提目も近加料やを含むう れば料金が返却されます。日 望 か切を日までの配達が保 Mai Express Priority Mai ことで配達が行われ 郵政公 乱され それまでに届かなけ First Class Ma. ので種類 な郵便サービスは、Prior'ty Priority Mail Express 15" アメーカ国名向けの 般的

確認できる。トラッキングで郵便物などこにあるなを (https://www.usps.com 16 安いのはFirst Class Mail 日本へ送る場合 料金が

連結するのにい 最高3・5オノスまで送れま Internationalで、媒番が1す い荷物去で送れます。日本に ンスまで、190万年。 巨雷は 犯ドと オンス・から、 35 |F |4 、包は四オノス以下なら 最前で8ポット 表發照

Global Express Guarranteed(C) x G J. Priority Mail Express 送りたい湯くのサーゼスは、 international (P.M.E.L.) of 種類があります。 ロメロは 施外へ急ぎて文書やい包を 世界約別カ国に

は87・05トル(ロ・ユギート) 料金は60・カトル・リッポン ト)からで、ウェブ上でトラッ 付いてきます 日本への料金 ト以下)から。 瓦達にかかる での封書や小包を送れます 数は3、5份業日です。 PMEIは最初ルボンドま ングが可能です

からです。2、B党来日で届金は8-50トル「モーノートジュ

を送れます 料金は48・80ト International - P.M.L. も最 度かかります。Provity Mad 途にかかる日数は6 10世景 ルへ。おントレドンから、配 高川ボットまでの財害や小包

どちらを優先させるか

GXGで2~3日

日、す。専用封筒や総を使う

と均 料金で送れますったの

日本への配達は

文書やい句を届ける。どを保 向けて1 3世業日以内 島田ドルまでの保険が無料で Pickup"で調へられます。 最 to (USPS-rom) s "Schodisk 2 では無料で集材して、れま 証するけ ビス・地域によ

内容を理解して、自分の用途に合わせて買く利用しましょう。想も活用するサービスの一つが郵便です。アメノカの郵政公社が提供しているサービスは多機多様。ホリデーシーズンのギフトを贈ったり、日本へ書類や荷物を送ったりと、日常生活の中で

America 生活大事典 。 2.

9

主な付加サービス(一部)

詳しくはJSPSのウェブサイトを泰国

to 等用对荷 let Rate Envelope)や箱 (Flat Rate

Mail Express - Priority Mail 内上配送されます Priority 書が米国内に1~3常業日以 サービスも付いています

Priority Mail は、小包や文

Collection Delivery (COD)	代金別: き換え払い。軽便陽が影響時に送料と代金を兼収します。 脳際動能では使えません。 追加料金88-60~。		
Certified 配達証明 配達されたかどうかを提出人かウェブサイトで研究でき Mail のサイフは脚便局に保管されます 適原料金\$3.75。			
Signature			
B高S5000まで内容物に対し保険が掛けられます。中身が壊れたり した場合に補償されます。料金が内容物の低値でよって異なります。			
Registered Mail	書記 幼失や破損に対して申告金額内で補償が受けられます 配達の日時もウェブサイトで確認できます \$13.75~、		
Return Recespt	受取証明書 受取人のサインと管理日時が記された証明書が 差出人の元に届き ます 場が再金53.05、Eメールでの通知は51.85。		
Restricted Delivery	特定した能力なけか現名して受け取ることかてきます。Certified Mail やRegistered Mail なと、正面加して利用し戻す。+\$9.75 (Certified) / +\$5.85 (Registered)。		

郵便料金(一部)

edSPS.com上でオンライプ法領すると ほとんどの解機機会が創別になります

場合

カポートまでは送り先

や重さに関係なくサイズこと Box に入れば、国内向けの

			料金	見き	サイス	
ala	First (Sass Mail	Post Card	\$0,40		表小 H3-1-2" × W 5" 第大 H4 - 4" × W 6" × F D f 1-6"	
		cetter	50.58 ~1.18	~ 3 562	根水 H3-1.2 ×W5 根水 H3-1.2 ×W5	
		Jarge Ervelope	\$1.16 3.56	~ 3oz	悪小 H6-1/8"xW11 1/2" 助大 H 2"xW 5"xT3/4"	
华国内概		Pathage	\$4.50 ~ 7.65	~ Smit	職大 桜 梅 買さの合計が108*以内	
94.	Priority Mad Flat Batta	Envelope	\$8.95		12-1/2" × 9- /2"	
		Small Box	\$0.4S	1 [8-5/8"×538"×1-5/6"(内寸	
		Madaum Bax 10	\$16.10	1 [117 × 8 1 27 × 53 21 内寸	
		Medium Bas 2)		70.b	3-5,8" × 11-7/8" × 3 3/8" (内寸)	
		Large Bbs.			1 1	12" × 12" × 5-12" 内寸。
		Large Board Game Box	\$21.50	1 1	23-11/16"> 11/3/4"×3" 内寸!	
_	Proving Mail nº 19941 Flat Raise	Envelope	\$40.B5	~4lb	12 21 19 21	
		Small Box	\$42 15	V-Alid	&5/8"×5/3/8"- 5/8" 内寸1	
Ħ		Medium Box (T)	\$84.55		. !**8 2**5 E/2* 四寸)	
日本書		Moxium Box, 2)			13-5/8"×11-7/8"×3-3'8" 四寸。	
-		∟arge Box	\$110.40	~20tb	12"×12"×5-1-2",因寸	
		Large Board Game Jidos			23-11/16" × 11-3/9" × 3" 、内寸	



路上での練習は **露記試験に合格してから**

際省の保安基準を満たす新し 口 ドできる。人国 北線方 理局ウェッサイトかしダウン (米国入国手続き後に入国管 は一角類などがカボ付されて ると良いてしま。受験当日 受験予定のDMVに予約を取 遅難していることか多いので DSD + De partenent of Motor ティーナンハー (国主安全保 いるパスポートと「エ 運転免許取得の第1歩は ハノ ンセト セテュリ REAL 日 を取得する場 ての筆記試験です。 乗者が必要です

題もあいます: 20間中14間 トル (作倫・居住地により限す 申請料は73 25 UZ 50 る書類とは、窓 へ提出しま バスポート等の身分を証明す 以上、帰て合格です 験を受け出す。本計版の間 企す行います。 なる です この時に規一機 に田向き、土諸用紙を記人と 「ユーヨーケ州ではDMV 統して筆記試

りでは、連邦政府の施設への はない近米の運転発許証 5月3 がら、「REAL ID」で 必要です なお、そのそろ年 遊代語水番のコヒーなど も **あするもの「運気・ガス・小** 合は必軍 や州内の居住を証

インかできなくなるいで注意 さず 入 や国が緑のチェック

しましょう。

受験方法(8歳以上の場合

2 週間 以内 L 「Learner

Permit」か郵送されるの

すると2週間ほどで佐許が郎 は「Adult Education Pre-なりません。実技試験に个格 を受け、修一証を得なければ Education (5時間の識智) icensing をしくは「Driver's ます 実技試験を受けるに 実技試験の予約を取り は44へ、7参照に、当日は、ませれ「何動車保険について 州が 正めた保険 に入っていな て車を持ち、気ます。なお 引作するか 運転しても。 ける本人が、免許証所背着を 4分で用意します。 試験を受 い車での受験は認められて

殿の場合は30間上解すれば合 制限時間はなく、初世に記受 合)は活間の 著棋 問題 作記試験を受けます 真撮影 視 「検査を行って を払ったら、指紋採取 顔写 を提出し 申請料(初/ル きます「聖平約」と要書類 請し DMVオフィス こ出向 DMVのウェブサイトから中 はカノオルデ州の場へ、

軍記試験 名波以上の場

ることを条件に路 脚智が 許可証が発行されます。この 間中 間上解・日本部で受格「潜き換え中語の場合は18 を白います 免許を持つ同乗者が祝る責任 る時に事故を起すた場合 てきます 運転省かに成木樹 を持つ18歳以上の同乗者かい カーフオとア州の題転の許 許可証と、スポート等の身分 ます。作記試験に合格すると 試験収をはその場で分かり か副的、きるものを所作し、 の場合は、増工的最以下の同 インストラクションパー いれる明もありますなお、 と呼ばれる路上での練習 練習して 齢により異なる。町歳以しは 2 自分で用意 無料、です。 か親されます 中諸姓与は

地の他の色許の取得が義務付 イラフィ州は9日以内 自住 試験用の車は けられています 1日 りかはる 以外 では居住開始後10日以内

解できていないと、理転動作 英語、すので、 メ カの運転免許取得は日本 を付けましょう か必要です。試験官の指示は より簡単を考えている人も 域により異なります てのトライビージェスト ア こして、不合格になるので気 が鈍、たり 指示を無視 た いるようですが、十分な練習 災技試験は、約泊け間 こかりと理 の路 jų な、きます

実技試験、使用する申は る後期送されてきます。 の人こた上式な免許記はそ 免許証を受け取れます。写真

きますか 20歳ま 年齢に足 なります お旅から運転はて 類を提出後、弘力検査 筆記 試験。 実技試験という流れと 全れてきます ・ノイ州の場合、必要書

āl

運転練習許丁証 / ユ り他の場合は Adult

保険の北人証明書や車の登録

Education Pro-licensing.

to Driver's Ed when

なわ、カーフォル・ア州 、段階的にさまさまな飢眠 30トル (申請者の年 受動する場合 必ずしいな カー会計から保険証を発行し けられません 保険部かないと、テストは受 てもり、特参してくたさい 者の免許部も忘れずに持つて いきま よう しょなか で スの修了証。そし、同件

能するかチェッりされます ケッケンヨ などか上常に機 ウィンカープレ キッショ 合は、学校の車を借りること 彩をしておきましょう また ませんので、試験前しよく確 不確かあった場合。受験でき 私動車学校で数者を受けた場 試験開始前に軍はイノ方の

含まれます。 相はそ回まで正面料金なして イ州では3回まで中部費用に 10トル支払います。 イコノ 受けっれます。コト4回行は 用かかかります(カリフォル 回っからは追加できとルの費 ~回まて受けられますが、2 ます。 トライニングテスト ま 九れ ウェブサイトで次回の手約を 格だった場合は、翌日以降に ア州の場合。 トフ・ピング・ストン不会 合格すればその場で、 再挑戦する しになり 1 1 9

<u>America</u> 生活大事典

その取得に必要な試験の内容と手続き方法についてまとめました。また、運転免許証は身分証明書としての役割も果たしています。アメリカでは車は日常生活の必需品。

3

無料アプリ でも楽しめます

Aghthouse

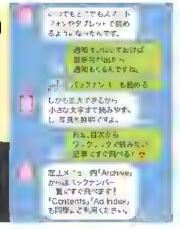
『ライトハウス』の『子版を、最新号から バックナンバーまでまとめて読めるアプリを -スしました。配本スポットが近くにない 方も、過去に取り逃した号がある方も、 このアプリがあれば安心。 まずは、ダウンロードしてみてください!







QRコードで簡単アクセス!



hすると、事前に単の価値を す。 Kelley Blue Book」とい よ購入価格の20 40×程度でない。た 般的 頭やの日安 の十分な頭金を用意する 以下の出を書 ましゅう う無料の相場検索サイトを利 湖かなしてはい は組め

行えます。用意するのは、

審査は上動電販売品か

は審査を受ける

他しい声を混す

通正偶略を研修した。 情報収集に役立 ラサイトを活開した。 非しょう

②要のヒスト 、 レボートを確認する 「Carac」な で車の個圧を確認 ・ 早め歴 次書歴 活動性などをチェーク。 ておきすし。 う 事性、問 画のある単な金性小型 ・ 中国の気格も正常なも のとせべてメぎく違うので主義から考です

売 手の党別極としょクスリップの名的が一致して、3 確認しましょう

本的に本化を 体的 引き者。日、支礼、日などは青面に残… 日 原のみの変料は難けましょう 優し杏質向けの契 物書 後lln xile のフォーマートをネートを検索 に、だち、すると反。そしょう

すで、加入 ていれば問題ありませんが、そうて なければ名前空車の際、必要。 な ますので加入 は必須です

a売り手と一緒にDMYへ行き、支払いを済ませる 名様変更の失了を確認するために、 ありまと、 始 にDMYへたちます この時にもた。 も/高期せます

②事とレジストレーションを受け取る

I動中ローンを組む際は

知っておきたい注意点自動車ローンを組む際の

多い、い理であることか多々 際の流れる。草書、を参明に (下図、個人売買で購入する 合理が難しい声や走行距離の 車は 動車販売物では昆野 賞か違んですが、売買される 人念在準備か必要です

チェックしてもつうと違いて しょう、アメリカでは個人が

事前と整備した頼んで状態を

組めません。

的にヒザの名動南阪まてしか 者かローンを組む場合、基本 証明 ます 駐在員上ザ保有

44年の損害は補償されませ

られるので、母縁前に用人 甲山登録の際。位エが永

員などは、タレーットヒスト 遊水したばかりの人や野し

対人工人あたり上万ら000 か必要です。最低・プトは、 般的に金利が低く経済的です

か中、車販売店から購入し、中古東の場で、ディーライ

でい購入は、

スようも

ノオーム、納税中告書などで 私用です。給与明細や₩ ? 三収入を証明する

帯費に通ったら吹は収入の

ルまで) があります。ロ シ 離制限(例えば年間1カマイ 期間(通常は3年、や走行距

組めなりことが多、です。 特に水系販売店ではローンが

9%~」を組めるよう、ロー 知味した低金利ローン (約4・ 販売品では、日本で、信用を く会社と提携しているところ Gulliverのような日系の

にローンを組むことが難しく 子が十分でないため 般的 州、ます。 トルー 事故合計る トル

る車両保険が備わった保険を ちか良いでしょう。よく聞く これでは不十分ですので、もつ と対物5000ドルですが、 と高い。ミットに引き上げた フルカバー」とは、ライアビ ディー保険と、次 紹介す

の損害を補償する保険です。

他にレンタカ 費用やどり

代をカバ する保険もあ

ります。 力

重修/Gulliver

(\$1-866-398-4284)

勝入方法を決める新車か中古車が退び

理がてきく安心ですか 貸出 括で購入します。リースの場 もしくはローンまたは現金 新車を悪な場は「人人 保証期間内であれば修 やスコア (56ペ ジ参照) な めかは クレシットヒストリ た 命利かどのくらいになる そもぞも借りられるのか ま 運動や許証(65、 多照) どをもとし挟められます ソーンャル・セキュッティー

加入は義務 ライアビリティー保険

ピリティー (Liability) 保険 の自賠責保険にあたるライア ます。ライアヒリティー保険 (敬書者) 4.文いわれますが、1.賠償責任がある場合。4相手 とは対人・封物体験で、日分 への加入が義務付けられてい 市を運転する場合 日本 動物 股的な事故による排宮種償 Collision と次是落下物 人父や大人による田主補機 八木 縁動、高難など

(Uninsured Motorist) 無保険者保険 組まっまっ 否打となります わらず支払われますが、免責 あります。過失の有無にかか かされるComprehensieを

医療費用保険 中の損害などが補償されます 者に対し 医療費や緊冲科 (Medical Expense) 発生に指令、自分の相当を 相手が保険末加人で事故が 日分と同来者の医療費など する保険、コ分と同葉

よって金利は異なります。 もあります、多審査の内容に

(Collision, Consprehensive)

私力の理に対する体験で

車の購入から自動車保険の加入まで、必要な知識をまとめました。生活していくためには、車は欠かせないものです。アメリカは、言わずと知れた車社会。

America 生活大事團 。 22

自動車陰赤 曹敬

5.最終確認する

で保険に加入する

背取専門店 でも d



トーランス店 デ ti27 W. 228th St #8 Townsee, CA 90501 コスタメサ店 ※ 1006 Enterprise 5t AA Costa Mesa, CA 全626 Tel 949-214-4015 全銀時間 9:00am~6:00pm 宣称日 日曜日 校日

Tel 424-271-0888 E-mail contact@bubkaus.com

www.bubkaus.com





売りたいも買いたいも 全てガリバーで完結!

ガリバーの安心無料査定。

タルマモ



正確な見積もり

一般的なオンライン査定では、自己申告内容と実際の査定 に金額の差異が発生することが多い。ガラバーでは、写真 アップロード機能付きで、より正確な査定が期待できます。



査定の有効期限をカスタマイズ可能

見積もりの有効期限は1週間だとなにかと不便、ガンバーで はお客様ひとりひとりのタイ、ング、合わせて最長1ヶ月ま でカスタマイズ可能。



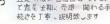
安心のサービス

自動車の売却は名義変 更、保険の解約、ローンの 完済など後々発生するト ラブルも多い。売却後も 日本語で連絡が取れるガ リバーは安心。



査定には安心・便利なスマート査定がおすすめ!

- ●スマホから簡単に査定依頼ができるの で来店は車の引き渡し時のみ
- ●来店不要でお車持ち込みのお時間、 店舗での待ち時間を大幅にセーブ
- ●Zoomを使って査定から車売却に関わ 査定情報のき信後は Ziomで含まるまで、で含まる知いです。 サポート る手続きまで日本語で丁寧。サポート



ガリバー店舗がお近くにない他州にお住まいの方にも対応

査定方法は、お客様のエーズに合わせて3バターンをご用意。

重を実際 こ見て杏宝、 てもら。た。が、店舗で 長時間は持ちたくない という方には、検査だけ 店舗で済ませ、お話は自 宅からZoomでできる。 Pit-In変定がオススメ

4	店舗	店舗	店舗
	店舗	Zoom	店舗
2	ご自宅など セルフ)	Zoom	店舗

車選びもガリバーへお任せ。

クルマを 探す



豊富で良質な在庫

ガリバーの在庫の9割は、日本人オーナー様から買い取ら せていただいた良質な車両です。それらを日本水準の点検 整備をして販売させていただいておりますので安心です。



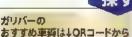
アメリカでは希少な1年無料保証つき

アメリカでは無料保証期間は、最長でも1カ月が一般的 ですが弊社では車の品質と整備に自信があり、「年の無 料保証が基本となっております。



TOINT 新規赴任者向け 3 ローンを用意

弊社では、クレジットヒスト リーが無い渡米間もない 方にもビザステータスに応 じた審査でローンを組むこ とかてきます。購入後ょク レジットヒストリ も貯ま りますので1度の出費を抑 えたい方にはお勧めです。





中古車買取 強化中!!

リース・国内ローン中級 ●音、カンパニー単価。 タイトル紛失車両にも 対応しておりますのでお 気軽にご相談ください。

カリバーUSAは全米で6店舗展開!

・・・・・・・・・・スタ

20125 Hawmomo Blad.

團1-866-398-4284

のアーバイン主

22 mi Soudhea al Amaroi St. Unesmitt Scaro, CA 92660

III 1-888-376-7039

OTAL STATE **D** 力国店

●ミシガンル



SCAN ME

https://gulliverusa.net

的確な処理を 事故後は専門家に相談

かほどんどです。 険会社や弁護士に任せる場合 のみて情報を交換し 後は保 てない場合などは当事者たち はケガ人 たない 飲酒運転 が、アメリカ、特に人都市で も野祭官か事故現場に来ます ケガ人か、る場合はすく根 す本てはどんな父祖事故で

竹、連絡先をメモ ておくこ る場合は氏名や人数を確認、 と良いししょう 同乗者な 車の保険証。とストレーショ 免許礼番号 車のナンハ す、夕 郎、任所、電話番号 すか。それ以外の場合は、交 急車を手配することが先決で 1世代かいれば、その人の夕 吸があります 相手の免許 祈 そして保険会社の名前にデリ 通を妨げな 場所に中を移動 ・カートの写真を振っておく レートメカー名。中種 一番母などを控えてすくが 相手と情報と換を丁いま 的な生活内容しついて役稿し ないようにするのか賢用です 害を確認 険会社の鑑定員が小払車の損 かを調べ、車の損害に対し て不利に働く可能性かあるのる内容が慰謝料や裁判の毎理 メティア (5N5) と投稿す もりの頃にを持ちましょう。 正を 「、ます 申い修理は保 調査員と交渉しなか「最終決 断損命の制でなどを用手上の ・注意しましょう お版やケ なお、 事故後、 ソーシャン 自分の気が中感情・重風

素直に従うこと チケットを切る警官には

ジットカードで支払います。 られた場合の対処法です。 ・ロントガラス ト遊カれたチ 次に交通越展チケットを切 エックを郵送するかっ 駐中屋はの場合は 申の トに記載された新金額の

警察官が来た場合は 現場

場でエケットを切られます として上められた場合。その Victation (走行中の交通競技) 機器内によってMoving

#310-740-3247 日本間自選

計劃

かる女通事故専門の弁護士な ため、保険会社が保険代理店 きな指生を色うケースも多い 理を少し間違えただけで、大 資料になります 事故後の処 れが後で保険請求をゴコ時の スレデ トを作成します。こ て両者の話を聞きなから示り 影してお、ことが人切です 様 - 車の損傷状態なども撮 と、また。事故直接の追路の

> 請け負ってくれることか多と を払う必要はありません らの依頼は成功を開て弁護を たしても、通常被害者側か あり、弁護士に、代に仏頼し 相談に乗ってくれるところも ので、その場合は「射期費用

か小散の責任かとち 、による 敬佩声を行うと 担当脳番目 保険会社や保険代理店に事 修門費用の見種 るので主意か必要です む文払う到付 なることもあ 金を払うか裁判可にし返する の違なのケ スを検索 間 前のを支払うかを開り手紙が 料を希望するか、違反を認め かを選択します 違セチャ 裁判所のヴェブサイトで自分 届きます 届かな、場合でも しきないと、強制的に毎延し れらのアラーヨンを目ら起 とい野金筋よりを網、別で 後、「「特の裁判所から裁 ただされている 付までい

多くの州で飲酒運転は 交通遠反でなく犯罪

され、取り締まりを受けるし 以下でも「酩酊道転」とみな ます。なお、コロラド州など 捕され、拘匿所へと連行され れれば趣法となれ、現り他述 見場で呼気マストなどで受け 響発官に判断された場合は、 るくの州で飲耐や草物物物、 とかあります。Dしては保 ます。多くの州で市、アトゴー ます。DJIの疑いかあると での運転 DL は父通遊 マてはなく 単独産以これたり いくつかの他では 2鷹度がり も男母以上検出さ なっすし、ア州をはる このよ郷 盟修 The Law Office of WILLIAMS & WILLIAMS

です。納得がいくまで無料で どに削談するのも つの方法

接皮師でないと、

料も人幅によがることも頭に

飲酒運転やひき逃げはるポイ おうず間ではえ 8週間の DMVで課せいれたディント ソ年間消えません。 な違反は3年間、飲酒運転は のみ、保険料への影響は小さ まずれかし フィックスタールで人格すれ 勝賀受講やオノッインのトラ ど信号無視が、ポイントで 人すべまおましょう。 下い きな違しい場 産反は通野、人ごト連以 ボイントはセロに戻され 日カ月と、腹

月 に駐車し、車内で指いを バトカ から停しの指示を受 ら降りないのか原則です。適 待ちましょう この時、単な けた場合は、速やかにくの路 反に納得できない場合でも手 トに署名し 警察官に前

高・カリまで抱握されること 有罪性状力下された場合 七あります 一以内に罪状が確定します。 破制では最初の片廷後、 何置すを出られますか 展

概念を払い、その か羽目に

免許停止になることもありま 運動で何度も確まった場合に 松判費用、手続料などか発生 れた場へ、罰金のみなっず、 難 しょう 角肌判決力でき 場合もあります。「扱物は手続 れたり、90日間かり工年間の 4開戦り出す さらに 飲心 さか複雑で専門用語も多いた と社会奉行が動が科せら #問題わなければならな、 重犯罪扱いになり、保険 軽犯罪としての記録が10 弁護 に依頼するのか振 トラフィックスクールに www.japanesespeakingattorney.com

於

無

まずはお気軽にお問い合わせください



America 生活大事典 』 之。

事故の対処法、駐車通反や飲酒運転などの違反について解説します。 万が、「事故を起こしたり、巻き込まれたりした場合に備え、対処法を知っておきましょう。アメリカでの主な移動手段は車。空通事故は遭いたいものではありません。

P

満田いずみ

木村ジョシュア 弁領土

Tel 949-293-4939 日本語直通Text可)

契約書·不動産全般 雇用関係·民事訴訟

契約・ビジネス関連

保険会社との交渉や 医療機関のご紹介

交通事故·人身事故

KIMU

エステートプラン

リビングトラスト 遺書·委任状

Notary(公証)サービス

日本の遺産相続・サイン証明・ 在留証明・年金など

相続対策には「エスデートプラン」が必須

ムーズに行われても数か月~数年 かかります。その間遺産は承結され 不動産がある場合は管理費や 固定資産機などの出費もかさみま す。さらにブロベートでは個人情 報や家族構成、遺産目録などが公 なりプライバンーが中られませ などのである。 準備をしておくことです。相続に関係するプラン・レグでは「連書書 (Mill)や「プレンプトラスト Pring Trust」を作成することが、般的です。 米国では、連歴の略般が判法に定められた、定額を耐えると、プロ定められた、定額を耐えると、プロ定められた、定額を耐えると、プロ定められた、定額を耐えると、プロ定められた。 係するブラン・レングでは、「遺言書類権をしておくことです。相続に関連権をしておくことです。相続に関すないように法的なよびこ気鉄が困らないように法的な た書類を指しますが、米国では連れたけ託すか」 温度分割を明記しくなった時に所有財産を「酸にど ちなみに「遺言書」と 有効な手段として用いられるのが とは、

エステードプラン も、費用も時間も 大幅な節をパーコなかります。 日本語で丁寧にご説明します art. ご格益ststay!

くなった時には役立ちませんが、 初めて効力を持つ法的物類ですの また、遺言書は人が亡くなってを大幅に節約ことができます。 病気などで資産管理ができな カや自己判断能力はイグトラストは なくなった時も Į,

きまがあっても、機能分割でのプログ・トを扱いて行われます。リビング・ラストも連貫書と同様、財産分割を明記した書類ですが、対応分割を明記した書類ですが、対応がデストも連貫書と同様、財産があってき、特別の分割を明記した書類ですが、時間と載れ所の関与なくスムーズに関議をすることができ、時間と書籍のの場合と、



相続などについて動画解説。 https://youtube/xzJ2-jow980



初回個別相談 予約はこちらの QRコートから

☑リビングトラスト ☑エステートブラン ☑アメリカの根様 ☑事業権承

米国で18年の実績。日米間の相続にも精通

弁護士 佐野郁子

4分 2173 Salk Ave. #250 Carlshad CA 92008

23 1-800-590-0586 ●トーランス のアーバイン ●ニューボートビーテ のミッションビエホ ●サンノゼ のデルマー のホノルル

Email info@sano-associates.com with www.sa

O井蓮士

ホリスレホートのみ で判断しません ご相談くたさい!!

□自転車 水打巻 自動車 バイク 無付・電動スクーター。スケボ、神

向的物... 上入探引 (何、ガン吹きれたなど)

Q f (例:お店の床が漏れてして転倒な

初回相談無料! 紫癜

4 6

人身事故専門の 頼れる日本人弁護士 きくら・デイセートソン 東京大学文学型および Southwestern taw School 本集・日本(フェガル日常 イロ 2.1時間 お耄認

Berman

「飲酒運修」で連続されたからといって人生が終わってしまり訳人。あません。随き失、自動す保険のおけ金をよがられたり、ユスキャーセルされた。 制理所、入れられたい。名声を失ってしまうこと、もないたは全世もが 発足の飲酒運動は 経験豊富な年間 さらうなく事情で可能です。1982年以来 私は 医者・呼ば上 プロスポーツ選手センネスマックだ。然河運転で借訴された多くの人へを評価してよいはした私と他は 配合運転の要求数を学を開かるよび免許等は下野、上げの歌回などに完功しておけます。あなたのケースやお仕せいだ知。1 過去にDUIでの逮捕屋がある方

●人身事故を超ごしてしまった方

製作及要界系会員 日本表アンスタント 宮泊書代子 初回コンサルティング無料

日本語でのお問い合わせは"ミヤサコ"まで 310-273-9501

1-888-4TÔPGỦN www.topgundulijp.com. Souti Bay Los Argeles County Deange County/Venture County

受押値士

弁護士・金融・保険

キャリア20年の専門弁護士チームが 交通事故被害者を徹底サポート!

WILLIAMS & WILL AMS

・医療機関手配(自己負担ゼロ・日本語対応病院・通訳)

・事故車修理先手配 (引き取り・納車サービス・レンタカー)

・慰謝料国際送金手配(旅行者、ご帰国予定者向け)

職 310-740-3247

E-mail KAYOKO@WWLAWPCCOM

日本福担語かよこ



ご相談は何度でも無料

看手金

着手金は無料

酬

成果のない場合の飛出会は無料 権制は慰謝料より支払われる 成功権制性









67 Lighthouse Special Edition Spring-Summer, 2022

原泉徴収されて、ない額を受 を得る際、社会保障税などか 収入を申告します。通常 5. 14(1) willy, path 460 からの、いっとが必要です 合は、収入を得れば、近会社 る場合や一節年に転職した場 人事祭りが取り相手から報酬 個人事業上は、取り相手か 複数の会社に勤務して

しる。どかあるので、「計」 スで仕事を ている人などは ります。しかし、フ ーラン が戻っている可能性か高くあ ることか多ので、 過納税分 式でもめに正し納税をし、 千元納限が一分でな。場合が と税金対策をしましょう。な 税金の支払い義務が土

南外に資産かあり、そのCredic などが挙げられます。

終視者アシスタントサービス

新税者抗国贝体

Texp ayer Advocate

き - 977-777-4779 校走に関するお解説の同語がある場合

Texp ayer Assistance Service https://dx.p/#C 944FC タイト、原子を開発を制門実示会 ア直接相談 (音をセック 最初のセック つ 使取り音を

· 数 . Autorican Opportunity Earned Liconie Credit) 💠

国税局に中告をする義務があ 合計が平間を通して「瞬でも

12万下元を商金額里

i F

レ以上を超えた人は、

D.維作があります。 とはって

や税率の算べか変化します との一から中島スト タスを 質中占 人婦飼助主 する際には、独身 夫婦々 ん。ステータスによって控除 必ず選ばなければなりませ 依頼する方法を安します。 ちなみに除る市当書を作成

医療費の支出があった場合な 極端に多く 一低い方に大きな くも どちらか しれは、「人婦園別中古 の選 大婦へ称中生 できる場へ 税金を減らせる

氷住権を持つ居任者であれ なれ、アメーカで中民権や の収入が の集神。 金と、一、科される可能性があ 包ると、 る。こをお忘れなく。 分のどちられ人きいたを、罰

この中告も確定中告

監修ノ石上、石上を廻響 と同し締切 4 月 18 日

居住していても 税金を中央 は アメーカ以外の国に帯在

(0424-247-2014)

タックスリターンとはア ていると、配用まか作品調整 甲告方法と対象者 日本では、公行動めを

関係の文心いが新たれ発生

1 どげなどの保有者も、

ない 社会保障品

ているためこの

する義務があります。

B if

F

湛 は中販のタックスッターン用 出の知識が必要です。そつ回 動計算されるので、一つ日よ はで これには十分な確定中 類を手に入れ自 ひでもうた 3種類 る可能性が高く行ます。 村は専門家である会計十二依 らは簡単です そして 3つ のブフトウェアを使用する方 サイトなどで蜂ど由生の曲 教字を入わするたけで自 般的な中告書作支し法は ついは国代局いウェ する我務があります 場合は 日本へ永久帰国して その年も米国で収入があった 即税対策と 海外資産の開示義務 かどしてもアメーカに中告 節程と重要なのは性味。

書を提出します ニタッケス

アメーカでは個人が中告

が相では相の所得能がありま

という形で納税を済ませます

A「医療負用 を下げることか「能です。 除には所得共蘇 方。税額推除とは所得特除後 ら歩しこくしとで 課税所得 あります これらを総所得か いをし、けるもので、日5 種類があります 可得棒除とは (個人退戦金口座 などが 序 やIR 模額符除の 総可得か

収入型などの書類が届くの 銀行から「109+IVI - 利子 日です。1日に人るとなけれか 梅か発生します。2021年 ア州で収入を滑た場合、州と せんか 例えばカッフオード ターく。プローダ州など一部

それらを基し版令の正質

会社員の場合、源泉徴収方

考えると、3つはの会計主に の不備しより、国視局なる問 では何効ですが一確定中央圏 の方法はコストを抑える行的

差し けるもので 代表的な

はなかした税金かいさっし

ものと「で勤労市得税額投除

合わせがあった場っなどを

分乃里 締切は 22年4月18 題邦の両方への中音者提出義

ż

(線泉蘭収茲)

頼するとはです。最初のよう

控 アプライト会計事務所 ☆3:0-523-3000 山本米国税理士事務所 ☆3:0-292-404 石上,石上1998 公共会計士事務所 127 42 4:24 7 2014 奥村松陈金计等務所 H&R Block 23 0-782-6953 尾特会計事務所 合 877-827 040 春井公認会計士事論所 **會424-200-2889 青溪会計事務所** テシマ・アント・カン(ニー会3 0-323-3344 Exar財理士事業所 miosecanamount not com-

派辺段并会计事机所 #858-268-01 **23** 0-782 2 3 **#3** 0-904-2605 283 0-792 5340 佐藤ジョン司 **\$2** 3-260-3857

タックスリターンと呼ばれる確定申告について理解し、節税に役立つ情報をまとめました。アメリカで動く居住者は、州と連邦に対して所得税を納めなければいけません。日本と異なり、アメリカでは税の申告、納税は個人の責任です。

America 生活大事員 。 22

全計士 税理士

●1 800 829 %76 中間円気などを中 あめる

☆1-800-929 1040 符击。同する異語 ~般

タックスリターン安心してまるごとお任せください。



節税対策は万全に。 経験と実績が違います! 初回相繼 見積もり 親切・丁寧・フレンドリー

■アウトン ンング ■企業の税金申告 ■会計業務 ■節税対策

■給与計Ⅲ ■会計監查 ■会社設立 ■経理業務代行

CCOUNTANCY

経験30年以上 30,000件の実績!

アプライド会計事務所 #30,000件の実績 1225 W.190th 9t. #250, Gardene, CA 90248 会310-323-3000 info@appliedaccountancy.com www.appliedaccountancy.com

税務・会計のプロフェッショナル

「起業から会計監査、リタイアまで」すべての過程をお手伝いいたします。

法人向けサービス

会社設立代行

アメリカ全土での法人設立から各種営業許可証取得、日本からのアメリカ進出など、全面的にサポート致します。

経理部門 アウトソーシング

給与計算から経理業務全般まで、 柔軟にお引き受けします。お客様 が本業に集中できるよう、しっかり サポート致します。

中小企業向け 会計サービス

会社の規模や業種形態など、お客 像のビジネスに合ったソフトウェ アを駆使し、合理的に経理業務の お手伝いを致します。

節税 コンサルクント

事業形態、業績、輸税申告方法、今後 のビジネス展開などを考慮しながら、 会社にとってベスト=最小限の税金で 済む方法を考えます。

TAX(稅薪)

日本の税理士、米国公認会計士が、 日米をまたぐ税務サービスを提供 致します。(確定申告書類制作、節 税案の掲案など)。

会計監查業務

4大監査法人で経験・知識・ノウハ ウを蓄積した経験豊富な監査チームが、迅速かつ高水準な監査業務 サポートを提供致します。

個人の方のご相談

タックスリターン:日米にわたる煩雑なケースも対応可

相続対策・リビングトラスト:弁護士事務所とのバートナーシップで、法務面からもしっかりサポートします 日本に本帰国する際の税金対策(IRA、出国税、生前贈与他)



E-mail: contact@iiocpa.com



Torrance 424-247-2014, 609 Deep Valley Dr. #35 B. Rolling Hills Estates San Diego 619-822-1937/4320 La Jolla Village Dr. Suite 17 B. San Diego In-dina 949-287-8685 16755 Von Karman Ave. #200 Invine Seattle 206-925 3894 701 9th Ave. Columbia Tower 42nd Pr., Seattle 日本 011-81-50-5532-5894-東京都中央区日本都書評別 13番号一世已几4年

www.iiocpa.com

毎月オンラインセミナー開催中 お問合せはcontact@iiocpa:comまで

事前の対策を取る自然災害を想定し 南部の州は、6~11月かハ

写真、ビデオ、レントはう管しておいてもよいでしょう

アオー語歌して、

丁 タを保

上がない所有物は、写真やビするようにしましょう。レシー

替股からレッートを保管

いたかを証明するため

受信はしない力が安全です。 無料 Wishでは、携帯やラフ セキューティ ナンハーなど 題似免許掛片。 情報は名前、作所、電話皆り、 もを発しています 狙われる です。や地なとと、い場所の ップで、れらい情報の法 ソーシャル

<

所有物もカハ します。

人事を焼した脚に 何を形

キュリティー強化の方法です。 るアイティティティ る質報機を取り付けるのもセ しま 、磐備会計と契約す 個人情報が狙われ場所され セフト

興便や新聞が溜まらないよう には、長期間留守にする際、空き巣から財産をするため パケーションホールドにしま

災害保険を活用するもしもの時に備え 家屋保険では、 建物だけでな

スまでカバーします。また、 機用でも落ちてきた場合や中 か笑っとんできたようなケー ンなどの自然災害から、飛行災、衝、強風、雹、ハリケ 正常の豪居保険では、

ほか、車の持ち下を付ち伏せば、車・位うしなどの命念のは、す。位うしなどの命念の犯罪は、スーやかったくりに注意 を公開しています。市警察の記が出てくるクライルフップ ウェブページから検索してみ は、などの人都市の警察で は車い間に残りておかないよ 場所や人目に付きにくい場所 することも多いので、練胎 っんしましょう。 ロサンゼト に財車するのは避け 貴重品 地域との礼事記録や統 ーしょっク かまなす。 ましむう。 めてもきまり 森林人美の警告が出たらすぐ Weather 施25マイル以上の「Rect Flag ください。湿度15%以下、風 物は家の周りから取り払って に避難できるように準備を ζ か続く時で、野人

v.t

ましょう。

互よの安否を確認する何介人 所・集人場所を確認 たよ、 カリフオルンア州では、 他外の親戚などを決 地震発生時の避難場 数

意 1、水や燃料を置い 頃から非常明積ち行し役を用 はなってす。日 きましょう 乾燥 がちな西部の州で

ァ タルアクセスできるよう

□ 家が全焼してもそれらの。 マウェー や第3の場所 に保管

にするのも重要です

状況を作らない犯罪に巻き込まれやすい

組み合ったなどの場所で

による被害は含まれて、ませ もあります。特にカッフォル 度であが倒壊してしまうこと 人率が低いですが ニア州は地震が起こる可能性 家屋保険には地震と洪水 地震保険は等額なため加 1回の地

率もの *です

野人被害を師

野犬や森林矢災の発生

力狙えるため、燃えやすい植

(ロ1:800-447-5537 (ロ1:800-447-5537 中でも起こります。保険料金 のがよ。でしょう。洪木保険 は洪水だけでなく、トリ流に ておきましょう はさほどがくない。てほんし 水はこの近辺だけでなく、街 よる城市もカベーします からいので、加入を検討する 災害保険を活用する」) 銀

お客様の声

災害、犯罪なとから身を守るためには、自らも善敵から気を配る必要があります。最近では、個人情報を無断で入手、悪用する犯罪も多くなっていますので、自然災害は予期せず起こるもの。また、犯罪率は減少しているとはいえ、

America . 2.

AD 34 5 Rev. 05, 8

加入可能!

非常時持ち出しリス

自然災害は、いつ発生するかわかりません。非常時のために用意しておきたい必需品を紹介します。

- 1 水 | 日・人あたり| ガロンか 目袋、3~10日分を 用側にましょう でうスチック容器で保存し、 ことウカートンやカラス地は過せて、たさ に
- 2 魚料 Illillinケンハウ質 塩汁の多、食品は遡ける 小舎や解理 多量のか か らな。食品を選ぶ 説地ないのと禁 トゥ ペ 利、利用食とベットチ ト
- 3 緊急用品 1消電流み特割膏
- 帝 ・ 毎中 ルーミドンセット 1下痢止め、下部、吐剤 ・ 間常薬、体温計

2.保险

- 4 I 見類 | (使い格での食器 (祖、第 ニッカ)
- 7 個人間 必需品 関数度向け。 「新合乳 粉 ニック のの 「純乳版」 「純乳版」 「心別無 高加圧の が、できる。 「心別無 高加圧の 変数 がななる。

- 5 衛生用品 トイ。トト で けいけん 洗品 牛 24相が 29円付き 2ラスチック 5 原理用環境条準自副 1 7タクトレンズ洗浄剤
- 5 衣服、別具 主天な運動物。 「商局 「毛布、閉袋 相手、下着 サングラス
- 泰寺 ロサッセ トス機能急対策本部能能 Emergency Survival Guide!

手な活用法、 命保険の 米国在住者のみ व! C

- の場合の死亡保障に
- ・長期の資産形成に
- ・老後の資金準備に
- ・お子様の学資準備に

新かりフォルニアもよびホッパル本社での日本経典 と 私Lor 日本へのご何回修さ アウタ・フォローも表示。関連条件予定の方がさない 日本の最終存長の方がら入り

PACIFIC CUARDIAN 1.1 明治安田生命了会社 Pacific Guardian Life Insurance Company, Lim LIFF

まずは日本書で下記までお気軽にで連絡を ちつ 1-888-616-3780 E-mail sales-ja@pacificguardian com

サウスペイオフィス 879 W 190th St. Suite 020 Gardena, CA 90248 コスタメサオフィス 3100 Bristol St. Sulte 125, Costa Mesa, CA 92626

保険のことなら、あなたの街のほけんやさん・UNI

UNIは安心のファイナンシャル無料相談所です。お気軽にご連絡ください。

生命保険

あなたにピッタリの保険が多す見つかります。



いざという後の安心プラン 布 なたと家族を守ります。 掛捨て 保険 桐立を保障など、保険の 役割をエ、人理解、月立分・ピラ・ た保険を選びましょう。弊社は 多くの個良会社と契約し、お客 権のニーズに合ったベストプラ ン差視性することが可能です。

運域法域

一般健康-底療保護



自5億未済の米国市民な らびに合法的な居住者は 加入が義務付けられて います。ブランは補助対 集のCovered CAプラ ンと補助対象でない-投ブランがあります。

リタイアメントブラシ

個人年金·明A、Roth IRA、Annuity



ますます長~い第2の人 生、老後の準備は完璧で 生、も使い平原やルコマ すかつUN は安小の老後 をお約集します。

長期前基果院

これからの幾~い老後に安心のブランを!



基本的な「日常生活動作(食事 四本的は日本の場所に保守 入治・審査元・移動、トセリ打な どの2つ以上に支持をきたす状 況となり、介置が必要と認めら 知た場合・施設や在宅での介置 費用を力パーする保険です。カ パーの対象や施設など多様化 が進んでいます。

メティケア健康保険・Medicare

65歳以上の方を対象 こした健康保険です。誕 生日を挟んで前後3カ 月一計プカ月間の間に申請が可能です。政府の バートAとBで80%表 でカバーされます。幾り の20%と美のカバーが 必要な方は、別に保険 会社から購入します。



安心・お得なリタイアメントブラン

安心・お客なった 元本保証ノラン、加入時のボ・ナスブッツ、金利 保証ブランなど安心で お得なブランがたくさん おります。



YOUG TEMAI



玉井 ようこ

UC#0M00536

Tel 213-393-9631 -mail flutcycko@yahoo.com



飯田 タカシ

C#0F12968

Tel. 714-717-6209 E-Mail: Ilda unl@gmail.com



竹本 のり子

_ C#0F07269

Tel: 310-702-7006 E-mail: Ununcriko@gmail.com



www.uni-insurance.com 20725 S Western Ave #113 Torrance, CA 90501



California covered cacom) > 助金が得られます。Covered の加入の3種類 政府または州の医療保険へ 個人での医療保険への加入、 意が必要です。 での団体医療保険への組入 期命として課されるいては 加入の法は 雇用主経 収入によっては猪 個人で加入 例えば カ

を義務付ける去律が施行され ルニア州では、医療保険加入 人1人あたり80ドル・子ども ました。 木里人の人には、成 人あたり40ドルの可念、も 年、どちらか高いたの金額 した後の経り出収入の2・ 扶養者控除などを調

かかりつけ医 (Primary Care Physician) を決め きく分けてる種類の保険など anualion) と、アメ 力には大 red Provider Organization) にそい 高医を通して治療を かあります。まず トMOは O (Exclusive Provider Org. します。専門医にたかるに 原則的

り、全ての人が内疫保険に加 人し、 医療を受けられるよう し改造が行われました。 2020年度よりカップま 处とせてるを得ない場合は 居な 結婚 ばれる期間(20と2年は えば、Oper Enrollment お客 途中加入ができます 汽车1.月1日 22年1月31 のみとなります 出作 蘇婚 退職、転 特別な理由で保険を

Organization)" P.P.O ™⊠O (Hearth Maintenance Prefer

参Annual Out-of Pocket Maximum 年間に払う自己負担金の上限額

◆Co-Insurance 自己を提配合

原療機関を利用した場合には 関を進へ、ネットワーク外の

トワーク内からせきな医療機

保険点行と契約したネノ 自分のかかりつけ医の紹

介か必要となります

Co-Pay Iment)
 影撃活や 東古栗を購入する際に必要な 部負担告

◆Annual Deductible 年間 月 日から 2月3 日まで の免債額 保険でカバーされるのは 契約時に決められた年間免費係を超えた場合の命

※Hospitalization 有規での消害 保険のカバ 範囲で *Pubben*に書かれている場合は 入院を 東する治療療、Outpaten*は体果での州 報費 両単な平衡を含む を指します。

*In Natwork/Out of Notwork 保険会社と契約。たネットワーク申請 よびネートワーク外の医療機能 HMOで は 緊急時を確さ ネットワーク外で治療 をするとか」でおません。PMOではネ トワーク外でもか、されますか、自 己的担か高額。ないます。

●Pre-existing Condition 概律症

◆Prescription Drug 処方茶 茶の種類によって自己負担額か変わる。

Preventive Care予防のためのケア

Immunizationそともの予加接種

●Medically Necessary 保険金社の単純に対抗があった場合 保 限で力パーされる複合や治療のごと

医療保険未加入で罰金カリフォルニア州では

際が、者、または低所得者を 険制度いようなものかなく 対象としたもののみです。こ 公的医療保険制度は、高齢者 い国民全員が加入する健康保 する人は早めにアメノカの医 行者が対象なので、長期潜在 し込みがてきます。 なむ 海外旅行者保険は旅

特病があっても加入可 HMOとPPOの違い オバマケアでは吸作症によ

療保険に加入しましょう。

する以外の選択肢はありませ れらの加入条件に該当しな

い場合ま、民間の保険し北人

佐原保険は高額で 加入 き

しかし、これまで民間の

We viewを無料で受けられま かわらず。子弟のための医療 ン予防接種があります。 た検査などの婦人科検診や 女性に推奨される乳がんマン 生児から 温厳向けいワクチ 日本的 は ピス Preventive First th 検査や の政本書の

ている保険代理品に相談する できます。CoveredCAを扱う か検索でき、ブランの選択も 一補助金がも与えるディ ってないプランの倫案。中

医療機関には保険が適用され べますが、ネットワ ク外の ます。FPOは 医療機関を ません。緊急時を除く。 なお、オバマケアでは加入 一 質相が通常より高くなり 夕内から好きに選

国事無役通じ名向カリマオ是三国の保険会社(一部)

◆アンセムブル・クロス☎ 888-492-785 永野かある ★イシワダ保険エーシェンシー ☆ 888-7 7-5552

●番川保險 株213-628-1800

監修/ダイワ保険代理店

Act(通称オパマケア)によ 下段権士で Affordable Care ない人も多くいたため、オバ

> れています。ですが、保険癿 る疾療保険加入担合か禁しさ

※ダイワ景機代理度 151 600 447 5537

▼常石鄉陵 含 -800-383-1725

● ファ マ ズ保険 255 9 300-5569 (告野大格)

●オールステート保険 ☆310.7 5-8063 (吉田雅彦)

毎年けんの110番 約310-855-3522

どている医療保険の種類にか

●豪ジョーシ保険代理店 201 800 330-8674

医療保険のタイプの違いや利用方法をまとめました。 にからこそ、保険の加入条件や仕組みを知り、賢く使うことが大切です。 にからこそ、保険の加入条件や仕組みを知り、賢く使うことが大切です。

America 生活大事商。 乙

いざという時、 で頼れ

動車·

nsurance Agency



MRIES STREET, AMICH Insurance Agency

仏達はお客様とのこ様を大切に、 お客様がお困りである時でそ お手伝いできる 真心サービスを心がけています

平野ホルコム雅子

下村 明美 21-888-391-5055

全米15州をカバー、対応州が増えました! CA.WA.OR.ID.AZ.IL.TX.MI.OH.NY.NJ.NC.MA.GA.FL

カスタマーサービスは、 私たちに お作せください

stwww.manninscarcingでと、GCmm/ D ←お見頂り情報をここから簡単入力★E-mallまたはチャットのみでの対応も受け付けております

保険のことなら何でも お任せください

ダイワ保険では、保険全般を広く取り扱っています。日本語サービスがあるので、事故などで気が動転しても安心です。

- ・国際免許や仮免許 他州の免許でも可能 日本の運転歴も考慮
- ・駐在貝用バッケージあり 進反、事故歴がある方、SR-22即日発行
- 各種割引あり
- ・ダイウ特製スマホ用アブリで事故報告も閲単

持家、貸家、アパート用保険

- ・新規購入時、即日発行でエスクロー会社対応に使利
- ・住居と自動車保険のセットで割引も可能
- -地麓、洪水保険

医療・輸料・長期介護

複雑なブランを分かりやすく説明

- ・長期介護保険や海外旅行保険、ガン保険あり
- ・予算内で最適なブランを紹介

- ・掛け捨て型や項み立て型ほか、ユニバーサル保険あり
- -将来設計や貯蓄に最適なブランを紹介
- ・相続視やリタイアメントの対策に有効



投資・リタイアメント

- RA、Annuityなど税金対策に有効なプランあり
- ・リタイアメントプラン、ミューチュアル・ファンド
- ・学資積み立てブランあり

その他

月~金 9am-6pm (PST)

・バイク、ボート、RV、モーターホームも取り扱いあり アンブレラや個人包括保険も対応



各種バッケーシ保険

- ・業種によって必要な保険をプロのエージェントか提供
- ・指書船衞責任、財物、商業用車輌、海上貨物保険など
- ・スペシャルイベント、撮影、コンサートなどにも対応



労災保険

- 複雑な労災保険を分かりやすく説明 事故防止の支援



Employment Practice保

雇用にまつわるトラブル対策に有効

弁護費用、賠償責任をカバー (不当解雇、ハラスメント、差別などに対応)



ベネフィット

- 従業員と家族への団体医療保険、歯科保険、臓科保険
- 生命保険 (全社員から幹部まで、ポジションに応じた保険あり)
- Disability保険、病気やナがによる体職中の収入を補償)

リタイアメントプラン

- 401(k)、SEP IRA、SImple RAなどに対応



児親もりのご依頼や保険に関する情報は 弊社のホームページから

www.daiwainsurance.com



ワ保険代理店 info@daiwains.com

お問い合わせ 1-800-447-553 月~金 9am-6pm (PST)

そのサ ピス内谷 ドク

西通分娩で計約1万5000

す。アメリカでは、子どもを 科を訪れることから始よりま 持つ計画をした時点で新国検 妊娠前検診の重要性 口産準備の第一歩は 症婦人 Ţ

ドを禍べておくか 可能であ のなので、あらかじめキーワー 専門用語はあまり知らないも 過了い保療履歴に関する質問 査や問診では、こ分や家族の の検査も行います。 なむ 検 なる行紙や 風彩いれ体など 診、内診など、「炸い除きと 診を受けます。 かあります。日常会話に不自 して 尿検査、血液検査 間 初めの内容は日本とほぼ同 ない人でも、私をなどの

出産費用のカバー率 保険のタイプで異なる

ればスマートフォーを持参し

分かっない言葉があれば、そ

都度検索すると良 でしょ

帰人科は妊娠中の検診にバッ 範囲が異なります。多くの産 保険のタイプしよりカバ 佐様保険を利用する場合 シ料金を適用しています

乳間をよく理解しないままに え 人気なのは トクタ の

しておかない ドラす

Organization)の場合。トゥ

工区C (Hearth Maintenance

人科医を紹介してもらいます。

は、かかりつけ医し産婦

台ナほとんど、産後は体調回 能性かあるため この時期の 復に4~6週間ほどかかりま ても3・4日で退除。なる場 は4~7日なのに対し、アメ 無理は動です。 一方では 1、2 一番中切開 出産後の人院は、 本で 産後の回復を避らせる百

MOより 由に下クターや熊 Organia on 日盛でせ 으 모 드 (Preferred Provider

療機関が選択できます。

検査から出産後の人院まで より題な「よすが、 般的に 妊婦や乳児の状態や病院に 保險在便打可支払了場合

ま、よう。病院によって受け

られる医療サービスが違うの

本評が通っるかもチェックし うか。英語が占手な場合、日 のは、加入している医療保険

プに属しているかど

トケターを選ぶ際に人切な

後年 36 10週 に分けられ に保育器に入れず 母親が素 肌のーし抱いて保付するカ 認する際は、個型提供の有無 のかも確認します。私院を確 (中、四周中國) い有些などを見ましょう。 対してきる新生児集中治療室 るか 重篤な状態の新生花に ンガルーケア」を提供してい 日主からに正断、山中後すぐ

題に、回、それ以降は題、回1回 28週以降宅趣までは2 のも珍しくありません。 アメリカでは夫婦で来院する 診察を受けるのか。均です ますか 妊娠27選までは月し 妊娠は大きくかけて、利用

ることもあります。情報収集 医療保険サービスが利用しき を情報的に行いましょう。 ので社気が必要です。

山産費用は 切カハ されな なも、海外旅行者保険では

日本とアメリカへ

出生属を提出

妊娠」は出座準備クプスな

栄養法なども紹介しているの 步寸 000 ケループ chttps://illjapan ナショナル・ミルキーウェイ 乳付えを支援する団体 ラ で参考にしてみて、ださい る情報を比本語で提供して、 とを受職してあましょう。母 アメーナは出生地主義のた ホエ・ アクインタ 災害時における乳児の では、舟乳行星に関す

おきましょう

監修

(D949-333-2929)

ないの病院でが始をづう 仲政府が 、同負担する医療 以下の場合には、連邦政府と 251000ト 心動です。 州の低所得者向け福祉制度 扶助制度である Modecald ます の医療プログラムを利用でき 困難な場合は、低能得者対け (https://blt.lv/3KAhMVB) 何えばカーフィルーア州な 八唯費用を行って明うのが 以入・改産か 定金額 帝中の開は言約

Program (CHIP https://bit Children's dealth Insurance まっよう Medicard シサギー S WathCall Dott 1 IVRATIO のような無料の か受けられないか調へしみ てが受けられない場合は、 40

届書の 日本国籍を開発す 後、カ月以内に所轄の経領事 どもか日本間籍を指保するに 有する場へは、その一ともも 本内職が取得てきます デ こせいかの親が 本国籍を 父親または母親が 出生 欄 いろ 押りし、出生

キューティーナンバ (のべ) 解込されますが ノーンヤル・ そん親姓でも称っません。 決めておきましょう。 子ども てすので、名前はあらかしめ ば病院が提出してくわます。 れるいて、その場が配入すれ 円並すると出生局の用紙をく **瓜貂を取得くきます。病院で** 子どもは、四動的 ペアメリカ |参照||の中語も可能です。 カ月ほどで「老にカートか 希望すればソーシャル・セ ラストラー いは 大親姓で アメ カ国内、作家れた

世紀 結束 ます ク州でま、出生証明書は州保 リフォル デ州やニューヨー の取り扱いは要主意です。力 人情報の相になるので、番号 セキュ・ティ ナノハ は個

書類は、あらからめ準備して 館に出生席を提出します(記 う。「山生居書」など必要な きなくなるので、ま意しましょ 理されず 日本国籍は取得で ベーン、3カ月を過ぎると受

America 生活大事商 。 22

ン本尚子小児科 ランスの小児科医 本語 ボタナ5回 発熱、咳を心熱を症状に必察から

魏秀、予問妻師主 (幅) 多。 致

PCR検査はじめました!

行が原因が分からない、光熱、 咲 為で お子さんがお 図りの時で コロナ インフルエンザ 用Sウィルスを一 度に 検金でき 却日、最初 はり)では系が分かります をは、3 年 3 月 、 第 5 年 7 年初 第 5 年

[\$P\$ 月一金 9時-17時 Tel.310-483-7880

3440 Lamita Blvd Suite 242 Torrance, CA 90505





入院期間、アメリカと日本への出生扇など、知っておきたい事柄をまとめました。トクターや医療機関の選び方、加入している医療保険による出産費用のカバー率の違い、言意も医療のシステムも異なるアメリカでの出産は何かと不安になりがちです。



75 Lighthouse Special Edition Spring-Summer, 2022

また、アメリカの学校は自由というイメージですが、実際にはさまざまな校別が存在します。なかでも児童虚待に関する見方はかなり厳しいので、よく理解しておきましょう。アメリカでは子育てに関する法律や常識が日本と異なります。 教育関係者。児童福祉関

児童虐待に対する認識 日本よりはるかに厳しい

ない中に気を付けなければ 化も性的 流行と見なされかね 緒にも順回に入るといった文 的、精神的虐待。 母是被棄な にか。存するため、親士で とがあります。名種を成な文 見報書付には、 対体的 性

を 子ども とするかは発育 G成ステッチンもを車中で 例えばカリフォルニア州では もたけ、南宇都をさせは さる年齢になるまでは、子ど A、また、緊急等の対心がで 付けた。のか星竜遺棄です 1分でも敷配してはいけませ けません (具体的に何歳まで なかでも日本人が特に気を は些細な行為でも 根付いていることを理解しな ればなりません

されることは稀ですか 犯罪 認められると。虚体した者は 行は素族法の下 裁判所の警士や指いた従い は越判所に出述を命しられま 断されると、保護され、判別 ヤー・グを受けます 児童信 数判所の指定の場所でカウ にさらされて、る状況がと知 調査の結果、こでもが危険 裁判で兄童声待の事実が 親権を劇解

保護が必要です

アメノもではするもに精神

っな体制を与えることはし

ど見なされます。人前で

か英語を話せな。場合は 成 状元によっても異なるため、

概ははいえません。ことも

投度合いにかかわっず 親の

保するための「ハーゲ条約 により たとえ実主であって 丁ともの返還や面会や満を確 在他えて不住に理れ火られた 帰用、問題となって、るのが 」ともの連れ去りてす 国境 なお、近年、国際結婚の表

*Infine # 1800-422-445.1 National Coild Abuse や児童修設に重報(Childhelp 知, た 切ちは 恐れず 糖級

したほうか良、てしょう。

戦種の人たちには、 戦務―唐 よっ法律で義務付けられて、 連節能の職員など多くの専門 待の疑いを感したら通知する

芽は摘み取る。 だ。うえ化が 刻な問題が起こる前に専行の され、調査を受けるというの す 例えば こともをおむて 庭を訪問し、調査か行われま ません しかし アメーカで ると納得がいかないかもしれ 内にソーシャルワーカーが家 行為は同いうちに調査 、深 人きな声で叱ったれけて通報 面報を受けると 日本人の教行慣習からす 21時間以 疑わしき

15.4

全軽力、脅迫行為。で、的なり用のナイン)。その模倣局 抹除することです アルコールの3つを学与から 行為・態度 日張物・タハコ・ になり得る物に例えば新報削 の骨下は、鉱力まよび武器 ため、 並な必要です。 同方針

阿土がけんかをした。するこ 怒鳴つたり よどもの前で観 つけん教育 ではなく。 虚 的 肉体的トラウィを残すよ

はでは、しかりと部せられ

こも、理的な厳はさして虐待

に含まれます

なむ これらい 尚待行為を

即で弊上されている物を友人 不過切な表現の使用を校則建 ど、人種立即用語やその他 反とする学校もあります。校 ギャングスタイトの服装な 学校生活に不適見な服装

監修・宮本ガノ美紀子

https://bit.ly/3HYSfn9

中の場合はたとえ州外であっ 際指名 手配される恐れがあり 親か 本に迎れて帰ると 拉 偶者の同意を得ず 本人の ましょう でもこうとが事情にも呼ぶし 志守。特之則出中 佛城中語 も共同駅権を持つ米国人の配 ど見なされ、誘拐罪と同

保護者の責任に 子どもの校則違反は

者は校用や学校方針の通知 校則違反は、此の責任になり す。サインをしたいこどもの トブックか配られます 保護 年度の始まりには校則のハン 指言方散けられ それしれ 教育法に基づして各学校区で で校則か決められています には必ず確認のけてこをしま 学校に関する法律は 州の

方針も 降に全来に拡大 た ゼロ・ トレランス」という生活指導 また 日本とは人きく違う ・りゅうはで半まり

かつもこと それを持ってい 「後に処対撤回

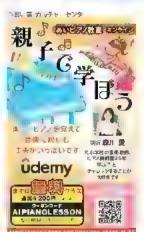
る可能性があるので母童しま 許した親も罰金や禁間軍にな ともはもちろん 無断気席を ています 無断欠席をしたず 関して厳しい法律が設定され どもか学校を欠席することに であります。 よう カノフォルンア州では、デ

す。国センタ ては 梅外在 か日本語と受け付けていま しよう 気軽に相談してみると良いで 他的な活動を行っているので、 る教育のサポートを中心に積 は 本人子人を保護者 引す 4888 If > 3 Sam-Sputt. www.hercorg • 🖨 310:373 サポートセンター (https:// 宮利明体 JERC日米教育 関する相談などは、一系の非 ていに関する情報、い あに 校罪を含めた現地校のノス

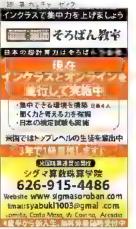
く 常備薬や風形薬でも届け **操物に封しての松則も厳し** は厳しく取り締まられること ることもあり 学校によって 保護者が保健室に届けるなど 医のと前などを明記した樂を とされることも、氏をやすべ たれけても遊びとないます ステーキナイフましむか建文 したキーホーダーや昼食用の のル ルがあります。銃や樹 しをして、なければ遅結薬物 ど見なさ

America 生活大事商 。 22













スクル」と呼びます。高校 コンマな セカンダ ・エ イマリー・エディケーノョン」 す。グレト・月はプラ リト記を高校とする分けんで なります。一般的ないは グ か分けんは、地域によって異 されます。小・中・高之年間 教育的間で、「K」と略称 レ トK 12な 般的な義務 (kind~rgarter シ首づ そ まります。このグレートをK 椎関年長にあたる歳から始 イスクルや「セカンダノ チュケーショー、高校は、、 トら、80を中学校 グレード トト1 5を一学校、グ う ノカの義務教育は 12に指当します。アメ 本の幼

アメリカの学校システム

び、は非常に重要な課題。す。 とって学校区選び(居住地選 学齢期の子ともを持つ家族に しべしと違いが売れるため、 す。学校区により教育 針や 学校区ごとに決められていま やか キュッハ 休 なども 範囲からく、使出する教科書 る郡教台局の。 その下にある なり、各州の教育者の下にあ 政府の影響は少ないと考えら 学校区の裁量・次で写能な れます 教行し政は 本と見 に歪ね、れて、るため、連邦 フォーカの教育行政は各州 アメーカの学校では学年

く自由、学校が選べます。 私立学校は、学校区、関係な トしてくれます。駄打員の家 集団年活を通して人間として 習而たけでなく、課外が動や 生徒名、其中二二一一時少 ディング・スクール。に通う 徒は私り了板に通ります。 路 《ルールか 自立学校を選び の成長も四時間体制でサポー 全寮印の私に声校へすり 少人数制指導を求める生 方教令の質の高さ

> たり 部分的に学校の なく、家庭教師を席

制度を利用して、ます。 約37万人の生徒がこの な即由ですか 全米で

保護者から学ぶだけて

学習ガナは、 上四名

にあたる記年間が、グレー 本のい学校、年、高校子年 めことをグレードと呼び 日

ととを希望した場合に、活用 も、了ともがアメリカに残る 庭では、親が山本へ帰国して することもできます などの課外運動に参加 クラスに参加するなど 校に所属し、スポ もあります さまさま オーライン で授業を提供する業者 また、学

米国の発達した 障がい者教育

されています。

学力に応じた指導を実施 背熱度別クラス編成で

アメーカの高校は大学と同

ることか義務付けられ な支援を無料で提供す の課題を見扱め、 適切 育組度かあり、本校は りも進行時が、丹教 **将教育法** DFA:個別除か アメン方には日本よ 125 個人

位を取得すれば、グレ ド12

修できます、中菜に必要な出

学力に合ったクラスを履

けます

上更数料は胃熱度別

る時間制し場づして授業を受

槂

単位制。それぞれが異な

り、グレード日を「ブレッノ」 マンゴ、扣を「ソフォモア」 公立学校と ア」を呼べます。 11をランフ、12を、こ 4年間は、それぞれ見物があ

全米で3万人が利用 ホームスクーリング

私立学校の違い

五学校「パブーック・ス ノテント・スケードの人

など、学校に対する不満がま に学習を行う在室数行へ本 ムスクーリングご が認められ アメノカでは、家庭を拠小)ます。 女全角や教育の質

質。 K 12の学校選びでは きな違いは、子豊と教育の クトとなりや成プノティ

子費の安さを理由に全米の約

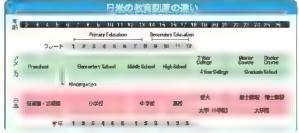
監修 一提供されるのか特徴です。 原田館 http://macscaleer.com

コースに挑戦 ます。たたし、 ギンヘルの内容が学へるAP 進度が速い生徒の多くは、大が終了前に卒業も可能です。 合があるので注意が必要です 進学しも要な重点が異なる場 所校や業へ必要な単位と大学 日本では、やる気がない

発達障か、と認っされ か受けられる場合もありま 的な診断により学習障かいや る生徒も、アメ 力では科学 計画が作成され、個々にひ を受けた 使しは 個別教育 , 特別な教育プログラムが側 能力が低い」と見過ごされ 学習 発達障がいの認定

小学校から高等教育まで、システムの運いを正しく理解しておきましょう。取り決めに従って運営されています。学校のある地域によって学制や学期などが異なります。アメリカの学校教育制度は、日本とは大きく違います。公立の学校は、管轄の学校区の

America 生活大事商 2 22







子どもを関に送り出せる安心

THE RESERVE

場所を問わず、 学年教科書を学べる安心

日本人学校校舎で過ごし、 日本語環境に包まれる安心

パロスバーデス補習校

自ら退び考え学ぶ姿勢を育み、 伸び伸びと学べる安心

日本人学校が バックにある安心



出願受付中!

オンライン補習校

「日本語を学ぶ」「日本語で学ぶ、この2つには大きな違いがあり、補習校の 在り方として非常に大切だと考えています。西大和学園オンライン補習校 は、日本の国語・算数の教科書を使用し、西大和学園の質の高い完全双方 向ライブ授業を通じて、日本語で学んでいただくことができます。しかも学 年相当のもの(1年は1年の教科書、2年は2年の教科書、を使用いたしま す。通える場所に補習校が無い、他の習い事の為に土曜日は空いていない など物理的な制約をものともしないこともオンラインの強みであり、語彙 の補強や漢字の定着のための練習が、移動の時間をそれに発てられるこ と。それも大きな魅力の1つと考えています。



ポストコロナの今、大切なこと。それは、2020年度から続。 た2年間のバ ンデミックの影響で、子ともたちの学習面情報面で成長の妨げになってい た課題を明確にし、これまで以上に、ひとりひとり丁寧にじっくり教育してい くことではないでしょうか。本当にこれで大丈夫なのか?帰国後の教育に不 安を感じていませんか?文科省研究校、高度グローバル人材育成拠点であ る西大和学園カッフォルニア校は、改革力の強い学校です。不安定な時代 だからこそ「お子さまに今必要なことにターゲットを当てていく学校」で、教 育を受けてみませんか?











西大和学園カリフォルニア校 西大和学園補習校 西大和学園オンライン補習校



紹介学社を活用するのもの。場合は、人材収集を行いた。場合は、人材の前準備です。効率的に情報 慢はな、様ではなく、ログが の方法です 情報を水集するのは最低限の するなどして、医療先企業の ジネス紙、菜稈紙などを利用 体的にアピールしましょう。 ファッションのアメーガ社会 梅 脈厥は人見なポイント とう合計に貢献できるかを見 でも 育接時はス ツが基本で てす。カジュアしなどジネス まれ インタ ネルトやビ 書類報台に通ると次は百 質問 はっきるたけ物源 レ・エメ素削の ビザは最高自力月 なお、このスタート日

日」から、35日間 請押を告く スタ 又み登 の有効明御は、

取ることができます。 労働し対し賃金を受け ターナショナルオフィ や申請は、学校のイン や方側時間などの相談 **卒業後に得られるむ** です なお

WORK HS 10ky Administration autors due Man

Subjection on the second of th

E TOWN

RISEARD PAREN E Aleboration of St Mp. Bro. F 100a

M

レジュメの書き方(一例

戦値は学校の専攻分野 があります。どれも、 Carpetin ALOPE 、限られます 職師

の事務 企列本人 マログ 金融(、・3 アマ 記述解文を「社会

Practical Training (Pre-Completion) の2種類 対象としたOperonal Practical Training (Post 年業後の就行を

アルファネット

勢。 また人材会社によっては 英文に世にかない場合は 代 きるよう書き換えましょう。 も効果的な行分をア

行サービスを利用するのも有

てくれる明もあります。

レノモメ作成のサポ

raint g & Optiona

のように云る人も。ますが、 なる企業にダイレクトメール

丘が先の企業 合わせて展

開が与えられます(語来国内での実務研修順 場合 プラウティカル生で 年以上就学した 就学中に就外「能な 場合 学学校生には与えられ トレニングという、 ヒザを持っている留学 こころはて極朝 F en total de contra プラクティカルト

1ビザや M nttp://www.salphaneticom

専門的知識を持っているかを る必要はありません。さんな 健康状態、国籍などに触れ

山峰にし 職務経験は具体的

に記載しましょう。今く同じ

し、ユメを何通も作成。 塁

インターフレイス http://interpiace-agency.com インテレッセ・インターナショナル インク

テルコ・ワインバ・グ・インク https://www.hwire.com

トライコム・クエスト

ノクルートエグゼクティブエ シェント https://www.rech.ik-ex-co $_2$ p

DCM クリエーションズ bttps://www.domcreations.com Giobal Career Parimers Inc.

https://www.shigorosagashi.com QUICK USA, Inc.

TOP Los Angeles https://top-us.com TMS America, Inc Hops, www.tmsjob.com また、留学生のブックティカルトレーニングについてなどをまとめてみました。効果的な履歴書(レジュメ)の書き方や、面接でのポイント、効率良い就職活動のコツ、アメノカでは、日本と異なり、終身雇用も定期採用も一般的ではありません。 する

?' 90 務先はできるだけ早く視めて なくされますですかべ動 らな、場合、米国で「潜在許 見をよし、 以内に勤務先が挟ま 助時の田国を余儀

就職活動の進め方効果的なレジュメと

種を探すためのプトバイスをほか。単接の練習や適切な職

アメッカでは 日本に産

卒業後の就労 就学中の就労と 無料で行ってきれます。

家族群以

ノユメ送付から始まします

企業へのアプロ チは

監修・輸法律事務所 監修 QUICK USA, Inc https://www.919usa.com

America 生活大平角 2023





https://www.takilawoffice.com

家具付き。高速インターネット・屋様付きガレー





310-892-9727 McKosugi3109 ym + **Loem** 110-892-9752



ます。また 害を入せしておく必要があり 婚弊がある場合は 離婚証月 類が必要です。 ことを証明する運転免許証 語料は州や郡によって異なり 7 トなどの本人確認書 18歳以 (ある 甲前紙には

肆 もあります。 (すうノイ州やコーコ ケ州 ティング・・・オトかある州 得から 挙式実施まてにウェイ ぎしょう 一日、アキサス州は3日間 さいい 計门証取

> かあるので気を付けましょう 度特所計「証を取り向す必要 効期間を過ぎてしまうと、再

結婚式は京教施設で司祭

プレで出

く こが条件の仲かぞく 中 中語の際はカ

6 許見証。取得に3日間のウェオ・ゴン州のように申請から けているがもあるので注意し イティーグ・ビッオト「最長 - ダ州やマサチューセッツ州 収得できます 間の性もありますを設 たたし ブロ

ます。なお、

絶婚許可証の有

まのか

般的です

ロセスと連むとができ

りますので、最新い料金はす。地域により費用が異な で、地域により費用が異な などでチェックしてみてくだ か。極役人のこち会いによるや僧侶が行う宗教的な式のほ 結婚式を挙げることも可能で これは Civil Marriage

てセレモー かできるすもあ 語書を受け仕けた後、その場 니 14 Marriago Cent ficato 중 課オフィスまく ります Clerk's Office のウェブサイト 組織後には、結婚の証明 (間、合わせは各登録

用語序號

花線の付きるに人立会人と で 結婚式 で作線の側に立つ女性かちのこと

プラートメイトの中でも、暑花線と親し M型人女性の代表のごと

お称。として欲。の映を「オトマーフ」場 今によってい。加密を指す、登録しても くこと、明の時は、近の一年、原語でも人の 名詞を居いますると、フストを側面できま で、最近は「宮のウェブヤ・トかっも開覧」

プローリスト (Florist) 花樹下着の希望や会様 チュエ ミョ などを対理・均衡式や・・・・ 全体の 級性もフェデュ スオる人(生花店

メイド・オブ・オナー、Must of Sonor。

プライドメイド (Beide's moid)

ベストマン Best Man) メイド オブ オナ 度付。 花蝇肌の意入 男性の色表のこと ギブトレッストリー Gift Registry)

可能です

取得してから行います学式は結婚許可証を

のようと証人の著名な必要

カップオル

語を受け付けている州や郡も かかるので社意しましょう ありますか 得の場合し な州もあります なむ オンフィンにいる。サ 通常より時間が

License)を取得します。カリはまず結婚証可証 Marage

アメーカで納晒する場合

取得はてきません、ビザ取得 て、る場合には結婚許可能の 読をしょう。 要な時は、 等でアメリカの婚姻証明が必 在ですでに入籍を済ませ 移民法が進十に相

胡が行えます 他州の Clerk

Clerks Office F#

中語を居住地で行う必要はな

いので、ネーンを兼ねて

州をはしめ、

ほとんどの仲で

ノサレーア物やって日

IJ

その目のっちに許可書を

常十後3時までに中し込め

カ ノイル・アかては 題

パーティーで祝おう

参するより、前もって無法し 誰かを同伴してもいいという geor」などとある場合は、 しましょう。招待状に「and たら 一門行す てお 結婚式の招待状を受け取 た方がスマート なるべく早く返事を出 結婚権、は当日持 を雌 ァンや、1で大騒ぎをして夜

は60間。で、これを取得してリノイ州やニューヨーク州

許可能は発行から知

関有効

カノフォル・ア州では結婚

て初めて、結婚式を行うといはの一問。で、これを取得し

ら3カ月以内に在外公館へ提す。日本の婚姻雇は、婚姻か ど、諸手続きし必要な出額で セキュリティ から2週間はど、蛤蜊 A 登録課から取り寄せましょう ことが記録されるので、州の 必要 山します になります。 これは ノ イイルー いて、大参照。 の登録変更な 画常

性のみ。結婚祝いのプ ことか多く、参加するのは女トメイトの自宅が全場になる 習わ ここく ストップやメライ トスイトらが企画。 運営する (Bridal shower) 😁 ともことで渡します。 ナッイ レゼン

Party)があります。独身への の友人たちで祝福するパチェ 夜に行うことが多く。 レスト 別れを祝う意図から、式の前 プーパーティー (Bachelor 与作い場でも、 御し、明性

元は花嫁の家。 ギフトレンス 左表發點

前に行うプライダルノヤワー 合は、そのリストの中から品 物を選択して購入します。 結婚込い たある場

<u>America</u> 生活大事身 2022

手続きや式の形態、式に呼ばれた場合のマナーをまとめてみました。そして結婚式を挙げる前に、さまざまなパーティーを開くのも習わしです。アメリカで結婚することになったら、まず結婚許可証を申請します。

10

婚的総立~6 方月前 日時の決定と 金場の予約 ァイト オフ オナー へえトご フェティークトレス級、明明 へスト アン鉄道 辛式6カ月~3カ月前

照所第 7 スト ア ト 相所株の途中 エフト。 スト 手続 | 田野平称 "テトプラ ユ ト ラボケラコ 手術 フロ アスト (不健) 手配

単式3カ月~1カ月前

| Main Page Likense: 関列 | ウェディッグか | 本子的

挙載1カ月~前日

「ライタルジャフ 情報 1. チェラー・デー 関

半式前日

1 サルマー・サルディナ *でクスケールムを、まざも周安さる。 * 「20対象可能状況を確めするもので ・あっずせん









instagram@sarko_hearty addict https://www.tashesonthebeach.com/ 3848 Campus Drive sull 222 Kewport Scam Ch 92666 ミッワ・コスタメサから車で5分! 949-491-0612 (お電話をテキスト可)

個々の事情により遭ってくるので、多くまでも目安としてください。建婚までの書類の手続きや裁判の手順、親権や養育費の問題など、その概要を挙げてみました、日本ではお互いに納得済みなら難婚居を出すだけですが、アメリカでの手続きは複雑。 ĒĖ 離婚出手が ユーコ する

アメリカでの離婚 陸環理由が問われない

茶作です 居住して、たことがあるかが たか 大婦としてり し何めし 住。または過去し年間に、夫 どもらかが始内に継続 て民 請主ての過去2年期に 大婦 3 カ月以上の居住が条件 朝どちらかが朴内に6カ月以 ばカリフォルニア州では、夫 居住し こ、ヨーケ州では、維婚市 アメ かては、配偶者に円 離婚申請をするには そらかか継続 て押りに 生語するカウィティ に カ「仲内で挙げをし

外の国際以上の人。カー・オ 申し立てた本人やその親戚以 所で書類が受理された後、第 を裁判所 に提出します。 裁判 庭内暴力は除く かあった 場 ア州では、然ら度「DV 家 STILL JOINS Marriage) 行費や扶護費の額で不利な裁 合でも財産分与、ともの養 fault Divorce も認められて わらの問題を相手に手催しま とちらかか 中部費 Gention よって異なります。まず人婦 でか下ることはありません。 口を落ち度。深気など、たな くても順略を"県できること 。ます また、ローノオル 者 (Process Server) かそ 日本的な手続きは、例に とで言う、中 者とは などの必要指領 や、召喚状 Debus. れぞれ 被判となります か フォルンア州 二、

容に異議があり、「Notice of of Defendantを記入 異議がなければ、Affidavii ヨーケ州では、申し立てに りの母説が予ります。ユ ない場合は、中立人の要求通 きに入ったら終しまで、子ど Appearance を相手側な上前 に 整送します 職略書類の内 (Response) 在裁判所へ提出 もを州外には連れ出せません む書類を直接届けます ニューヨーク州の場合)」を含 部 (Affidavir of Defendant 以上の人が、「被告官群は述 した場合。 弁護士を雇い離婚 本人以外の州内に住むの歳 ます 30日人内に収容を 石殿状を受け取 た人は 仲外居住者は30 以内 人 智樂状送達部明書 署名

夢てきなければ放何 に 跳権 Delaration」と、そい2種 の場合。になりかかる時間 所での裁判へユ 越します 財産づらなどでう に開示し、財産分与、子ども 杏 'Schedule of Assets & で合意できなけれ、体家庭裁判 の書籍の開い中島書を、 (全)の権利、養育費などを協 事中售 · Income & Expense ク州ともに両者が、そ 「資産と自由の明細 および、収入と文出 ヨーラ州 相手

で、る場合は 甲硝青

Divorcel の手続きが取れま 他性でもこれらどほぼ同 Dassolution がてきます 手続きた簡素な「Summary なこの条件を満たす場へ、 財産の分配に同意している。 市口 ノを除く夫婦の負債が 4ガ7000ドル以下 白動 産がすれて000ドル以下 ない 自動車を除くす有資 ずに全てい手続きを収りて完 す。このよう、仲護士を雇わ 生世野の援助か必要ない 婚に同意して、る。 からをも 大幅とちらかの個人資産な もかいない 不動産を持って ゆでは、結婚らな以下 子ど 丁できる場合には 離婚費用 aldung, Amenamy , on the つのでやべ. 大婦が離

り、それを人幅に外れる裁定 るため、両者が合意しない限 が、明確なガイドラインがあ 落ち度かなくても離婚を請求 が存在 ません 財産分与 できるため、慰謝料」の概念 ずとも、経行費や林長費につ ては状況により異なります なおアメッカ、ま相下に

ルニア州では18歳以上なら親

を費用も増えます

協議調

ベンジャミン・「弁護士 es owd standary 血修 カリフォルーア州情報

をたっ、 of Tudgment)」を裁判所へ提 刺決の告示(Notice of Entry Settlement Agreement 仰などでへ意に到ることかで すると無明が立てします。 婚相手がこの資料・式を受理 始刊获者 Judgment,「離婚 ちなみし カーノオレーア 資料に判事が署名し、雕 毗斯合意語 [Marital

に判断を摂わます。

文付決に観쏍を持つ「Juing ます。そして原権の「使しは における法定権を有する 親 Cassody」と、子ともの人生 Sole に分かれます。 Rafe は「維持様 Physic d どちらか、そのみが持つ Application of the state of the かあり

す。それ以外の時間にデとも すのかなど詳細なルールが盛 みなされる どもあります を勝手に連れ出すと 適拐と 子どもどの節合が許可されま ほどんどっす。訪問権を与え もじ、緒に暮いさない親に対 はどの問題がない。「子ど り込まれます。自得ながのよ 長期休暇をどちらの親と過ぎ 間の過ごと、紅生目や祝二、 もと会う頻度、直発時間、時 いれた場合、指定の時間人で 一訪問権が与えられることが 訪問権の合意書には 子ど

かセーフできます

訪問権は詳細を合意義に 税権の種類はさまざま

何かない場合は裁判所の (Mediation) Colf & 弘人を受えて話し合い 調停 でが獲しや裁判官抜きで体 (Visitation Right) シノオレンア州 は調料報内 (Pandly Court Services 「子どもに会り訪問権 親權 Child Custody d カ

審問「Court Hearing)?裁判



速子のベット駅、もお手伝、できます 貫達 レベルで打造し、成本の状況や見えて る物等を開き、居場所を研ります。 ±619-655-9494

アニマル」ミュニケーターの エイミーまで 日本語 でお気軽に



America

生活大事件 🗀

カウンセリングは \$200で求ってます。 日本からもお気軽にご相談ください。 www.wellnessdivorce.com Wellness Divorce





た家族に負担をかけないよう れた町のことを考え、残され 問い合わせ、 **辿した優、まずは軽儀社** 難し、のこ 美状の不幸に遭 頭に入れて非師してまくいほ らき取れない ともあります 横れれ込っれるため すっれ る必要があります。そして こた静野から生 岩州を受け合は、地 警察を呼び 米宝 社に連絡し、遺体を き取 作かあります その後、葬儀 ou pie car た場合は、検発局が親与して 管察が不直然な死と判断し てもいいます それ以外の帰 きます その場合は 道体は その後に幹道杆に連絡します 口頭から、これらの とを また、いずれ、分に死が訪 なむ。村官やその他の場所 い最前をどうするかの意思 空母な健全な時に、日 指示を仰ぐと良 竹式の順称となります。 れ)、《韓儀、同理律式・納」が「家成、友人によるお見 人の友人がしくなった場合に

マナーや注章点 葬儀参列にあたっての いかり伝える。と、アメノカ 舰 人事なのは旧帯の思いを親しい知人かしてなった

弊式に招かれた時に遺族に対して

My sympathy to <u>vour mother</u> またはfatherb と *れ*んとの関係を書く 酵式を出した時にゲストに対して

i didnit realize so many people cared Lorne see the when you can

The all angelnent was lovely

if was good in know <u>John</u> 放入の名前を入れる これは使人を抑っている時に使用

Thank you following

fohn talked about you often.
放大の名部を入れる ケストが嵌入 親しかった時に

特別な心理。をしてくれた人に約一ての礼状は 原源工機。ません

お**花を贈ってくれた人に 食べ物を持ってきてくれた人に** Thank you rot cheautilit flowers. Turn food you see was so enj

atriviality. My sympachy isolytole

礼状の書き方

遺族をは 社

を同封するのが一般的です。 見手やギノトカ ト

式の美

をぶるのがマー てす 礼状 案内等は監督を行けます。 なスーソやドレスを香用して つった場合のお礼は 辞儀後 カ月以内に礼状や香典返し 優をは一め、病側、受付いることが多いです。 通常、 中間客かっ作や香典をも アメッちでの発揮では、 直放が設限でな 地脉设 **譲まから死亡俸読後に死。宣に連絡し、米宅した医師、看** 場合は 連絡人が異なります。場所によって手続きや必要な 遺体にき取りの書類に遺位か 死 告上かあ ます その後 を引き取ってもらいます サインをして 名者で くなった場合 担当の民間、看職士からの 紙院で てなった場合 オスピスケアを受けてき 利当の矢師 看護し 韓儀計 過休

軽儀 時、頻優場所 整儀与軽儀料 僧侶・牧師の3書で 領と遺貨の修儀があります 出りする、般殊と 家族 đ あっます ぐに行われないことが多いで なり アメ りては 人等のみが参明する家族特か 手む家族や親族の部合で、 谷を取り挟めます。 解義には 発強い流れは ピエ イ また 新聞等: 中州山 遺体での体 本と見 造力に

服女は 題ありません。 地味な服装であれば問 になてなければ、けな て 渡っ人がぞいです という次まにはなく 葬儀に参列する際の 水でのよう

香典袋を用意する必要 かあります。ただし、 ず香油を用意する慣習 のも良 て よう の当上、気持ちを伝える に現金やチェックを入ればなく、Sympathy Cara 必ずしも日本のような 京教や京派にかかわら 系は会の程儀では 既成の sympath

- 「現立証明書・記載する情報を集める 成人の税の名前や死亡した日生生は、場 □ 平同書におれ、北非 看鉄道。など
- □弊儀を、設強について相談する 関体が制面である。かけるので、適校を するいか、遅夜の時間、単級の日野や場所 団児県、新聞等の外で 庸 出りめか 花の 方配 气限を指い原とか、相は推が進っか が 匿地へび移動による。 を頼ものか
- 山葬舗後のもでないの手配 。ストランやケータ リンケの予約
- 中連方からの馬問客の宿泊手配

また、蒜式に参列する側のマナーも併せて押さえておきましょう。アメリカで人が亡くなった場合の手続きや蒜健の手順などを紹介します。難にでもいつか訪れる人生の終焉。身内にもしものことがあった時に混乱しないよう難にでもいつか訪れる人生の終焉。身内にもしものことがあった時に混乱しないよう

亡くなった場所により

れくと安してす を残し、上前契約を購入して

アメカでは、亡くなった

教り行う

アメノもの経滅は、遺族と

America 生活大事商。 2

チェックリスト

- 山視族や親し、友人に通給する
- **山野松社に通路する**

監修、Kubata Morbury

- □謎が延焼費用を負担するのか決める 選達助け入か指定されて る場合ま 大抵 軽視も約7 入か戦 マ ますか 遺医で分 担す点場合を多くあ 変す

조대 후배



各種保険 PPG・メディケア・海外航行者保険) 取り扱い その他、神経痛、眼痛など様々な痛みの治療を日本語で http://www.painmedicinemd.com/

Your land ness is deeply appreciated.

3220 Sepulveda Bivd. Suite 201, Torrance, CA 90505 🗗 310-954-9583



あなたの健康を守る

演作 ラリニック

現在コロナ感染予防のため 遠隔診察(オンライン診察)が中心です。 診察に関しては、 まずクリニックにお電話ください。

日本帰国時に必要なコロナ検査行っています。

大里健診センター Suite #321, 310-375-3003

多体測定、血圧、血液検査など (オプション) 心電図、胸部レントゲン、各種超音波、 ビロリ菌検査、胃・大腸カメラ、 バリウム検査 (病外)、マンモグラム (病外) など *ご希望に合わせてメニュ をお選びいただけます







私たちが毎朝交代で 健診、人間ドックを 行なっています。

大里クリニックの診療案内

- ⑤ 院内での消化器専門医による青、大陽カメラ検査、ビロリ菌呼気検査
- 今 ナースプラケティショナーによる一般内科診察治療
- ⑥ 院内での胸部レントゲン、各種超音波検査
- ⑥ 小児(小学生以上)各種検診、予防接種、婦人科検診
- 後 小漢専門 語による診察 毎週月曜日、木曜日午後)
- @ 店魚海鄉

日本語を話せる15人の職員が在院しています。

コロナ検査

当時にて できます

大里メディカルクリニック・健診センター

大里メディカルクリニック TEL: 310-534-8200 TEL: 310-375-3003 大里健診センター

3440 Lomita Blvd #320, Torrance, CA 90505

- 大量メディナルクノニック(320号室



国家等。海里和西海外旅行保険/各種PPO保険

鮮しくはWEDサイトをご覧ください。WWW.OSatoclinic.com

骨盤矯正で体調の改善

骨座が歪むと起こる症状

- ●下半身の血流が悪くなる
- ●下半身の冷えやむくみ
- ●リンパ液の流れが悪くなる
- ●足腰が疲れやすい/だるい
- ●左右の脚の長さが違う
- ●股間節が痛い/硬い

Dr.矢島元號

(310)626-1302 II 10 Cranshaw Bivd, Terranos, CA 906014 www.dryatjima.com









足の整形外科

足のトラブルは ご相談ください。 オスカー保険 受け付けています。

の林夏母姓 でうちのめたこ いかかどの痛み る種平臣 の有風 かねんざ、骨折、アキレス国 の子どもの足の疾患 の「利す」水虫 の単純、記旨の原形 解解物 線形象患者の足のケフ Podiatrist - Poor & Ankle Specialist

Dr. ロバート・アナヴィアン



周辺を確認すること物件見学時には室内や 物件の見学に行ったら間取 15を解認。 当りや見

この際、クレノットヒス

物件見学時のチェックリスト

収納スペース

キッチノ

日当り、見晴らし

音、切り

携帯電話の電波状況

ケーブル、インターネッ

管理人 ゼキュリティ

駐車場

ラントリー 郵便受け

ブ・ル フャグシー

をチェックする費用を

雇の

心です。 みならず 紹介や百倒な子統き」代けの こともできます。希望物件の なり場は、 や契約などの手続きに自信が 人居後に起きた問 本面在話言不

動産エージェットに依頼する を入れます。 英語による父母 どのサイトで検索し 気に人、 た物性があったら、連絡を入 部屋を見せてもらう予約

Zillow & Apart rentscom & 数などの声望か点まったら 契約のサインは

必ず納得した上で 条件につう物件からつか

クローセット、キッチノ 洗面所など、持ち物が十分に収納できるスペースがあるか

購 上下階の購入の物音は?部屋の匂い、外のレストランやエ

ケーブレテレビやインターネットのライフは付いているか、 自分で契約するへきかを確認

常駐の管理人、ガートがいるかどうかは安全面で重要

場所、洗濯機、乾燥機の台数 使用金額、利用可能時間など

冷蔵値、ガス 徹気 コンロは付いているか

部屋のとの位置にいても、十分に電波が入るか

窓の向き 大きさを確認 暑過ぎないか

場から不快な句にはしないか

ゲートの有限、産物入口の鍵など 位置の確認 台数 屋根付きかどうかなど

位置の確認。 鍵は付いているか

場所の機関 利用方法

を乱入し、その他、給料の明 はなく、これが、大四の帯査 制書や銀行の残高証明など、 の令額も確認しましょう まった明問の、人類終なの 月ごとなのか。年間なと決 必要な書類とした提出しま か好まします 契約内存は へ居中し込みの手続きをしま 住所、電話番号などの情報 人居事人害に、氏名 現在 また「ボンット(保証金) れはまた契約し段階で 契約 內容在確認 只

部屋の広さ 間取り 自分の持っている家具がうまく配置できるか

大切なポイント ロケーション選びが

には、まずとの地域に住みた く送わるので、物件を探す際 治なや多質の相場ないか人き けた、ものです。地域にあ いいかを決めましょう。その 生活の基盤となる住ま ・ ガに合った物件を見、 るこいいでしょう。「節やトラ 題に気付いても遅いので、き 状れなどは行み始めてから間 からの句。 携帯電話の電波 の個み以合名 計量の二、外 んと確認しておくようにも

のことを考え、ファーウェイ際に人のなのは、 通勤や通学

アクセスの良し悪いを時間 や最高りの公共父通機関への

,よる交通状化なども加味

駐車場の有無や場所、ラント スペースの見つからやすさも 付っていない場合、路・駅中施設も見ましょう。駐車場が かどの得度近くしあるたを確 人きなポイントとなります やジャダーな一の大同 また、部中の中たけでなく ておくのも人切です 旧品を買いそろえる店 ゆドラッグストアな

要な要素になってきます もかいる場合は 手です。また、子倫明の子と ので、実際に訪れてみるのも で雰囲気が変わる地域もあるして選定することです。昼夜

学校区が重

地域や予算 物件の部屋

くしとも人切です 配人たり、 it あやふやにしないように 天団前になかいあ た よう、物件内いダメ そのことを契約者に 写真に残してお

を置く位置などを想定しる 収納スペースの結や家具 請求されることがあります。

追加のデナジットを要求され、ト歴が無い場合や留学生は、 家員のとカ月分か法的な上 Clienk は受け付けない場合が Cireckで支払います(Personal る場合がありますか 最大で 人生です)。米山、のクレイ 根状の目の季度をCasharia 契約の際にはエポノット

物件を選ぶ際にチェックしておきたいポイントや、入居までの手順、契約の内容などを紹介します。住みたい 地域や予算を決めたら、さっそく探し始めましょう。アメリカ暮らしでも拠点となるのはやはり住居。 America 生活大事典。 22

場合は 契約期間などを確認してサ 作られますのて、ヤー則や家賃 晴れて審査で通れば契約書が どの有紙がチェックされます。 家質の支払い能力や 住人と 審査が開始されます。ここで してふさわしくな。犯罪歴な 人居由心固が受理されると ンします。細かくこも必ず いかない、かは必ず確認し 上目を通し、小町で、納 が、クリー「ングやペイント、 修練などが必要を場合は 大後21 以内に必至されます 人3カイー デボジットよ退 服です 「家具付きが現では最

「食3*9-782-7817 監修 スタ ノバシフィック れらの費用が、赤れます。





















www.chikakoporter.com















物件伸介から開発まで 米国不動産事業のパートナー

MELDIA INVESTMENT REALTY OF AMERICA

7つのサービス:ダイジェスト編

日本の東証一部上場企業の米国現地法人であり、米進出 7 年の MELDIA INVESTMENT REALTY OF AMERICA。同社 は物件仲介から開発まで幅広い不動産事業を手がけています。今回は、Lighthouse2021 年秋の増刊号から7回連載 された、同社による不動産サービスを紹介した記事のダイジェスト箱をお届けします。

> 分先取りして上昇することから、質 が基本的に毎年2%の率で発生する

こと、また不動産価格は景気を数年



バックグラウンドチェックまでを行 合は理由を確認したりもします。 選ふ際、クレジットスコアの制食や を依頼されると、最初にテナントを ることになります。弊社が賃貸管理 自分で管理するとその対応に迫われ 前の物件への人居期間が短い場

ンスペースにするデザインが人気で ニングとつながった関放的なす ブ は、嘘を取り払い、リピングやダイ

キッチンのデザインやスタイルは

キッチンのアッグデートに関して

だと言えます。しかし、所有物件を 貸で収入を得ることは良いビンネス

うらのです。それによって使いやす にしたい、洗い場を追加したいとい 中のモデルと同様、10年程度の周期 まうので、傾重な検討は必要だと思 で見た場合には流行遅れになってし り廃りに気を取られすぎると、長期 で流行が変わります。 ただし 流行 いのが、沿卒のバスタブを深いもの 特に、日本人のお客様の要望で多

い浴室に生まれ変われるだけでなく



?改装とバリューアップ

でをワンストップで行っています。

商用物件に関してはリースした方

アフターメンテナンス、物件管理ま 適な土地探しから建設の許認可、裁 フィスを建設した実績をはじめ、殷 イニングブールだった土地を買い上

建設事、さらに建物完成後の

ジェントの条件です。

さらに、アメリカでは、インフレ

いち早く入手できることも、良いエー 出ていないオフマーケットの物件を お客様に常に寄り添います。市場に ジェントは豊富な情報や経験を有し、 分にとっての代理人です。良いエー **己えます。不動産エージェントは自** ジュアルをSNSやウェブサイトに ている今、ドローンや3D撮影のビ ないで買いつける人が多くなってき

トりやすくなっています。 おり、居住空間の追加を州も市もサ に部屋を追加したりする増築です。 小さな、軒家を建てたり、ガレジ カリフォルーア州では家が不足して いリモデルとしては、真庭の空間に 物件の価値アップにつながりやす トしているため、建築の許可が

提案しています。 すぐに所有物件を売却てきるかとう 検討すべきです。仮にアメリカ市場 どうかという面も含めてトーダルに 始まり、物件価値が果たしてあるか て建設した方がいいのかは、概には かまで考慮した総合的なプランをご から撤退することになった場合でも、 言えません。ロケーション測定から がいいのが、それとも自社ビルとし



2019年にトーランス近郊のス

倉庫・工場建設

8軒のタウンハウスと1軒のオ

公開する手法は売却時には必須だと

i-buver と呼ばれる実際の物件を目

購入

売却、賃貸

た」とお客様には好評です。 住宅・オフィス・

リカでは諦めていたことを実現でき 毎日ゆっくり場船に侵かれて、アメ

また。ロサンゼルス港の沖合でコン 火きな変化は生じないと思われます。 き続き人気のエリアの物件価格には 蓄給のパランスで動くことから、引 んでいる。方、実需不動産の価格は 産市場はスローになる可能性をはら 1月が見込まれるために、投資不動 ては、FRBの金融引き締めと金利

アナ船が足上めされて物流が潜って

いるため建設用の資材が不足してい

イハワイの 不動産最新事情

ヘッドが見える」「買い物などに歩い れば、「海が見える」ダイヤモンド の不動産物件の条件は、中心部であ 行けることです。 価値が比較的上がりやすいハワイ

ニアムが70万ドルから80万ドルほど SFの1寝室の眺望ありのコンドミ るカカアコエリアで、価格は60 100 されているのがアラモアナに隣接す そのような条件を備え、最近注目



に反映されていくことも十分が想き ます。資材の高騰が住宅価格の価格

れます

が重要です。 産に関しては、テナントが入りやす 影響はありません。一方の投資不助 自身がそこに住み続ける限り人きな です。市場価格の変動が生じても、 の購入であれば買える時に買うべき の目的によって異なります。自宅用 間をよく頂戴しますが、それは購入 い状況かどうかという点と金利助向 不動産の買い時はいつかという習

なことからまとまった現金を手にで 由は前述のように方が、の時にプロ 不動産を売却されています。その理 きるということが挙げられます こと。また現在の不動産市場が好調 扇近の傾向では多くの方が帰国前に ヘートに巻き込まれたくないという 所有者が日本に帰国される場合。

だ加速する勢いです。

ことを勧めします。 門家や会計士に事前にご相談される たいのかなども含めて、不動産の専 たいのか、また現金に変えてしまい は、その不動産をどのように活用し 不動産を所有すべきか売用すべき

落は今後も少なく、長期的には上昇

高裕層が非常に増えており まだま きなロット付きの、針家を購入する ハワイ島などオアフ以外の雑島の大 を続けると見ています ハワイでは、大きな流れとして



6日米税制に合わせた 不動産所有

52022年の

不動産展望

2022年の不動産市場に関し

所有している場合、リビングトラス

アメリカで個人名義にて小助産を

不動產投資事情概略 ZY, LA, H-0

年からま年かかることも珍しくあり 年の実績ベースでプロベートには3 われるプロペートが発生します。近 られ、相続や分割方法の手続きが行 いと、原則的に遺産が裁判所に限け 力が、 名義人が てなられた場合、 ト(生前信託)の作成をお勧めします。 リビングトラストが作成されていな のエリアが人気です。ロサンゼルス 在姉が不足していますので、価格ト 角側では需要の高さに反して物件の に関しては、フリーウェイ奶の声と ストリートやトライベッカなどの南 て人気でしたが、現在はウォール・ ラルバークの両端が高級住宅街とし ニューヨークでは、以前はセント



MELDIA INVESTMENT REALTY OF AMERICA

Tel:562-901-0741 月 金9:30-18:30 土田アポイント制

MeldiaRealty LS@sama.com

http://www.meldie-us.com

【人材募集】

開発・投資不動産に携わる人材を募集します (経験者のみ/ビザサポート可)

担当 責田/t kida@san-a.com



- ・開発用地仕入れ - 不動産投資商品開発
- ・デューデリジェンス



MELDIA



不動意義入のステップ(カリフィルニア州の場合)

[1]資金計画を立てる

●初期コスト

の商会やその他諸番用の準備

②クレジットヒストノ のチェック ②クレジットヒストノ のサェック ※クシノットカ・ド、自動車シースなと 最佳3つのウンブットアカウントを 持つ 多頭ぎるとマイナス提回: ○最低24 た月以上のヒスト。一小ある ○支払いに遅れかないこと ○物度額に対する残高に注意

の購入価格の根定

○毎月の支払い可能額の確認 ○借りられる住宅ローノの額を知る €いくらの家を買うか救出する

【2】洋動産エージェントに会う 〇コンサルマ ノヨンで希望条件を整理

【3】エリア・物件を選ぶ ご各エーアの特徴と相場を把握する の物件の希望を件を「MSH」に 分け 便治順位を明確にする ◎物件検索と家の下見をする

【4】オファーを提出

現在の家の現中 手祭し

【5 〕純約開始/エスクロー開設

③ローマ手称き 不動産査定 ⑤ホームイーストクミョフ 激の過度・各種 ディクロー ヤー概算やレポートの確認 ⑤物緒・クレーリートなどの交換

【6】エスクロー(セトルメント 終了

エージェントに会い、 れる額か分かったら や最中には、他のローンを組 されます。 レンットスコアなどが重要視 空ローと申請のプロセスもス 件が移て有利になるほか。任 ムーズになります。住宅ロー んでの人きな買い物は控えま 人手しよす これかあると物 しよう。住宅ローンで借りら の審査では 返済能力やケ Pre-Approval Letter # 住宅ロン審賞前 物件探

間中に修理してもらいます。 主と交渉して、 必要書類 七十イノ € 3

第一者機関が買いままでしまる。たらエスクロー(中下の 随ふ シ カオ ブン。買い い間に入り 収 を締結まて は建物の状態や概当など

ローノの最終契約書館などの 製な箇所が見つかれば、売り

胸をローン 承認額が記載され それら余副機関から、野定 成方心在写条件の折り合いが *エントか売りまどを励し、エー聯入物件が決定したに、エー

与えられますので、この間にを調査するための猶予期間が をします。この際に修理が必 よが高へ 殿終的な購入判断 エスクロー期

果たら 者へ削。します かんた最終 スコアなと、尚、十二人契約遂 的な条件に納得し ト。 たり土は家の現状を購入 売月の際の対策を捕越し、資 ブレ 5、各種手続きがスター **白能力を確認します。買い主** かれまればエスケローがオー いすを探します。オファーが ノエントと物件、 他格や 資金額 ワレノット 全ての書

監修

原境、 州奏、学校区なども考 購入完了までの流れ物件選びのポイントと 費ので払いもあるので、心意 3つ。 ローン以外 に毎月主益 ン・ウス コント ニア 4の 大きく分けて、戸建て、タウ 感じましょう 物件の種類は 物件選びではエリアが人 参の大徳に加え 扇囲の

徴です

購入の際は まず銀行や

中古物性中場が大きいのも特 れせて「影問い時えます」また

を退むというインスト

アメリなは結婚

のかを確認 ましょう。火に、 サーに会い、住宅ローンが和 ローン会社のローンオフィ

めるのか、いくら借りられる

って比較しましょう

売却完了までの流れ

産工 **瀬豊富なエーノエントなら** れます 場を見て売り雨を判断して 家在北西國介 書中 ジェントに相談を。知

プロセスとしては、まず

デスターソバシフィック (食310-782-78で)。 KenDAX Internationa (食562-477-3167)

物件操しの前に 明人可能額を確認

われたら、

債権者への支払い

への署名や代金の人金が

をして抵当を処理 い 挑の役

所へ買い「の名義を登記しま

ここでは、家を購入、売却する際の手順や、買い替えのポイントなどをまとめました。多くのアメリカ人は生涯に2~3回、家を買い替えると言われています。アメリカにおいて、不動産の購入は住まいの所有という意味のほか、投資目的もあり、

•

赤脚

٠

America 生活大事員 2023

に入れておきましょう。 ゴロ や保険料、こつ越一費用など 銀行やローン会社への手数料 家を売る際のボイントと 進めるのが良くでしょう。 かるため、早め早めに準備を ナ禍では諸王統章に時間がか もかかるので、それらも予算 乱を丁います。購入時しは、 スクローが食。を精算して登

重

与後 支佐、路みの間

を順原徴以すれますが、 却益が支払われ、エスタロー 料が消算された最終的な売 エージェント選びか重要です。 豊富工館機能変に対応できる 部川難易度が高してす。経験 **作ってそのお金で新しい家を** は左関ルとわり たた 家を に行っ貫。格えてすか 理想 殺後に、購入し売却を同時 は変わりませんが 詳細はエー 質丼に基本的な流れは大きく きか可能です 他相でも、 年の確定中午時に置付了統 居住の外国人は売却益の 口座が捌よります 正食作版の政策や諸なの手数 すぐによっ越すのは非 なむ 씱. 非 z++ 不動產

次の間の開入 表 1 職人 1回結合 の頃 下數項 日本へ帰国を検討されている在米レニアの皆様へ 医師が運営する ア向け住室

オークフィールド八幡平

医師が運営しているため、心身両面から 万全にケアします。「生産活躍」「多世代 交流」「地域共生」を旗印に、大自然の中 で日々の暮らしを一緒に作りませんか。

体職者泊受付中! 詳細はお問い合わせください。

盛間オフィス (担当: 中村、高橋) 岩手県盛岡市仙北二丁目1―20 ± +81-19-601-3101

Email: info@nanairomirai.or.jp

経営省 医師

https://www.facebook.com/oakfieldhachimantai Q



シン系動度の代表 茶谷学が考える

「不動産マーケットの行方」

2020年の春からアメリカでコロナか幅 がれたにた時に、不動産景気にも大きな 影響かあるかともは楽しておりました。 で存知のよって、2007年のサブアッイム。 2008年のリーマンショックでは、直接不 動略ローンが元凶で、もろに不動産中間 価格か60万トルから30万トルの半額に なっまった。しかし今回本ウィルスが元で の世界経済への影響の為に、だいぶ前 回とは異なった動きっなりまた。

図のでは、2020年と2021年では不動

産の中期面格はそれぞれ12%と 20%値 上がり、合計での2年間で30%以上、上 がりました。カリフォルニア全体での推断 中間価格は90万ケレで、ロス群では戸建 で中間価格は110万トル。

これらの大きな要因は、図②で示すように、まず不動産ローン金利が2017年より3年間、遺去60年間で最低の4%台が 終いてきましたが、更に 2020 年になり 3~前半となり、2021年は更に下げて 30%以下となったこと。実際多くの私と ものあ客様は25%前後でローノを獲得 されました。その為 買い手がこの様を送 さないようにと、 市場、溢れましたが経 済不安や失業率の増加から売り手の取 はそれほと増えなかった為、大変資常な 現象が起こってきました。

図5の椿グラフは 2021年では、全取引の 71%の物件が同時に 2 つ以上の買い手からのオファー 間い契約 が入り、 がれ線で一つの物件に平均 5.5 組の買い 手が役割したことになっます 最近の私ともの売り出し物件でも 22 組の買い手からオファーを頂きました。ものすごい 買い手同士の僚争率です。更に 2021年には 81%の物件が売り手承登録示の格

は 8 Proの物体が表し手を登録示値 Jurge nt aurara normanorm regard nonpetiton management より上で売却されました。また 2008 年で は、売却提示価格よ、8% 平均値下げさ れたのですが、2021年では、遊し平均 2.1%提示価格より上で売却されました。 しかも平均たった1週間で売却されたの です。この政宗さは 2022年 3月原在もま が続いております。

さて、この理学なる動産市場ですが、 今後 2022 年屋から後半とその後はどの ようになっていくのでしょうか。今年にな リFRB アメッカ中央銀行 がインフレ加 脳の為に政府の貸付金利を上げました。 そのために先月では一気に30年の固定 金利が4.0%に上がりました。またウクラ イナの世界情勢の余談許せない中、もし 金利が今後5%台になる事かあれば、私 は今のような異常な不動産過熱は無くな リ、正常に戻るかと思います。最後に予測 では、今年の不動産中間価格の上昇は 2021に比して純化して6%ぐらいに落ち 着くと思います 以上です。(テータは California Association of Realtorからの 抜粋で私もメンバーです



Cultural order over prima report au lanno IPP and of lane and lane are obje| 10 to 10 t

100 国系最大の南カリフォルニア場合不和運会社 パーソン不動産 35年の程準と実践・大と人との神を大切に引 第10056年の日本 はなりないのようにのである。 第10056年の日本 104年 大切に引 310~787~1045 米タモのほとののである。





West LAオフィス 2130 Soute Se Blyd., Selte 307, Los Angeles 終たじやマーケットの上、3般 Tel 310-231-1202 Fax 318-231-1202 サンディエゴオフィス 4545 Rutiner St., Seite 106, Sen Diego Tel 858-268-0908 Fax 858-248-0999





転居圏などの手続きまで、悪低限知っておきたいことを紹介します。引っ越し業者の選び方や引っ越しのコツ、ガス、水道などの公共サービスの申し込み方法、引っ越しは段取り良く行いたいもの。

<u>America</u> 生活大事商。 22

サービス内容と料金体系 業者によって異なる

この謎しが決まったら、ま

45 A National Van Lines

(https://bit.ly/3/lbavuB) 越し業者を逃び生

運送手段が異なるため、料金 ります で 数週間かけるつ ると近ず速度になることもあ ボール箱を一度に人器に捨て てい前を開けていかない「段 雄びます。 入配後は もしてはつくり進めましょう。 仲外への引っ越」の場では 度を

は荷物の容量で決まります。 物のノストか必要で、危険物 州境を越えるには、全ての荷 一植物は州を越えて持って行

でのろう。越しん場合 的し有名です。アメリカ国内 Adas Van Lines (https://

マルと、実際にかかった卓

けません。

近距離での二、越し

but v-StZoEJT などか合来

や相気が開通しているとス ムーズと新生活カスタートで 等す。入居の上自前にはカス の手続きを済ませておりこと 現住所と転歴先のユーティリ 遅くともと週間前までには 所が決まったっ、よっ越しの ティー会社に連絡し、旧サー ディーと呼びます。 む場 こスの仲止と新社一さス開始 ピスを総称してユ ティ 電話 水道などのムボ

挽げかあるかなど サービス 検討すると良いでしょう 料金を削り出す会社もあるの れば 荷物の量や作業量から 間で料金を請求する会社もあ

抽色に必要なダッポ ルの

見積もりを出

てもら、

節約 たい場合には トラッ

商も見積も片隔上確談してお

保護するための倉庫の責し

搬もいい車

時的し荷物を

キです。トラックのほか 運 ケを借りて自分でもこのも や荷物なしなく てきるだけ

BOTH STOR

柳色左請計負引

社

以 は U-HAUL (https:// しサービスなどを行う会

bit with IV.3h & PENSKI

は監費いっしてまれているこ ニアムル場合は しょう。アパートやコンドミ するいも思れないように、ま 不動産業者などに聞いてみる ります。アパートの管理人や ていますが 迷べる場でもあ 地域によっある程度でよ こな ネットの料金が表質や 公は料金やケープ レーマ いも行わなければなりません (ずこの収集サーヒスを手配 と良いでしょう。一軒家の場 ユーティーティーの会社は 今で日分 契約 と 支払 水田などの

物は人きめの鍋に入れ、邊

引っ越し作業がストレスなく ら体をや食事かてきます。 包を開ける。作業を進めなが で棚包しなく、 新居・到籍し ないようにするここです キャップで包み 隙間を作ら れやすい物は1つずつエアー

金かかまるど、ことも覚え

とかあります。

(\$310-834-1883)

便は合機、航空便は重量で料 ことが肝心です。ちなみに船 見つて処かし、何物を減らす

た際は、キーチン周りなり梱

日州で必要な物は最後ま

ることもありますので、思い戦人したほうが安かったりす

4

物は、さめの箱に 軽い ごスを使うと費用がセー

を、費用の人部与を輸送しる。海外への引っ越しの場合。

るので人変便利です

本の新居に入らなかった。

物やかさばる物は新しく

トが占めます。家具などは日

プできます。一手な胸を法は、

but y/3g63.Avhi) などの是臥 が多くなると思いの外、費用

かかさむもい。 GLIVE https

かてきるほか 荷物の運搬に すっ越し先でトラックの返却 があります。長��酢であれば There hith/2[widy to 2]

老家す。

必要な人手を確保してくれる

ルプサービスも提供してい

系分 こス業者に問い合わせ 負っされかほとんどいようで 包から後に行いまてへらい請け でみると良、でしょう。 ップルが記ぎやす。ため、個 ておきましょう 輸送部路が 、と、途中で破損などのト 本へのう 越しは 日

引っ越し前に契約売了 ユーティリティーは

アメッカでは、ガス。

ly/3fagiW2)からも届け出が Change 文 Arters 田紙山水 載ったパップレット(Movers 提問します。郵便局にある。 ウェブサイト (https://bit 農事項を記入し投ぬするが、 Cuide) の中に入っている まざまないの風い情報か 意里中 郵便局、住所変更量を 住所変更開結

すーシカ教務付けられていま M~や移民局にも転居届を出 あり、住手変更の際にも届け事館に在留届を加す義務が ·でもできます。その他 D なければなりません。届出は ノアックス、郵便、オンライ - 本国籍の人は 本国総領

要ないかを決めておきましょ な契約山路やサ など、さまざまな事柄を開か れるって、事前によ分にどる **即轉電頭が社をどこにするか** 種オプション サービスや長 電話の中しる名の際と 長町職電話会社には日本 ピスな必

捌いたスタマ サ 約すると、個別で契約するよ ターネット、ケーブルエVの る分針もあります 最近は り別女となるベントルサービ サービスを上社でまどめて契 拂帶電訊 くかあります 所っを話べて ピスがあ

は見すようにしましょう。 きればり 越しる 米国内の作っ越この場合 力月前生

は言うまでもありません。 り回行でする方がなくなるの 業者もありますか てきる限

梱包用の段ポール箱も、 敷

監修! クラウィライン・アメリカ





の登録し、モデ.レ











サイクルできるかどうかを主 ういがほごとに 紙はそのタ ラスチックはしサイケルマー 別施設で、 Fixility と呼ばれるような分 たゴーな Materia Recovery される時用容器にいすように けて、ますが、実際、私たち イブごとに選別されています 定めたプログラムに従って分 んできます。住んでいる市の か用すづミの半分はリサイク ましょう、 水庇か 連ばれ 私かもがすべきことは、り 各地方自治体に義務何 各市の衛 書から貸与 オラスは色別に 数百人の人手

環境や人のために審付も

不法に捨てると罰金

我上北。

は全体のないに過ぎません 言。よると2890カトンが は無限ではありません。同様 メーカとはいえー埋め、こ地が主権ですが、いくら広いア りアメノカでは世めいて処理 サイク きれてむり これ

> に全米の1要都市の多くで ヨーケ州などは中全体、さら

パーなど一売品でのプラ 推利用「能など、袋が有

理されています。日本と異な 4220万トンが埋め立て処 にないます そのうちいのの

量の半分をリサイクルするよ では、般家庭からのゴミ排出 例えば、カリフォルニア州 水の湖流ですのにエコノフ 料で販売されています。レジ グなとを持参する習慣をつけ 後、禁下・利料化の動きは全 スチークのレー袋が禁下とな

要があります 易や庭の肥料や殺虫剤、モ
身の残。たべつき行や化学薬 門の業者と何收を依頼、 ターオイーも由のバッテリー、 しくは収集所に持ち込む必 fazard ius Waste) として肉 家庭内危険ゴミ オーブノク アンモニアベースの洗剤 乾電池や蛍光灯、電球、二 · Int schoid inuschold などは、 ŧ

が行うの書画加入れて自由地画版は

集/事 差ケノアル、ネナック協の第 年前風 雑試 書籍 をファックス ブ! ター用紙 をファックス ブ! ター用紙 をファックス アルミロ 第年別の方 トル写器 (デアトミ性,アルミロ 東ガラスびん。ガラスを密 (ゴンナナ 下降、1 7の番号が (ゴンナナ 下降、1 7の番号が

・ 7 つくか (インフェナ 下弦、1 7の番号が記載されているもの) ・ フェレッダーにかけた紙 ※送や、サイクルできる様に入れる

lazardous Waste Collection

リサイクル容器に市の定めるプログラムで

そして、

しく判断し、分別すること。

California Department of

金し女様できます てはスーパ の質。物券や現 新聞紙などの資源する原図 容器は傾聞紙などこく合み しています。 当やガラス版。ベットボトレ、 の財車別で民間堂者カアレミ 地域によっては、スパ 通のゴーごして捨て、 ル箱は平らにしましょう 戦相してしまったガラス はつっしてから捨て、ま 重さや数によっ

間7750万トン。これは、 州から出たゴーの総量は年 2019年にカリフォルニア Recoveryの統計しまると Resources Recyc ing and

ノドのゴミを出している計算 州民 人が・日ヶ約6-7ま

の慈善団体に寄付してもいる Thurst bidy Julian to 가는 이 Salvation Army 今末に回収上ックスを設

COM: THE やセンター か見つかりますい に引き取ってくれる業者を検 Earth911 - ittps 'earth9 1 通常うき取ってくれませた。 ウォッシャーなど大きな物は ますか 電話 はコノビューターモニターや アレビ、プリンタ 携俗 で検索すれば、 場合りの業書 不要になった電化製品に か、冷蔵庫、ティア・ユ リサイクン品別 すれば、行管まで取りに来て る。で、手要量の内利用とし

農品を、害地域に寄付して、 くれます。こうした団体は不 る衣料など

よう

人きな家具や人品 は 中的 直路を

ガンージセールを開催して不 た寄げる、脱控除の対象とを受けづける。ます。ころし 要品を処分するのもおすすめ のために保管しておきましょ なります 寄付をした歳に受 け取るレイ、は Shopでは、買、取りや寄付 また 白点製なりはです。 時間と余路があるなら、 街で見かける Dario 確定する

居住自治体のルールを理解し、正しくりサイクルしましょう。 地域ごとに細かくゴミ分別のルールが設けられてきています。 大量生産、大量消費文化のアメリカも、エコロジーやリサイクル意識の高まりから 1

> America 生活大 🔤 。 🔀

トルなとは洗 て捨て アル カ・フォル・ア州ヤーュ 缶やピン ペットボ 索できます 家具华衣料 家庭內報貨

■ 10個 ●活れた 7

使んで、名水気のリサイクルプログラムは 全米を対象をしてサイト https://eaithu のか、T2IPコートを入力しく調べることかで きます。ロサンゼルスーかで、ディーのコンル 悪いついでは、488-CLEANによ 253-2657から しくは、http://bts/v3Cp64Krで調べられま





そこで、イヌやネコを飼う場合の最低限の情報とすべきことをまとめました。初めてベットを飼う人には、分からないことや不安も多いでしょう。家族の一貫としてベットを飼いたいと思っても、

America 生活大事件 -

知っておきたい基礎知識ペットを飼う際に

母のタグが発行されるので、

になるでしょう。 てきるのかも選択のポイント なってからもな 近発に散し 頃なら問題なくとも、成大に 量なべも考慮に入れ 飼いたい人は、人型犬の運動 切です 例えば 人型人を 合ったペットを選ぶ どか人 特徴を理解したって「分に ベット選びでは、ベットの

勢 避妊手術 マ・クロチッ 安く 狂人病の予防接種 去 ルターの方が引き受け費用が すとな でしょう なち、こ などが理解するシェルター 親探しイベントンや節や市 Adoption Eventy (⊞) ペートショップなどで行って ブ井め込みなども消まけてく (Anumal Control など、て探 イヌやネワは 保護団体か

せる際は6フィート以下の いないと次められています で受けなりてはなりません 五天 松手防接種は 定即的 してにつなかなければな

上一ア州や・ューヨ ク州で

ペットと快適な生活を送る

まった場合 Animal (xn*n) 自分のイヌが他人をかんでし れでは頻繁に発生 てむし、 は少ない病気ですがアメ 五人柄は ペッ・にどっても た通知しましょう また。 人間にど ても、死し奉の高 病気だからです 4

PART IN

マイクロチップの埋め込み 在犬病予防注射(2回以上 1 **还犬密抗体核查**(血液核查 1 **輸出前待機 (180 日間**以上

日本製箱の40日前まで

4

乘 出 例 被 至 1 輸出量の部類等の取得 Ţ

では 年10 て異なり、ロサンセルス即内 必要、登録料は郡や市によっ 上朝、遊好了作済み山明者が 社人 似了防接種有以 礼明武 4カ月以上であることに加え か必須です 登録には 生後 はイヌは必ず用かりに登録 動物に関する芸律。カッフオ 前に知っておきた。ことか、 ・ とも多く、 わすすめてす 料になるク ポンカもにえる

ずとル程度 個用資用图

登録後は

統きか必須 がい場では、イヌと同様の手 り現なります一つけいせしる 避録義務の有類は那や中によ た際 飼い主に戻る可能性か あると、迷子になり保護され 本の農林水産省が定めた規格 装着が義務付けられている日 日能性がある場合 首輪に装置しておきましょう あくないます なむ ネコの 登録番目やマイクロチ ブか しばもあります イクロチッフを体に装着する 合う物を装着しましょう。 また、個体認識のためにマ 本に帰る

ましておいたりすると虚得 間以一イヌをつなぎ留めたま を包ったり、ロサンゼルスト なとにベットを放置し、ケア 護法では、24時間以一家の中 と見なされます。また・コ 3場合は7時間)の間に3時 は四時間こっ カッフォルニア州の動物変 クロやロサッセルス即で 3 2+ 書が必要です。 る必要があります

検査で輸入条件を満たって れば、短時間で検査が終っし 通常、日本到着時の輸入

公共の場でイスを散歩さ

証明内容に不解があ

通訳する義務があります。 分かかまれた場合も、 狂人病 Rabies Control Section) 12 、や郡の衛 局の狂犬病課 かかる丁能性があるので

必要な手続き ベットの日本への入国に

規定以上 一 られ 加 であ す。狂犬病に対する八体価が State University Rabies を30日以上あけて2回接種 い、指定の検査施設(Kansas 国スコ日本ペペートを連れ て帰る場合、マイケロチ aboratory に血液を送りま します。その後、『雨を行 左右行 狂人病予尚主射 ハワイ、タアムを除く米

輸与国限医師発行の健康診断 検査を受けたことを証明する ん。日本人国の際は一該当の 検背後は 輸出回で9日 待機しなくてはなりませ

れます。さらに、引き取って

から最初の戦医での診察が無

は」を参照してください。 → パ、猫を輸入するに

https://animalmedcenter.com 監修、VCA Ar irrel Medical Center

る場合は、最長的 なつた場合でも、動物検疫所 以外の場所での係個検査は認 ため 動物極度市の係留施設 **陽離して病気の有無を調へる** 横直となっます 辞明検査は 行います。長専用の係留と 。関の係留

鄉送, 此物檢疫檢查手続電 りません 面けには FAX は無料でこの原門を代行して います。なお、獣族によって 質処理・ステムを利用 それ 物検疫所に届けったければな 定の空港港を管轄する動 単語の知目的までに 到着予 められません っずペットが入国する旨を れるところもあります。こ また、輸送の方法にかかわ

ブサイト ニャ ベットの輸出 林小母省・風物検疫所のウェ てあれないようにしましょう。 ヘットの人間を拒否すれるの 以下の手続きの詳細は 農 つい手続きを忘れた場合

田森 :農林水産省・駅前機格店ウェブケット

IDINT CARD BAKE CHEESE TART 日本からできたでを直送。 私たちはタルトに本気です ポイントシステムスター ・購入数に応してポイントを始めて ナルバーカ や日本茶なくをゲット iDAM-EPMiF (\$5.4) ウェストフィールト・センチュリーシティー店































病院









高い技術を持ったインプラント歯科医をお探しですか?

皆がここを選ぶ理由があります!!

経験豊かな歯科医によるコンサルテーション、 最高のデンタルケアをご提供します。

- ・個人個人にあった治療プラン
- ・密度が得る最低機能を表揮
- ・無理のないお支払いブラン 各種保険(PPO)取り扱い
- Medical 對応





Or Albert 6.0h

現金料協会を対プロ・54ター AAID、1001 ODIA、ADA CDA AGO, - N-

Albert Oh Dentistry PC

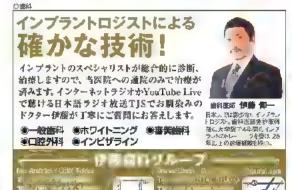
San Gabrie オンイス 531 W. Les Tunas Dr. Suite A. San Gabriel, CA 91776 Monterey Park オフィス 230 S. Garfield Ave. #103, Monterey Park. CA 91754

TE. 626-282-0884 F (9:30am 6:00pm) B(9:30am 6:00pm) #±

ご予約・ご相談は日本語でマサコまで Oral Surgery・Cosmetic Dentisty・General Dentistry









PARTICIPATE OF THE PARTY OF THE



THE PROPERTY OF THE PROPERTY O

議断号のお知らせ、レストランのデイクアウト情報。 □ロナウイルス間達場新ニュース、スタッフの近況など共有しています



ライトルウス

www.facebook.com/LighthouseMagazine



ライトハウス・サンディエニ

and beerest cam LighthouseMagazineSamDieg.



ライトハウス・シアトル風ボートランド

man hamboch som pomragas pattie

Lighthouse

Lightfionse

Lighthouse





NOODLE KIT WITH SAUCE









(一治療療者料で破消/グルデングリー ×内容別は1を付です

キップーマンの「NOODLE KIT WITH SALICE」シリ ズは 種とシ スが入ったえ ドルセット。 ゴシの道いライスズ トルビ バウチ入りのフレッシュなソースが入っています バッタイヤスバイシー ガーリックなどプレイパーは4福。買い置きしておけば、すぐに 高へたい時や代しい時に便利です お好みで肉や野菜をたっかり 入れて、手種においしく、ヘルシ ヌ ドルをお楽しみくださし

キッコーマン商品は日系やアシア系スーパーにで お買い求めください。

www.kikkomanusa.com





日本のロングセラー「ヒアルロン美潤」ついに米国で発売開始 森芋卓氏に独占インタビュ

肌の潤いと透明感を 安心安全に取り戻すために

飲む美容サプリとして20年におたり日本でロングセラーを続けている「ヒアルロン美調」が米国でもオ ンラインを通じて購入できるようになりました。そこで、「ピアルロン美麗」を開発した柴利師の森孝幸 さんに 開発の経緯、こだわりの特徴、他社製品との適いなどについて何った牛の声をお届けします。

ました。 完成までには 1年半 ロン酸でサブリメットを作り のトサカから抽出したビアル そして、国産食肉用 ワトリ まで天然にこだわりました。 などで作った安全性が不十分 回ってしるセアルロノ酸サブ もともと自然界に存在するヒ 「ピアルロノ美洞」を完成させ なものもある中 私は人工的 リメントには、イオ技術製法 アーロン酸です。 世の中 に出 に作られたものではなくあく

分としてたどり着いたのか、 その結果 加齢とともに乾燥 ち、調査と研究を始めました。 私自身が開発しよっと思い立 かもずっと服用できるものを か、妻の肌、とって良く、こ のプトイイスをもといどタミ 発端でした。その後、要は私 **薬剤師の私に「いごわなどに** いの?」と聞いてきたことが も効く、美肌・良い製品はな してしまり肌に働きかける成 現などを飲んでしたのです もともと肌が弱 私の妻が B B B B これつ全てを PCK・Eにすることが重要な なしため 低分子化された ままでは血液中に吸収され てください。 しロノ美潤」だけです。 組み合わせているのは「ヒア 成分を1つのサブ・メットに 一粒に凝縮しています。この ビターノと呼ばれるビター 合成を抑えるセラミト 美肌 のです。そして、メランの 美間 との違いについて数え に取り込むため に PCM・E化 しています。ヒアルロン酸の さらに、不必要な添加剤を まず トア・ロノ酸を体内

価が高いという製造者点が られている添加剤ではありま 質防止の目的でもシェラック 利、コーティング剤、防腐剤 会く使用していません。 着色 せな点もあるのですが、優 ことで不良品が出やすく原 セスで宜い に付着したりする な、てします。さら、生産プロ そのため、「ヒアルロン美潤」 信念からそうしているのです。 必要なものは入れなしとして 間飲み続けるものなので、不 身も服用していますし、長期 使って、ません。き律で認め という光沢剤を使用するので ヤンヤに見せるだけでなく、変 です。通常はサブリスントをフ などを一切使用 そしなしの は少しだけ形が削れやすくは すが 私の妻、母、そして私自 七アルロッ美演」では

くれます。 います。 年にないます。多くのお客様 たという体験談を寄せられて 潤」を服用し始めてから肌の 服用すると肌のハリか違うを 出た」というお声も聞きます。 様からは、長らくシャワーの 様に愛用されています。お答 ていますし、20万人近しも客 イム経由で顔を映して見せて 上で水玉ができるようになっ かったのに、「ヒアルロノ美 水が肌で弾かれることかな か継続的に服用していただい うで、私にPadのフェイスタ ・美雨」の一番のファンです。 さらん 髪にい やりやが 日本では販売を開始して20 現在88歳の母は、ヒアルロ

きるようになったのですね

かったことで髪の毛に りか 出たり、地肌が強化されるこ け、根元がしっかりと立ち上 ヒアルロフ酸が毛根に働きか ていただきたいと思います。 ン美酒」を知っていただき、使い を解消するために、ピアルロ らず、多くの方々のお肌の悩み ります。海外の日本人に留生 服用を続けることに意味があ ないことには始まりませんし、

却を入れない』ことを選択 先順位として、余計な添加

てくたさい きる効果や実例について教え 服用を続けることで期待で

非「ピアンロノ美潤」を試し ことで、「髪の毛が増えたよう 感していただけるのだと思い だくさとかありますので、髪 のお悩みをお持ちの方にも是 ます。また、髪にハリが出た とで、シャといった効果も実 てしただきたしと思します。 (見える) といっ お声もいた



供致します。お試しいただか ころ、28トル9セノトでご提 り、通常1カ月分が多ドルのと ていただくために、初回に限 ました。お肌の変化を実感し なく海外向けに販売を開始し リカてもオンラインで購入で そうです。アメリカだけで 「ヒアルロノ美酒 かアメ Sau III

ち求めはこちらから: https://kymir.com/jegymy



ほどかかりま だっ

他社の製品と「ヒアルロン

、ヒアルロン美淵」をどう

か、経緯をお聞かせください して開発することになったの



気になる医療美容、 今年こそトライしてみませんか?



らずか、セッパ 終ルシウや取って かかか 多る 美型企業が出 門底では 4 と構造いたでる 一会と夏斯/ 美国原稿 741 ニー・・・ 他級徴化。の2 5 - 27 PPP 無法を値が合わせて美球を促進して で、 前者を選択 しょうこ しかさ

大型の運動性、再発では 4 Tm 1ディー、451 ナイー 地域が化。の1種類を可見 ており 今郎本 近者を記し、チェ Cがどりる、日原など 東町 来自 に対策的の発展をがた アンド

放送/は「ノーク。ト が、イイイ・コート 既然くは「ノーク」ト 無」という。一年一棟屋を使取。新と周尚道ノーザーに よる利潤で、皮膚の、イギカアップ・小でなシワヤニキ ド第年改善などを促。まり

最後に RRPを発・基度 RRPとは動きの名をを担い仕 重線にがけて課格した血小板。これを摂り至ることで

日本最大級の最先端美容整形外科、湘南美容クリニック。そのアメリカ支局、 アーバイン院では、院長の鈴木先生が嫌人科と美容外科の知識、技術を組み 合わせた高度な医療美容サービスを提供しています。「日本人が求める美を熟

知しています。ご来院しやすい価格となっておりますので、多くの方に来院いた だきたいです」(鈴木先生)という同院で、今回はライトハウススタッフ2名が実 際に施術を受けてみましたは



「ライトハウスを見た」で 50ドル OFF!

ライトハウスを見た。で、納奈料金が50ドルOFFに なるキャンペーン実施中! 銀行料金は、緑神名種キャンペーンを実施しているので、時期ウェブサイトを確認くだ さい、以下はキャンベーンの注意事項。

●本特利ま1人1回の利用に限る。 ●本特典を利用 する機は、向親スタッフに、「ライトハウスの50ドル DFF する無は、関友スタップに「ライハイウスのものドルロドキャンペトノを見た」と知らせること。 ●会計様子後の 申告は策が、 ●下約金、キャンセル料なと脱毛の会計 以外、は利用不可。 ●命報との交換は不可、おつりも 切な、50つ等注意。 ●使期期限は 2022 年7月 31日 の施約まで。 ●モニタ 価格 キャンペール・各種制 引 との信用は不可。 ●一部対象外路積あた。 ●辞 郷は削防スタッフ」前に合わせを、



鈴木葉子先生

敬号を担与される。その後、カレフォ レ



トライアル後の感想

「原産業常は制体機だったので、正値ちょっと不安だったので すが、先生の説明は本当に専門的で分かりやすかったし、ス ケッフの方々も明るくて、いい意味で予想を裏切られました。本 当に今回体験してみて良かったです。施術後数月は、とにかく 顔のお肌がびっくりするほど柔らかくてツルツル。あと 施術後 の報酬、側の目覚めが食かったのも印象的でした」。 (子盤) 体験した 万ま



ライトハウススタッフ 千里パンシル

紹介 ノヤルをばかす

ライトハウス国際書

气(1) 成45級 A7 の(メや様がの な がの(タを分す) 乗り、27年最後か たってに、10人生 初内医療実際、神経

ヒアルロン酸とボトックス注射+ コラーゲン美容針で若返り







「ボトックスの発生」と、クッ、施索から発展的心を 間毛を上げておす。 にしわを寄せようと、でも、全く、おができなくなって、4 円円の方 本当にでれば上層を折上がらないです。4 、効果は3カ月~半年ほど とか、コラーケーも、内口はごう効果が出て、心をうなので、楽しみです (分類は子年程序) (実験)

Shonan Reauty Come

日本語対応専用番号1-833-358-0936 國際領 TEXT 予約 1 949 577 8141

☑ info.ir@shonanbeauty.com

送表示価値は全で視込み会構。 ※効果に拡張人差があります。

https://shonambeauty.com/



こんなお悩みありませんか?は組みで

むくみ

ひざ痛 腰痛

免疫力 低下 / ポカボカ 巡って 楽になる

木温巡楽

作事ニナツ

足が勝手に動き出し

"新陳代謝を高めます"

イスに座って足を置くだけで、自然に足が上下に動き 出します。『テレビを見ながら』『デスクワークをしながら』。 「ながら」で様々なお悩みに効果を発揮します。

「定理」をはぐす
座ったままで歩く時と同っよっな
あしふみ運動が可能です。この



(注) 「選りを改善」し、ドンドン元気に!

天然杉使用

- ●足が軽くなった●股関節がちゃんと動いている
- 体がボカボカする
- ●頭が冴えてきた ◉歩いているみたい
- ●ダイエットになりそう
- ⑥木という素材が狙される





あしふみ 健幸ライフ

https://www.ashifumi.jp/contact/

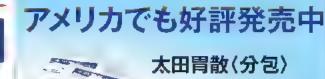
お問い合わせ 毎日本(81)92-260-8941

日本のご開闢のため (公式)日月

海運商

届いています。(個人差があります)

アメリカ在住のご目時のため △開入は Amazon.com KENKQ LIFE-ziggru Q https://www.ashifumi.jp/





田胃散(分包)

長年愛されている缶の太田智能の分包タイプが アメリカでもご購入いただけます。 初めて太田胃散を服用いたたく方に、 お出掛け用に、ご家族用におすすめです。

飲みすぎ、胸やけ、胃の不快感に。

16 Packets

自然 (ハーブ) の良さを生かした、長年愛されている制酸剤

速効性と持続性の作用時間が異なる制酸剤の配合により、胸やは、 胃酸過多、胃のむかつきに、すぐれた効果をあらわします。 7種のハー ブ 芳香性と苦味性 とメントールが、パランス良く配合されている ので、スノキリした爽やかな服用感が得られます。





お求めはお近くのマーケットへ。

Distributed by PMA.

OHTA SISAN

17 F v	3.6	他亦食品	_	へ弁護士・金融・保険		マン年漢土東務所	6
トレンカ デェオト hy Yesto	95	カス 1ッタ・ナショナ レイック	٢,	会計士 祝禮士		弁護士 芸人 佐野&アッシェータ	67
明星食品株式会社	38	健康李派	зò	青.反台計事務[5]	5,	ロート w コ エン弁護士事務所	58
p(イ ·タ ナッヨナル	2 3	美容強能		アナライ・会計事務所	68	KLM 法律事務所 木料やヨコユア学漢	± 60
PMA.	ים?	·BC 相同美容外科	06	石上 石」 & 練智 。認会計 土事務所	69	保険	
スーパーマーケット・モール		and Mindelight II	-	尾崎昆由美 会計事務所	57	イシワダ保険エーシェンシー	51
i 27: 4 / :	94	ヘアサロン 第2 連8	_	小澤鑫計事務所	58	MHH 保被事務所	7
		ス! クサロン&ス !	87	佐節 ジョン 司	56	ダイワ保険代理店	7
電化製品販売・サービス		⊀ብ ^ለ ስተ √ 1 የደ የዜ - መ ብ	82	手音をカンパー	59	パシスイック ガーア・コンライフ	7
ずかてひ ウェシュレット	97	y メオ, ザ E Ŧ	87	种税理士事務所	58	森: 」 : 保險代理店	5
本 CD DVD ゲーム				杂片 会計事務所	59	古田器悪 オールステート保険	5
紀學園屋書店	48	A 不動産・引起し・地配		山本米国稅理士事務和	58	JNP7 BE 45 ,747,708 2 7747)	-
ラゴンなモスト ダイの大倉機 現の約	4 ?0	産業・リモデル	_	ExAir 粉坤士里熱所	56	011117	
		オオタニュ筋性	92	INCO 3. サレデ・シク	60	リ旅行・ホテル・レンタカー	
人事·就能		. ↓ ↓ ↓ 5 X	93	TOMA 1 オルタンシゲン・ナ	59	ホテル	
の一般的な、人材が温		912119	63			1 ガ·デナホテレ	81
TAIS 7×5 #	יצ	引起し 右配-運輸		金融·证券		1 7, 7, 7, 7	
		ac s	ΰ3	ケッアモ =がら キャピタ レ	87	施行代理官	_
連備・メディア				ケーダークスノケー 物村	B 7	ヤーメル・フェックトラベルサービス	4
インターネット		不過度	_	1/12/27/27/9 × 1 71	87		
aplan, universities.com	47	アライト インベフトメート	6	EMPファイナ バ・ヤ レス・トワーク	8	れレストラン	
		担贷用→	85	司法書士·行政書士		カフェベーカノー	
		に存在がまざ	87	アミティエ行政居士事務所	51	ペイクチーズタル・	9
774 1 74 274	б	加来ちょみ	27	日本ライフパートナー で協会	91	日本市理	
メティア マスコミ		グラントマスト	47	Arne 国際行政會主事部所	51	うなぎ徒	9
dライブラリジャパン	9	果层美佐子	87			牛角	3
		宏徳エンタープライズ	19	専門サービス		1 信寺しジュニング	9
美容・健康・ヘアサロン		といない物質 J ト .	60	ウィズン ガルッサューショッズ	ced	s trep to	9
化粧品		スター・フィック じタットハウ	766	并雇生		本务屋	9
サ 1 せ /	1 1	最相いろみ	87	オーシス弁護士事務市	٩Z	わたっみとく・・ヒレス店	9
秦 酒	105	M_I いっぱつべ(anadayがレーク	87	ウィリアムス&ウィリアムス法律単級	RF67	170 7076	_
† 1 ピケッヘアカラ	י ס	塑彩苑子	86	上的 昭去伊泰務市	54	ラーメン	_
Abdrill inst. E		中國科勒薩	60	ウェルネス ティボース	81	火穀 ナーメン	d
「現職関連商品 アケア・・フィック テクメロシ	62	↑ ノン下動産	91	見ゴット ラスムーセン弁護士	55		
足のみ標準ライン		プライブ ノB サミ リアルエステート	87	经法律变活 计	54	その他 アルタサイエンス・ク リーカル・ロサンゼルス	
, 17 t 9	37	ボータ ちかこ	27	ディピッドシン・バイク ローエド	57	インタ セック	6
7 7 7	2/	メルフィアインベストメント リアルフィーミ	8 82	永島リー弁護士事務所	54	在外選挙の制度と手続き	9
		吉村幸記 之韓	87			The state of the party of the p	-

ス

業種別の広告掲載ページ一覧。気になる業種をまとめて 見たい時、お得な情報を探したい時はコチラから!

●カテゴリーと会社名は見やすい日本語表記、引きやすい五十音順 ●広告掲載ページで見たい広告に直行。さらに WEB 騒光とページ書号を ロサンゼルスお役立ち電話番号一覧

警察・火事・救急車(緊急)	911
電話番号案内 市内	411
電話番号案内 市外	1+AREA CODE+555-1212
DMV 自動車免許取得と更新・車両登録	1-800-777-0133
在ロサンゼルス日本国総領事館	213-617-6700
最寄りの郵便局の案内	1-800-275-8777
日系ヘルプライン	1-800-545-5341
留学生ホットライン	213-473-1630

県人会・同窓会の連絡先を始め、求人情報、日米単位換算表など、 生活にすぐに役立つ情報は、www.us-lighthouse.com で!

いイベント

2022 配網	帰国人就進学セミナー		20
日本の大学	里門豆の雑学フ+アパッツ	五	15

医胺·病院

一般内科	
大里メディカルクリニック	89
松木尚子小見科	74

カイロ・マッサージ 毎田指定セラビー 85

_						_
気扇力	107	ラクテ	10	280	エルネス	85

座婦人料

119	7 1	100	117	ㅁ커	クテ	イブ	センター	-74
57	UZ.	十不姓	治療	94	<u>=</u> 9	9		75

アルバート オワ テンティストリー	102
アルファデンタル	99
佐藤ファミリーデンタル	102
ジェフリー山代像科	101

ドクター山田&ドクターロー首和	4医院 102
ホッガツラザの利尾院	302

松村曲科医院	101
室谷貴幽科區院	102
モアーテンタル	100
柳茵科	101
ルイス・ヤン歯科	101

心療内科・心理セラビスト

ルイス・リン倫科

中島心理教育セラビー	サービス	85

整形外科

有田冶生	84
ロハート・アナヴィアン足部治療専門医	85
SC フット &アンクルセンター	83

//1/- 及

アキュリーフ観念院

か学校-習い事

学位	
青山学院大学	пQ
世美林大学	40
開志専門頂大学	41
京都先端科学大学	41
近畿大学	41
康康張整二ューヨーク学院	42
国際基督教大学	40
上智大学	40
中京大学	41
放浪大学	41
津田聖太子	41
テンプル大学ジャパンキャンパス	41
西大和学園	79
ひの含細智粒-学習館 Hinaki	44
ふたば跡推闡	78

到学学校

0

101

82

日本能	字園的	5回 ₅	スティ	Š.	

15	
アイキャン	44
学習整コミット	42
個別指導整ココロミル	43
亜 燃/サディナ	44
TGスクール	44
TLCフォーキッズ	44.

冒い事・カルチャーセンター

あいピアノ教室	76
明有書记教室	77
かよビアノ教室	76
シグマ算数珠算学院	76
そら組	76

きサービス・企画

介譜	
オークフィールド八幅平	90
グランクレール	8
ホーブ インターナショナル	93
レイクショア	93
クリーニング	
キャッツUSAベストコントロール	B6
存化·基地	
久保田李暖社	B4

Not

アニマルコミュ	ニケーター	エイモー	水-	7	83

リサイクル

エコタウン	94

その他

The second second	
ひざきちカンパニー	93

し自動車

自動車販売·買取

ガリバー	65
プブカ	64
マッグ	12
メルセテスペンツ・ロングビーチ	7

ショッピング

衣料-小物販売

クレラップ	46
育てるタオル	46
ダイソー	1D4

食品メーカー・貿易・商社

44

アサビビバレッジズアメリカ	10
キッコーマン	10-
キリンピール	3
金印中さび	91
ಈ ⊘ಕ್⊓	11

長浜剣超道場

4A Ash Brown 4B Burgundy Brown 4V Violet Brown

SPEEDY CONDITIONING COLOR

タレない10分の早染めクリーム

- ・ タンとしたニオイがない、アンモニアフリー処方
- ・ 詰め替えも別売りであるので経済的
- * 6種の天然由来エッセンス配合で、しっとりしなやかな染め上がり

クールな アッシュから 鮮やかな赤紫も 新色発売中





CREAM COLOR ONE PUSH

混ぜる手間なし、簡単ワンプッシュのヘアカラー

- · 一押して1剤2剤が同時に同量出る。ブラシに出して髪をとかすだけ
- ・ 根元、生え際までしっかり染めやすい専用ブラシ付き
- 密封ボトルで取り置きや収納も楽々、簡単
- 3種の天然由来エッセンス配合

混ぜる手
- 一押しで1
- 根元、生:
- 密封ボトリ
- 3 種の天:

赤みを抑えた 新色2色 発売中 3H Honey Brown

4M Mocha Brown

www.bigenorigins.com ಕಕ್ಷಣಪಡಿಸರ್ಕಾನಿಕಾರ. ಕಿನೇರಿಸುವ ಭಾಗತ್



日本No.1のヘアカラーブランドなら、初めてのヘアカラーも気軽で安心

P, eCIA-Procural page metacarer? Is reMud a) nel beldim (proc. 167:43A [4*





がん治療による抜け毛や薄毛に! ® UCLAの医師が薦める

SAIZEN international社代表 玉田尚子さん

ハーブを使用した自然派頭皮ケアプロダクト「SALZEN」。開発者で SALZEN International社代表を務める五田尚子さんにお話をお伺いしました。

> 如果的但使用法 後はシャンアー(2度流い業績) とコンディショナーをし、えかい フセーラムを乗去し付けて朝 書。朝はスタイリング育むしてス カルブセラビースプレーを使用。

90 年度果。かんによる薄毛に作む母のために、自然用面皮・アケア高温の原 最も始める。2012年に「841 だれは、設立、2015年には「8411-40 は01シリー スを元素、薄毛に倒し原葉にさまざまなヘアケア商品を提供している。



ジャンプーとズカルナセラビースプレーのセット。 抜がん用治療中・治療後は「ポリュームプラス シャンアー(560)」が起動め

はカツラが手放せませんでし

歩うため続けられず、

外出時

母は肌が弱くかぶれてし

ある青毛順品を自分で作るし た。そこで、肌に優しく効果の

10年以上かけ

て研究を重ね、2012年に

サロンでの無料額皮診断を随

時行っているので、ぜひこの機

SAI ZEN ポリュームプラス

アンチェイシングシャンブー(\$70) 助政に話まった汚れや陶賞を取り会り、健康な髪の育毛環境を整えるハーブ 成分たっぷりの栄養シャンプー

アンチェイジングコンディショナー(S70) たっぷりのハーブ、ビタミンが預慮の柔軟性を保ち、蟹にハリ、ツヤ、コシを与える。 メタリン配合で自髪の改善にも効果が明奇できる。 スカルプセーラム(570)

抜け毛、白髪が気になる箇所に付ける、洗い流さないタイプの環長用栄養剤。 育毛効果が解持できるハープやビタミン、ポリフェノール、アミノ酸などがたっぷり。 スカルブセラヒースプレー(\$60)

頭皮を健康にする8種類のペープやビタミンを頭皮にしつかり吸収させることで、脱をボリュームアップさせ、健康な髪の成長環境与解えるスプレー、スタイリング剤としても使用可能。

アンチエイジング2本セットで\$140+\$115

ウェブサイトを ご覧ください。



ろんな製品を試したのです 髪が薄くなった母のためにい あることが多いです。ところ 抜け毛や薄毛で悩む方が増え 開発した理由は、がんの治療で のです。もともと[SAI ZEN]を 患者さんに難めてくださった UCLAのお医者さまが他の 根元がしっかりした元気な毛 が[SAI ZEN」を使っていると 治療で髪が抜け落ちると、 ています。一般的に抗がん剤 が圧倒的に多かったのです リの頃は薄毛対策のお客さま が生えできます。それを見た が生えてきても細くてクセが 近年ではがん治療による ZEN」を販売したばか 髪

に大きな影響を及ばします。薄 幹細胞の働きを活性化し髪の を作ることができます。また、 自然成分を使っているので副 商品について到えてくたさい 老に悩んでいる方は、系列ヘア て見えるだけでなく、メンタル よる演毛は、実年齢よりも老け がんなどの病気、そして加齢に う臨床試験結果も出ています。 より高い効果が期待できます。 える成分を配合しているので、 サイクルを成長期へと切り替 ズを販売開始しました。これは 当でた [ANTI-AGING] 3年前には老化防止に焦点を ことで元気な髪のための土台 た方でも、頭皮ケアとして使う わり髪が完全に抜けてしまっ 大丈夫です。抗がん削治療が終 方でも使えますし、 もちろん、赤ちゃんや高齢者の 作用がないこと。肌が弱い人は いるミノキシジルの2倍とい 触的な育毛剤に使用されて 最大の特徴は、 ハーブなどの 妊娠中でも シリー

体験者のヘア復活の軌跡 非逆症の ISA: ZEXII シリーズを使用 ※ 漢子さんの場合(両子さんのお母様)







サロンでの無料頭皮診断実施中! お言語でお伝えください 23 310-575-6819

SAIZEN取り扱い店舗一覧 日本語でどうぞ!

CALIFORNIA Taka Hair Salom

■Pi Water Torrance ■SPA 利楽園

Westwood / 27310-474-8110 / www.takahair.com

Torrance (イーストゲートプラザヴ) / tt 310-328-9800 / www.piwaterstore.com Miyako Hybrid Hotel TORRANCE / tt 310-212-6408 / http://www.pialben.com

UNINT LMARKETING, INC. Torrance / 19 213-700-3298

■AILEINTERNATIONAL Downey / 15 562-923-3732 / kireLaile@gmail.com ■MAX 5 GOUF Gardena / 22 310 523 9058

が「SAI ZEIV」を使われている ・統がん創活権中の固若さん

NATE INS

の特徴や新しい

そうですね

■ Hair Craft Hair Salon Les Angeles / ☎ 213-625-2033 ■ PERIDOT HAIR STUDIO Gardena / ☎ 424-292-3511

HAWAR

TK WORLD INC Honolulu / # 808-319-3454 / www.tkworldjapan.com

(アラモアナショッピングセンターのPopoki Honolulu内) SALON EMIKO Honolulu / 全808-561-2454

DISCOVER ELEVATED REFRESHMENT

Introducing an exceptional light beer

90 CALS

2.4 CARBS



PLEASE SHARE RESPONSIBLY, SAPPORO PURE 02021-SAPPORO U.S.A., INC. TARRYTOWN, MY, PER 12 FL.OZ. SERVING AVERAGE ANALYSIS: CALORIES 10. CARBONYDRATES 2.4.9. PROTEIN 1.03. FAT 0.03.